

# A Tire d'Aile

N°221  
Dec. 2017

Journal gratuit de l'AFDAIM-ADAPEI 11



## Sommaire

P. 2 / P. 3

### Actualités

Fraternité Générale  
Sensibilisation au handicap  
AAH

Focus : ressources des personnes handicapées

P. 4 / P. 5

### Zoom sur...

L'Habitat inclusif : nos réalisations

Nouveauté en FALC



P. 6 / P. 7

### Vie des établissements

IME de Limoux  
Foyer de Narbonne  
ESAT de Lézignan

P. 8

### Agenda

### Brèves

On en parle...

## Editorial 11

Chères familles,  
Chers amis,

2017 se termine. De nombreux événements ont marqué l'Association cette année.

L'IME de Limoux a déménagé. Les enfants et adolescents ont quitté la rue du Dr. Sarda pour investir les nouveaux locaux sortis de terre sur les hauteurs de la ville, chemin de Luguel.

L'écriture et le lancement des projets d'établissements et de services a été un chantier important pour tous. Ce travail va se poursuivre en 2018 avec la rénovation d'autres outils de la loi de 2002-2 (contrat de séjour, règlement de fonctionnement, livret d'accueil).

L'Opération Brioches en mars a rassemblé et mobilisé encore une fois la population audoise avec 44 000 brioches vendues.

La vie associative a connu plusieurs temps forts dont la fête de printemps qui a réuni 140 personnes au restaurant la Bichonnière.

Autres moments festifs, les fêtes organisées dans les établissements qui rassemblent les personnes accueillies et leurs familles.

La 62ème Assemblée Générale s'est tenue à Carcassonne en juin dernier devant 130 adhérents et partenaires. 90 personnes se sont ensuite retrouvées au repas à l'Oliveraie.

La suite du projet Habitat avec le lancement de la phase 2 sur Pennautier et Carcassonne a été lancée sur ces derniers mois. L'Habitat inclusif fait l'objet du zoom de ce numéro.

En cette fin d'année, je vous souhaite de bonnes fêtes.

Bonne lecture et à l'année prochaine.

**Jean-Paul FRÉJUS,**  
Président de l'AFDAIM-ADAPEI 11

Edité par le Siège AFDAIM-ADAPEI 11

ZI Estagnol - Rue Nicolas Cugnot - CS 20001 - 11890 CARCASSONNE Cedex

Tél : 04.68.10.25.50. - Fax : 04.68.47.38.00. - [www.afdaim-adapei11.org](http://www.afdaim-adapei11.org)

Directeur de Publication : Claude DELONCA - Directrice Générale

Rédaction : Direction Générale, établissements

Conception graphique : A-S ALBOUY - Service Communication AFDAIM-ADAPEI 11

Impression Imprimerie Gabelle - Tirage : 1100 exemplaires



Papier 100%  
recyclé

Afdaim  
Adapei 11



IMPRIM'VERT®



## L'image du mois

...

**ACTIVITÉS SPORTIVES POUR LES  
ENFANTS ET ADOLESCENTS  
DE L'IME DE LIMOUX  
Cf. P.6**

# Actualités

# Actualités

## Fraternité Générale

A l'occasion du lancement de la 2ème édition de « Fraternité Générale » du 13 au 15 octobre 2017, une grande chaîne humaine a été organisée dans les lices de la Cité Médiévale de Carcassonne.

Le défi était de rassembler entre 1500 et 2000 personnes afin d'effectuer le tour des remparts en se donnant la main.

Défi relevé haut la main puisque plus de 2000 personnes ont fait le déplacement pour participer à cet événement hautement symbolique. Beaucoup d'écoles, de collèges et de lycées du carcassonnais sont venus fouler les pavés du parvis de la Cité et ont franchi le pont levis au côté des militaires du 3ème RPIMA, de rugbymen, et de personnes d'associations locales pour prendre place dans les lices.

L'AFDAIM-ADAPEI 11 avait toute sa place dans ce dispositif, et en tant qu'Association affiliée à l'Unapei, un des partenaires de Fraternité Générale, il fallait qu'elle soit représentée par ses établissements.

Ce sont les adolescents de l'IME Les Hirondelles de Limoux qui ont fait le déplacement.

La conclusion revient à Elodie : «C'était super !»



## Sensibilisation au handicap

Le 6 octobre dernier, la municipalité de Villemoutaussou a organisé un moment de rencontre dont le thème portait sur la sensibilisation au handicap.

Les élèves de l'école Léon Blum ainsi que le grand public ont pu découvrir les différents handicaps autour des ateliers et des présentations mis en place par la MDPH et plusieurs associations locales dont l'AFDAIM-ADAPEI 11.

C'est l'ESAT de Pennautier qui représentait l'Association en tenant un stand.

Cette journée s'est terminée autour d'une table ronde avec les représentants d'associations, des personnes en situation de handicap, les écoliers et le grand public. Les principaux sujets d'échanges étaient axés sur l'insertion professionnelle et l'insertion dans la société des personnes en situation de handicap.



## Allocation Adulte Handicapé et Allocation de Solidarité aux Personnes Agées.

Depuis le 1er janvier 2017, les allocataires de l'Allocations aux Adultes Handicapés (AAH), dont le taux d'incapacité est d'au moins 80%, peuvent continuer à percevoir l'AAH au-delà de l'âge légal de retraite (62 ans), en complément de leur pension de retraite pour les personnes ayant travaillé, sans avoir à demander préalablement l'Allocation de Solidarité aux Personnes Agées (ASP). Cette disposition, revendiquée depuis longtemps par l'Unapei, a été introduite dans la loi de finances pour 2017.

Cette mesure s'applique pour les personnes ayant 62 ans à compter du 1er janvier 2017, qu'elles aient travaillé ou pas. Par contre cette mesure n'est pas applicable pour les personnes ayant 62 ans avant cette date, et pour les personnes dont le taux d'incapacité est compris entre 50 et 79% pour lesquels les droits à l'AAH s'arrêtent à l'âge de la retraite au profit de l'ASP.

Attention car les CAF écrivent aux bénéficiaires de l'AAH leur demandant de faire valoir leurs droits aux avantages vieillesse qu'ils aient travaillé ou non. Or cette démarche ne concerne pas les personnes dont le taux d'incapacité est égal ou supérieur à 80% et qui n'ont jamais travaillé. Une fois la demande faite, les personnes perdent l'AAH pour l'ASP qui est malheureusement moins avantageuse et ils ne peuvent plus revenir en arrière.

### **Focus : Les ressources des personnes en situation de handicap avançant en âge.**

Le 18 novembre dernier a eu lieu la journée régionale organisée par l'Unapei Languedoc-Roussillon sur Montpellier dont le thème portait sur "les ressources des personnes en situation de handicap avançant en âge" le matin et l'après-midi était consacré à "mieux connaître la MDPH". Un DVD de cette journée a été réalisé. Vous pouvez vous le procurer auprès du siège de l'AFDAIM-ADAPEI 11 après commande.

Pour les personnes intéressées il est possible de commander le guide publié par l'Unapei "La gestion des ressources et du patrimoine des personnes handicapées" soit directement sur le site de l'Unapei <http://www.unapei.org/La-gestion-des-ressources-et-du-patrimoine-des-personnes-handicapees-Edition.html> soit auprès d'Angélique ARREGHINI au siège de l'AFDAIM-ADAPEI 11. Tarif public : 18,90 € + frais de port // Tarif adhérent Unapei (-5 %) : 18 € + frais de port



Pour rappel, l'AFDAIM-ADAPEI 11 propose également à ses adhérents de bénéficier gracieusement de conseils patrimoniaux dispensés par le Cabinet de Maître BESANCENOT, notaire à Carcassonne.

Les familles sont reçues individuellement dans les locaux du siège administratif de Carcassonne.

Pour accéder à ce service, la prise de rendez-vous est obligatoire auprès d'Angélique ARREGHINI.

**Angélique ARREGHINI, Secrétariat de la Vie Associative, au 04.68.10.25.61. ou par E-mail : [angelique.bes@afdaim.org](mailto:angelique.bes@afdaim.org)**



# Zoom sur...

## Habitat inclusif, nos réalisations

Il y a 15 mois dans ces mêmes colonnes du journal A Tire d'Aile le zoom était dédié au Projet Habitat Acte 1 : le Foyer de Narbonne-Plage.

Ce projet de l'habitat inclusif porté par l'AFDAIM-ADAPEI 11 s'inscrit dans la lignée de l'engagement durable de l'association en faveur de l'amélioration des conditions de vie des personnes en situation de handicap.

Tous les handicaps sont concernés et à chaque étape de la vie. Jusqu'à aujourd'hui, l'association proposait des hébergements adaptés dans des environnements protégés mais qui pouvaient éloigner les personnes accueillies de la vie sociale et professionnelle au sein de la cité.

Face à ce constat, le défi de notre accompagnement se recentre sur le maintien de toutes les personnes en situation de handicap dans leur vie sociale, culturelle et professionnelle. Avec le projet d'habitat inclusif, notre proposition d'hébergement repose sur la mise à disposition d'un logement studios. L'enjeu de la démarche est double pour l'association :

- Assurer l'inclusion des personnes en situation de handicap dans la société;

- Relever le défi du changement de nos pratiques professionnelles.

A Narbonne-Plage, cela fait un an et demi que les résidents ont pris possession des 19 studios et du T2.

Les retours sont très positifs, Ils apprécient d'avoir « leur chez eux » (réf. témoignage d'une résidente du Foyer logement de Narbonne-Plage en P. 5). Forte de cette première expérience, l'AFDAIM-

ADAPEI 11 lance comme prévu l'Acte 2 de ce projet Habitat avec le projet sur le Foyer de Pennautier en cette fin d'année 2017.

Après un appel à la concurrence, la commission d'ouverture des plis composée d'administrateurs et de professionnels a eu lieu le 15 juin dernier.

### L'habitat inclusif, c'est quoi ?\*

Le terme « habitat inclusif » présente trois caractéristiques communes :

- une organisation qui fait du lieu d'habitation de la personne, son logement personnel, son « chez soi »,
- la conjugaison de la réponse au besoin de logement et aux besoins d'aide, d'accompagnement et, le cas échéant, de « surveillance »,
- l'insertion active dans la vie de quartier, l'environnement de proximité.

\*Source CNSA

Après cette première étape, deux cabinets d'architecte ont produit une étude de faisabilité et une approche de projet (esquisse et estimations financières) sur le programme de création de logements. Après un comité de lecture, nous avons retenu un architecte et son équipe.

La durée des travaux est aujourd'hui estimée de 12 à 15 mois.

Durant cette période, les résidents pourront occuper le bâtiment où se situent les chambres.

L'avant projet sommaire a été défini en décembre et le dépôt du permis de construire interviendra au plus tôt, 20 logements seront installés dans un bâtiment ainsi que les espaces nécessaires à la vie quotidienne des personnes accompagnées comme par

exemple, une laverie

Une réunion avec les familles et les aidants concernés a eu lieu en décembre 2018 afin de partager avec eux ce nouveau projet d'habitat inclusif.

Auparavant, les personnes accueillies et les professionnels avaient également été informées et écoutées sur les ces premiers plans de

### Témoignage de Sophie AYMERICH, résidente du Foyer à Pennautier, sur le projet habitat

**Ce sont des studios, c'est pour nous amener vers une autonomie et peut-être qu'il y en a qui vont vivre à Carcassonne, et ça me plairait.**

**C'est une bonne chose pour nous parce que moi j'en ai marre du foyer et j'aimerais pour une fois vivre seule.**

l'habitat sur Pennautier. Les attentes des personnes accompagnées aujourd'hui à Pennautier et Arzens sont grandes.

L'AFDAIM-ADAPEI 11 souhaite également étendre son offre de service par la création d'un SAVS permettant de proposer un accompagnement adapté dont l'objectif est le maintien ou la restauration des liens familiaux, sociaux, scolaires, ou professionnels de la personne handicapée. Il s'agit de favoriser un maintien de la personne en milieu ouvert ainsi qu'un apprentissage de l'autonomie à travers des prestations pluridisciplinaires parmi lesquelles l'assistance, le suivi éducatif et psychologique, ou encore l'aide dans la réalisation des actes quotidiens et l'accomplissement des activités de la vie domestique et sociale.

## L'Habitat inclusif



L'habitat inclusif permet aux personnes handicapées d'avoir un logement individuel.

Même avec ce logement individuel des accompagnements sont mises en place pour les personnes handicapées selon leur projet individualisé.

Ce logement permet d'être insérer dans la vie du quartier. Ce logement est proche des commerces, proche d'un arrêt de bus, proche d'un médecin ou dentiste.

A l'AFDAIM-ADAPEI 11 des studios ont été créés à Narbonne-Plage il y a 1 an ½. Maintenant d'autres studios vont être créés sur Pennautier et Carcassonne.



### Témoignage de Lydie DELSOCORRO sur le Foyer logement de Narbonne-Plage

- **Arrivée le 20 novembre 2012 au foyer d'hébergement « La Clape » à Narbonne-Plage, j'ai donc connu l'ancien foyer avec le secteur fille et le secteur garçon.**
- **Nous avons de petites chambres avec uniquement un lavabo.**
- **Les 4 filles du couloir prenions la douche ensemble dans une salle de bain commune où il y avait une baignoire et une douche.**
- **Rien ne fermait à clé, aucune intimité !!!**
- **Le projet de construction d'un foyer logements a été annoncé et m'a séduit.**
- **Construction terminée, visite et vœux de choix des studios. Une fois le studio déterminé et attribué par la direction en fonction de divers critères (beaucoup d'affaires...) on a eu des logements plus ou moins grand.**
- **Le mien fait 26 m².**
- **Fin 2015, après la remise des clés, me voilà dans l'investissement de mon studio avec mes parents (prise de mesures pour racheter du mobilier neuf adapté à l'agencement).**
- **Faire un petit nid douillet où je m'y sentirais bien.**
- **Enfin le 16 janvier 2016, nous rentrons dans notre foyer, j'intègre le studio N°18.**
- **Une joie partagée pour chacun d'entre nous.**
- **J'apprécie après avoir passé de nombreuses années dans la collectivité d'avoir un « chez moi » où je peux être au calme/manger seule ou avec mes collègues ou ma famille.**
- **Avoir sa propre salle de bain avec WC personnel c'est un vrai confort et une meilleure hygiène.**
- **Je le personnalise encore à ce jour et je prends plaisir à être chez moi.**
- **Je ne m'ennuie JAMAIS.**
- **L'entretenir n'est pas une corvée.**
- **Je m'y plais énormément et pour rien au monde je n'en partirais !**
- **D'ailleurs quand le moment sera venu je compte prendre ma retraite ici même (car par ces nouveaux dispositifs c'est possible).**
- **Pour moi c'est un coin de paradis sur terre car nous avons la plage qu'à 10 minutes à pied du foyer et j'adore la mer !**
- **Ça me détend, c'est un vrai privilège.**



# Vie des établissements ....

## IME de Limoux Jeu au flag et handicap



C'est sur la pelouse du stade de l'Aiguille à Limoux, que s'est déroulée, le mercredi 11 octobre dernier, la quatrième édition de la journée d'initiation du jeu au flag\* pour les Instituts Medico-Educatifs (IME) de la région. L'organisation de cette journée est le fruit d'une collaboration rapprochée entre l'IME de Limoux représenté par Benjamin Espérou, la Fédération Française de Jeu au flag représenté par son cadre technique Alain Barthe et le comité de l'Aude du sport Adapté.

Dans une ambiance bon enfant et ensoleillée, ce sont 8 établissements de l'Aude (Cenne Monestiés, Capendu, Narbonne, Pépieux, Carcassonne et Limoux), de l'Hérault (Sète) et des Pyrénées Orientales (Bompas) soit environ 75 joueurs, qui se sont confrontés aux ateliers le matin, et aux situations de jeu l'après-midi dans une activité ludique. Un goûter a clôturé cette magnifique journée.

\* les participants doivent attraper le flag (foulard) porté par leurs adversaires

## Le pôle de rugby à XIII Carcassonne accueille les sportifs du Sport Adapté !

Pour la deuxième année consécutive, le pôle de rugby à XIII de Carcassonne a ouvert ses portes aux jeunes sportifs du sport adapté des différentes structures de la grande région. Géré par la Ligue Occitanie de Rugby à XIII, le pôle de Carcassonne s'articule autour d'un triple projet, sportif, scolaire et citoyen.

A l'occasion de cette journée, ils changent par conséquent de costume pour se retrouver en situation d'encadrement et d'accompagnement auprès d'autres jeunes.

Le principe de cette journée réside dans le fait de proposer le matin des ateliers ludiques qui s'enchaînent toutes les dix minutes, avant de mettre en place de véritables situations de match l'après-midi. Les jeunes du pôle s'impliquent dans la gestion technique des ateliers et permettent, par leur accompagnement et leurs encouragements, à chacun de trouver sa place et d'oser peut-être un peu plus qu'à l'accoutumé.

Les 90 sportifs venus de Cennes Monestier, Capendu, Narbonne, Limoux, Pépieux, Bompas, Agde ou encore Sète, ont ainsi découvert les joies du rugby à XIII en faisant preuve d'un enthousiasme communicatif malgré

des conditions climatiques délicates.

Le coordonnateur de la journée Benjamin Espérou, éducateur sportif de l'IME de Limoux, ne cachait pas sa satisfaction en voyant ses jeunes prendre un plaisir non dissimulé dans toutes les activités. Du côté de l'encadrement du pôle la satisfaction venait bien évidemment de la réponse apportée par les jeunes athlètes qui ont parfaitement compris leurs rôles et qui l'ont assumé avec respect et engagement.

Former des sportifs de haut niveau est un challenge passionnant et une dimension humaine.



Le goûter de fin comme les récompenses octroyées ont permis de clôturer de la meilleure des manières une belle journée riche en enseignements ! Vivement l'an prochain !

**Jean-François Albert**  
Responsable et entraîneur du Pôle Espoir



# Vie des établissements ...

## Foyer de Narbonne « Jouons avec la différence »



Les usagers du foyer de vie Roger Chaminade à Narbonne ont rencontré, au cours de trois journées, les enfants de l'ALSH (Accueil de Loisirs Sans Hébergement) d'Ornaisons. Ce partenariat a été l'occasion de mettre en lien deux projets : celui de l'ALSH, découverte du milieu du handicap, porté par Madame Aurélie Auriol la directrice, et celui du foyer de vie qui est de favoriser les échanges à l'extérieur et la socialisation, projet proposé et porté par Madame Stéphanie Moreau, AMP au foyer de vie, mais aussi membre bénévole du bureau de l'ALSH.

La première rencontre,

Les usagers du foyer de vie ont été accueillis par les enfants et l'équipe d'animatrices de l'ALSH à Ornaisons, dans un premier temps nous avons appris à nous connaître au travers d'un jeu de ballon. Puis nous nous sommes rendus dans un domaine viticole où nous avons été accueillis par le propriétaire M. Jean-Jacques Tisseyre et sa fille Mme Fanny Tisseyre qui nous ont fait découvrir les vieux outils et le travail de la vigne. Les adultes et les enfants sont partis à travers vignes afin de récolter le raisin. M. Tisseyre nous a fait également découvrir son pressoir, que nous avons pu utiliser afin de déguster le fruit du travail commun.

La seconde visite,

Le foyer de vie s'est rendu à Ornaisons avec les photos de notre première rencontre. Les enfants nous at-

tendaient afin de mener ensemble quelques ateliers de peinture et collage, nous sommes tous repartis avec de beaux cadres, symbole de notre rencontre.

La dernière ?

Les usagers du foyer de vie ont préparé la visite de nos petits invités : pique-nique, goûter...

Nous attendions avec beaucoup d'impatience de passer la journée avec les enfants de l'ALSH qui sont venus nous rendre visite sur le domaine du Quatourze.

Nous avons commencé cette rencontre avec un pique-nique, puis un atelier danse. Nous sommes allés à la rencontre des animaux de la ferme au travers d'une balade suivi d'un goûter en chanson.

Les adieux furent émouvants, les usagers ont accompagné jusqu'à leur bus les enfants, nous nous disons au revoir en espérant que cette expérience se renouvelle.

Cette rencontre fut appréciée de tous et a permis auprès des enfants et des usagers de créer du lien, un véritable échange. Les personnes accueillies ont pu en tant qu'adulte aider les enfants dans les différentes rencontres au travers de petits travaux. Ce projet a également permis de transmettre les valeurs d'acceptation de la différence et de lutte contre les préjugés.

**Stéphanie Moreau, Jennifer Dhomez**

## ESAT de Lézignan Sorties financées par l'Opération Brioches

Trois ateliers de l'ESAT de Lézignan ont fait des sorties au mois de septembre dernier financées par les fonds récoltés par l'opération brioches.

L'atelier « montage » a passé une journée à la réserve africaine de Sigean mais aussi à la Cité de l'Espace à Toulouse.

Ensuite, c'est l'équipe de l'atelier Espaces Verts qui s'est baladée dans la ville de Narbonne pour visiter le centre ville avec un déjeuner au restaurant, et pour finir, parties de bowling.



# Agenda... Brèves... on en parle...

## Agenda

### 2017

1er décembre : Réunion des Directeurs

5 décembre : Bureau

8 décembre : CHSCT

23 décembre : Comité d'Entreprise

### 2018

5 janvier : Réunion des Directeurs

9 janvier : Bureau

16 janvier : Conseil d'Administration

26 janvier : Comité d'Entreprise

2 février : Réunion des Directeurs

6 février : Bureau

7 février : CHSCT

13 février : Commission Financière

23 février : Comité d'Entreprise

## Les brèves

### Voeux



Monsieur Jean-Paul FREJUS, Président,  
Les membres du Conseil d'Administration,  
Madame Claude DELONCA, Directrice Générale,  
et l'ensemble des collaborateurs,

Vous souhaitez de bonnes fêtes de fin d'année et vous adressent leurs meilleurs voeux de réussite et de santé pour la Nouvelle Année 2018.

### Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées.

Du 13 au 19 novembre 2017 a eu lieu la Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées. A cette occasion, l'Unapei et ses associations ont lancé une campagne sur les réseaux sociaux #OnTravailleEnsemble. Elles ont montré, à travers des exemples de partenariats et d'initiatives, comment le réseau Unapei, n°1 de l'emploi des personnes handicapées, est aujourd'hui un véritable acteur de l'innovation économique et sociale.

Plus localement, c'est l'ESAT Jules FIL à Carcassonne qui a ouvert ses portes à la presse pour faire visiter l'atelier buanderie et celui du routage pour le traitement du courrier de la CAF de l'Aude.



<https://www.ladepeche.fr/article/2017/11/29/2694609-travailleurs-handicapes-esat-jules-fil-pointe-innovation.html>

## On en parle ...

### L'Indépendant

16/10/2017 - Ornaison

«Partage et échange lors des vendanges»

### L'Indépendant

5/09/2017 - Pennautier

«ESAT : une entrée dans le monde du travail réussie»

### La Dépêche du Midi

27/10/2017 - Pennautier

«Au vide dressing de l'AFDAIM»

### La Dépêche du Midi

24/10/2017

Villemonstaussou

« Sensibilisation au handicap »