

# A Tire d'Aile



Journal gratuit de l'AFDAIM-ADAPEI 11



## Editorial

Chères familles,  
Chers amis,

Nous arrivons à la fin du premier semestre de cette année 2018 et les grands événements de la vie de l'AFDAIM-ADAPEI 11 s'enchaînent.

Tout d'abord en mars, nous avons eu l'Opération Brioches. Cette campagne de générosité publique mobilise l'ensemble de nos établissements. Je salue les Pouvoirs Publics, nos équipes, et tous les bénévoles qui sont la clé de voûte de cette réussite. Sans eux notre belle Opération Brioches ne pourrait pas être organisée.

En avril, la Vie Associative animée par notre administratrice, Madame Andrée POUSSE, avait organisé un moment festif avec la fête de printemps. Vous retrouverez des photos en page 8.

Et dans quelques jours, le samedi 16 juin prochain, je vous donne rendez-vous à notre Assemblée Générale. C'est le grand rassemblement annuel, un moment important dans la vie de l'Association. Vous trouverez les informations pratiques en page 2.

Ce numéro est consacré à la vie des établissements : quatre pages sont dédiées aux activités, aux loisirs, à la vie quotidienne des personnes en situation de handicap que nous accompagnons.

Je vous souhaite une bonne lecture.

**Jean-Paul FREJUS**  
Président de l'AFDAIM-ADAPEI 11



## Dans ce numéro

P. 2 / P. 3

### Actualités

Mouvement Direction Générale

Assemblée Générale 2018

Retour sur Opération Brioches 2018

Focus : Pour une société inclusive et solidaire

Au service des adhérents

Focus : Fiches en FALC

P. 4 / P. 5 et P. 6 / P. 7

### Vie des établissements

P. 8

### Agenda

### Brèves

### On en parle...



## L'image du mois ...



**Sport Adapté :**  
**Lucas ROQUES de l'IME**  
**de Limoux, Champion**  
**de France de Cross.**

**Bravo !!!!!**

**(Article en page 5)**

Édité par le Siège AFDAIM-ADAPEI 11

ZI Estagnol - Rue Nicolas Cugnot - CS 20001 - 11890 CARCASSONNE Cedex

Tél : 04.68.10.25.50. - Fax : 04.68.47.38.00. - [www.afdaim-adapei11.org](http://www.afdaim-adapei11.org)

Directeur de Publication : Cécile SOUTEYRAND - Directrice Générale Adjointe

Rédaction : Direction Générale, établissements

Conception graphique : A-S ALBOUY - Service Communication AFDAIM-ADAPEI 11

Impression Imprimerie Gabelle - Tirage : 1100 exemplaires



Papier 100%  
recyclé



# Actualités... Act



## Mouvement Direction Générale

Madame Claude DELONCA a quitté ses fonctions de Directrice Générale au sein de l'AFDAIM-ADAPEI 11. Notre Président, Monsieur Jean-Paul FREJUS, a salué le travail accompli depuis sa prise de fonction en 2011. Confiant dans les projets engagés, il souhaite que se poursuive le travail dans l'intérêt des personnes en situation de handicap.

A ce titre, les mesures nécessaires seront prises, dans les meilleurs délais, pour procéder aux démarches de recrutement du poste de Directeur Général. D'ici là, Madame Soazig JEGOU-LE BRIS, Directrice du Pôle Enfance et Adolescence a accepté d'occuper le poste de Directrice Générale par intérim à partir du 1er juin. Mesdames Cécile SOUTEYRAND, Directrice Générale Adjointe, Aliénor PONS, Directrice des Ressources Humaines, et Dominique GARCIA, Responsable Service Comptabilité-Finance, sont confortées dans leurs missions et garantissent la continuité.



## Assemblée Générale 2018

L'Assemblée Générale 2018 aura lieu le samedi 16 juin dans la grande salle de réunion de la Maison des Collectivités à côté de l'Hôtel du Département à Carcassonne.

Ce rendez-vous annuel est un moment important dans la vie de l'Association.

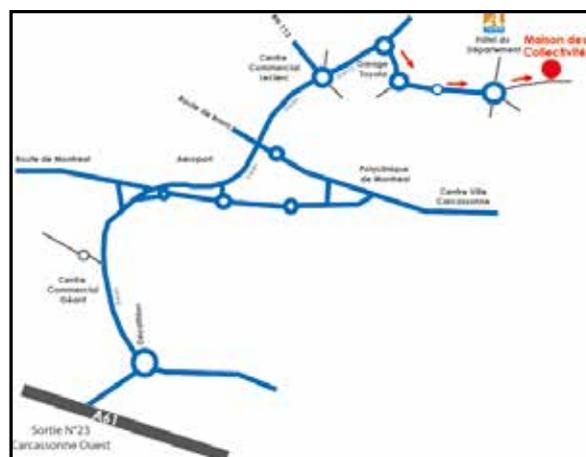
Tous les adhérents sont invités à y participer et exprimer leur voix.

L'accueil se fera à partir de 9H puis suivront les présentations des rapports d'activités, financier et Moral.

En fin de matinée se déroulera la remise des Médailles du Travail Or et Grand Or où 5 travailleurs en situation de handicap seront honorés.

Cette demi-journée bien chargée se clôturera par un apéritif avant le départ au restaurant L'Oliveraie où un repas sera servi (inscription obligatoire).

**Rappel : Pensez à être à jour de votre cotisation afin de pouvoir participer aux votes.**



## Retour sur l'Opération Brioches

L'Opération Brioches 2018 s'est terminée le 25 mars dernier. Une fois de plus nous pouvons remercier tous les bénévoles et professionnels, les pouvoirs publics et tous les généreux acheteurs. Encore à l'heure des comptes mais un des premiers chiffres que nous pouvons retenir : 43 000 brioches ont été fabriquées!



## FOCUS : Pour une société inclusive et solidaire

L'Unapei a sorti un document intitulé «Pour une société inclusive et solidaire» qui présente 6 propositions à soutenir et partager :

- 1) Un accompagnement pour tous
- 2) Une école pour tous
- 3) Un travail adapté pour tous
- 4) Un système de santé pour tous
- 5) Un habitat pour tous
- 6) Une information accessible pour tous

Ce document est à télécharger sur le site de l'Unapei : <http://www.unapei.org/Pour-une-societe-inclusive-et-solidaire.html>



## Au service des adhérents

L'AFDAIM-ADAPEI 11 propose à ses adhérents de bénéficier gratuitement de services auprès d'une personne ressource de l'Unapei Languedoc-Roussillon et de conseils patrimoniaux dispensés par le Cabinet de Maître BESANCE-NOT, notaire à Carcassonne.

La personne ressource pourra vous répondre sur des sujets tels que l'Epargne Handicap, l'habilitation familiale et tout autre sujet (merci de donner le/les sujets en amont de la rencontre en vue de préparer les échanges).

Pour ces deux services, les familles sont reçues individuellement dans les locaux de notre siège à Carcassonne.

Dans les deux cas, la prise de rendez-vous est obligatoire auprès d'Angélique ARREGHINI au 04.68.10.25.61. ou par E-mail : [angelique.bes@afdaim.org](mailto:angelique.bes@afdaim.org)

### **FOCUS : Fiches en FALC**

Dans le A Tire d'Aile N°220 du mois d'octobre 2017, une page était consacrée aux 17 fiches d'informations en FALC (FAcile à Lire et à Comprendre) à destination des personnes en situation de handicap intellectuel.

Ces fiches créées à l'initiative de la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie) et en collaboration avec l'Unapei viennent d'être complétées par de nouvelles avec comme thème :

#### **La MDPH :**

- Aide refusée : comment dire que vous n'êtes pas d'accord ?
- Comment se passe un recours contentieux ?
- Comment se passe un recours gracieux ?
- Comment se passe une conciliation ?
- Tout savoir sur la MDPH
- Comment faire une demande à la MDPH
- Comment la MDPH étudie votre demande
- Le courrier de notification de la MDPH

#### **La scolarisation :**

- Votre enfant va dans une classe ordinaire
- Votre enfant va dans une classe ordinaire et il est aidé par un professeur spécialisé pour les enfants handicapés
- Votre enfant va à la fois dans une école ordinaire et un établissement spécialisé pour les enfants handicapés
- Votre enfant va dans un établissement pour les enfants handicapés
- Quelles aides votre enfant handicapé peut-il avoir pour aller à l'école ?
- Votre enfant fait des études après le bac

Ces fiches sont téléchargeables sur le site de la CNSA:

<http://www.cnsa.fr/documentation/publications-de-la-cnsa/les-fiches-en-facile-a-lire-et-a-comprendre>

Sur le site de l'Unapei :

<http://www.unapei.org/De-nouvelles-fiches-en-Facile-a-lire-et-a-comprendre-FALC.html>

Mais aussi sur le site de l'AFDAIM-ADAPEI 11 : [www.afdaim-adapei11.org](http://www.afdaim-adapei11.org) dans la rubrique «Actualités».

Si toutefois vous ne pouvez pas télécharger ces fiches, vous pouvez les demander en version «papier» au siège de l'AFDAIM-ADAPEI 11 auprès d'Angélique ARREGHINI.

# Vie des établissements... V



## IME de Narbonne

### Les enfants de l'IME sur la pelouse du stade Egassieral de Narbonne

Lors de la mi-temps du match Narbonne-Bayonne du dimanche 15 avril dernier au Stade Egassieral de Narbonne, des enfants de l'IME Les Hirondelles de Narbonne ont réalisé une petite chorégraphie sur le terrain de rugby que vous pouvez visualiser en allant sur le lien :

<https://www.youtube.com/watch?v=dwvreW2qWAE&feature=youtu.be>

Les rencontres sportives sont depuis plusieurs années l'occasion de partager des temps avec des écoles du narbonnais. C'est donc naturellement que l'IME de Narbonne et les écoles primaires de Cour-

san et de Fleury d'Aude ont choisi de présenter leur travail sur le stade afin de changer le regard sur les différences. Cette ambition est également portée depuis de nombreuses années par l'association « Rêves De Gosse » qui œuvre à rapprocher les enfants en construisant des projets pédagogiques conjoints et en leur offrant un baptême de l'air durant un tour aérien qui dure dix jours sur différentes étapes dans toute la France.



### ALLER PLUS HAUT POUR RÊVES DE GOSSE

On notera que l'action des enfants fait écho au projet de solidarité de quelques sportifs de l'agglomération du Grand Narbonne qui ont décidé de se lancer dans un défi hors-norme : celui de gravir le Mont-Blanc au bénéfice de Rêves De Gosse. Plus d'infos sur cette page: <https://www.facebook.com/groups/allerplushaut/> Leur aventure « Aller plus haut pour Rêves de Gosse » nécessite un maximum de fonds et une collecte a été ouverte au profit de l'association : <https://www.gofundme.com/aller-plus-haut-pour-reves-de-gosse>



## Foyer de Lastours

### A la Montagne !

«Le week-end du 9 au 11 mars, nous sommes allés dans les Pyrénées pour skier et balader dans la neige à la station de Font Romeu. C'est un résident qui a eu l'idée de ce séjour. L'éducatrice l'a aidé à le finaliser avec un groupe de personnes intéressées et un autre éducateur. Il nous a été demandé une participation et l'association EAE nous a aidé à financer le séjour. Nous avons posé le vendredi matin pour préparer nos affaires.



Vendredi après un repas pris au foyer, on a pris la route. Deux heures plus tard, nous étions arrivés. Nous avons repéré les lieux et essayé le matériel de ski, puis nous nous sommes rendus au gîte : Le logis Catalan. Il se situe au village de Font Romeu où nous nous sommes installés. Le soir un bon dîner préparé par les aubergistes nous attendait et un autre groupe était présent au gîte.

Samedi matin, de bonne heure après le petit déjeuner, une partie du groupe est allée parcourir les pistes de ski, le reste du groupe est allé balader dans de beaux paysages enneigés. A midi, nous nous sommes retrouvés pour pique-niquer dans une grande salle de la station de ski. Les skieurs sont retournés skier après le repas. Le reste du groupe est allé se reposer au gîte. Avec un des éducateurs, on est allé voir l'architecture monumentale du Grand Hôtel et nous promener autour. Plus tard, les skieurs nous ont rejoints pour acheter quelques souvenirs à la station de Font Romeu. De retour au gîte, on a pris l'apéritif puis le repas : une bonne tartiflette ! Dans le salon, les plus sportifs ont regardé le match de rugby, d'autres ont fait une partie de scrabble dans la soirée.



Dimanche, nous avons quitté le gîte pour aller visiter une grotte remarquablement belle. Sur la terrasse du site on a pique-niqué en descendant de la montagne. On a fait une halte aux bains chauds de St Thomas, fort agréable. Un peu plus bas au pied du Canigou, on a visité la ville fortifiée de Villefranche de Conflent. Notre cameraman (un membre du groupe) et nous même avons pris plein de photos et nous avons tous des souvenirs plein la tête de notre séjour dans les Pyrénées. Vers 18h nous étions à Leucate.»

**Julien Séguy, résident du Foyer de Leucate**

## IME de Carcassonne



### Le plein d'activités

Tout au long de l'année les projets «socio-culturels» et sorties/activités «socialisantes» sont favorisés pour un accès accompagné à la culture. L'accent est mis sur l'expression et la valorisation des jeunes accueillis à l'IME de Carcassonne et Pennautier au travers d'activités artistiques et culturelles partagées et inclusives.

Les projets sportifs occupent également une part importante à l'IME : activités sportives à la Cavayère, séances d'escalades, séances de piscine, médiation par le cheval et ateliers Montessori, «sentier des sens» pour les jeunes à mobilité réduite, sorties VTT, randonnées pédestres...

## IME de Limoux



### Sur le podium national de cross

Deux jeunes sportifs de l'IME de Limoux ont participé aux champion-

nats de France de Cross à Chalons sur Saône. Samedi 10 mars dernier, c'est sous une pluie diluvienne et sur un parcours rendu extrêmement difficile que se sont déroulés les championnats de France de Cross de Sport Adapté qui réunissaient pas moins de 333 sportifs.

Qualifiés lors des championnats régionaux de Nîmes en Novembre dernier, Lucas Roques et Damien Mounié ont représenté avec brio leur établissement, soutenus à distance par leurs proches et l'ensemble de leurs camarades.

Au final, sur un parcours de 1500m, Lucas devient champion de France de Cross, dans la catégorie minime. Damien, quant à lui, réussit une belle performance en se classant 4ième de la catégorie cadet.

L'établissement s'est réuni autour d'un goûter pour fêter ses champions et pour les féliciter grandement.

### Deux Vice-Champions de France de Natation!

Cinq sportifs de l'IME de Limoux ont participé aux championnats de France de Natation de Sport Adapté. Mercredi 16 mai dernier, au complexe de l'Archipel à Castres il a réuni pas moins de 120 sportifs.

Qualifiés lors des championnats régionaux de Limoux en Mars dernier, Lucas Roques, Lucas Guerin, Elodie Babou, Fabrice Castel et Gilles Savon ont représenté avec brio leur établissement, soutenus par leurs proches et l'ensemble de leurs camarades.

Lucas Roques et Lucas Guerin, sur 25m nage libre, se hissent jusqu'en finale après des qualifications méritées lors des séries du matin. Ils termineront respectivement 4ième et 8ième en améliorant chacun leur record personnel. Il en est de même pour Fabrice Castel (50m nage libre) qui se classera 5ième de sa finale.

Elodie Babou (50m nage libre) et Gilles Savon (50m nage libre) deviennent tous les deux Vice-champions de France.

L'IME s'est réuni pour célébrer ses champions qui ont eu droit à toutes les félicitations qu'ils méritent.

Bravo à eux !



# Vie des établissements... V



ESAT de Limoux

## Atelier théâtre

Un atelier théâtre s'est déroulé le mercredi 21 mars 2018 à la salle Monte Christo à Limoux, en partenariat avec L'Estive, l'ATP (Association Théâtre Populaire) et l'ESAT La Bulle Bleue de Montpellier.

Un groupe de 12 travailleurs handicapés des ESAT de Pennautier et Limoux a pu participer à différents exercices de théâtre permettant ainsi de travailler la confiance en soi, en l'autre, l'affirmation, l'écoute, l'observation... Toutes ces notions sont essentielles pour les travailleurs handicapés, tant pour leur vie personnelle et leur épanouissement, mais aussi pour leur vie professionnelle au sein de l'ESAT.

Mohamed EL GHARAME : « ça m'a permis de gérer mon stress » ; Karine AVRIL : « je me suis régalée toute la journée » ; Evelynne LESCHENNE : « ça nous a permis de travailler sur la confiance »

Les 12 participants à cet atelier ont été ravis de cette journée enrichissante et c'est avec un grand plaisir qu'ils ont assisté en tant qu'invité au spectacle « Les Petits Chaos », mené par des comédiens de l'ESAT La Bulle Bleue, promouvant ainsi l'inclusion sociale et culturelle des personnes en situation de handicap.



## Echanges culinaires

Un groupe de travailleurs handicapés de l'ESAT l'Envol de Limoux et des élèves CAPA SAPVER du Lycée St Joseph se sont rencontrés autour d'un atelier cuisine le 24 janvier 2018:

« Nous avons été invités à une journée cuisine au lycée St Joseph de Limoux, les élèves nous ont accueillis pour préparer ensemble un tajine et des galettes des rois. Nous avons appris à nous connaître et à cuisiner ensemble dans la bonne humeur.

Une fois le repas prêt nous avons eu l'occasion de visiter l'établissement, pour ensuite partager un repas convivial tous ensemble.

Tout le monde a été content de cette journée et a trouvé le repas délicieux.

Quelques jours plus tard nous avons accueilli les élèves pour leur faire découvrir notre établissement et notre quotidien de travail à l'ESAT. »

Ces échanges se font depuis 3 ans et nous attendons avec impatience l'année prochaine pour renouveler cette expérience avec le lycée St Joseph.

**Claude IZARD, Marie-Josée GARCIA, Véronique MONIE, Jean-Pascal LAMY et Magalie HUERTAS**  
Travailleurs Handicapés de l'ESAT L'Envol de Limoux



## Sortie à l'aquarium de Montpellier

Les travailleurs handicapés des ateliers sous traitance de l'ESAT de Pennautier, ont organisé comme chaque année une sortie, cette fois ci elle s'est déroulée à l'aquarium Mare Nostrum de Montpellier, le 05 avril 2018.

Une journée bien remplie avec un repas au restaurant « Pirates Paradise » et ensuite la visite de l'aquarium.

Anne TISSERAND : « C'était bien j'ai vu un peu de tout, des poissons, des crabes, c'était joli » ; Sadar ABDEREMANE : « C'était beau, je me suis régalé » ; Catherine SEEUWS : « J'ai bien aimé les poissons, les requins et la photo avec les otaries ».

Freddy BOGAERT : « Une super décoration, on ne s'attendait pas à cela, j'ai bien aimé le repas aussi, surtout avec le spectacle de pirates ».

Une journée accompagnée du soleil et appréciée par tout le monde.



## ESAT de Lézignan

### Formation

Le GRETA intervient auprès des bénéficiaires de l'ESAT de Lézignan depuis le début 2017 pour une action de réactivation des connaissances de base.

Les objectifs sont de développer des compétences dans les savoirs généraux en vue de l'épanouissement personnel des bénéficiaires et le développement de leur autonomie personnelle et professionnelle (gestion des comptes, compréhension des horaires, repérage dans l'espace, lecture et écriture, comprendre et être compris...).

Chaque année à mi-parcours, un bilan intermédiaire réunit l'équipe pour mesurer l'avancée du groupe et réajuster les objectifs.

A la fin de la formation, un bilan final permet d'évaluer la satisfaction et la progression des bénéficiaires.

Neuf stagiaires se sont inscrits sur ce dispositif en 2017 et ont émis le souhait de continuer leur formation pour l'année 2018.

Cinq travailleurs ont demandé de pouvoir intégrer cette formation. C'est donc un groupe de 14 personnes qui bénéficie de l'action 2018.



---

## Foyer de Narbonne-Plage



### Les chats de la Clape

«Le samedi 13 janvier 2018, en collaboration avec l'association «les chats d'Oc» de Narbonne-Plage et des résidents du foyer la Clape, a été construite une cabane à chats.

J'ai voulu l'égayer en y dessinant dessus et en la peignant, ce qui eut un grand succès!!! Tellement bien que les 2 responsables bénévoles de l'association m'ont demandé si j'étais d'accord pour faire pareil aux cabanes du village.

Bien entendu j'ai accepté et, en moi ressurgissent mes talents enfouis d'artiste peintre. Cette cabane est le «restau chats».

J'ai pu piéger 3 chats pour vérifier si ils étaient stérilisés : deux d'entre eux ont été opérés, c'étaient des femelles !

Du coup nous évitons la prolifération !

Ce principe fonctionnant bien et à croire que nos compagnons à 4 pattes se donnent l'adresse car à ce jour y viennent quotidiennement une dizaine de chats.

Faisant un froid de canard on voulait d'autres cabanes pour que ces chats puissent

s'abriter. Le 19 mars, Aliette et son mari m'ont fait la surprise de m'amener deux autres cabanes que j'ai dédiées au dortoir; ce qui fait un village de chats!

Nous avons en projet d'en faire une dernière qui sera à étages avec des niches de part et d'autres : l'Hôtel à chats !

Le vendredi 30 mars en présence de journaliste du Midi Libre/L'Indépendant, d'élus municipaux, des responsables des «Chats d'Oc», Mme PASCUAL, Chef de Service du Foyer d'Hébergement, et nous-mêmes les résidents, avons inauguré notre village à chats en apposant à l'arbre une pancarte «Welcome au royaume des Matous de la Clape».

Ce sont des chats heureux avec beaucoup d'amour de nous tous. Et eux nous amènent sérénité...

Nous trouvons chacun notre compte et souhaitons une longue vie à tous ces matous qui grâce la direction peuvent rester à nos côtés.»



**Lydie DEL SOCORRO - Résidente du Foyer La Clape à Narbonne-Plage**

# Agenda... Brèves ... on en parle...



## Agenda

**1er et 2 juin** : Congrès Unapei

**5 juin** : Bureau

**16 juin** : Assemblée Générale AFDAIM-ADAPEI 11 à Carcassonne

**19 juin** : Conseil d'Administration

**3 juillet** : Bureau

**4 septembre** : Bureau

**18 septembre** : Commission Financière (matin) et Conseil d'Administration (après-midi)



## Les brèves

### Les 6 heures de Pomas

Cet événement sportif aura lieu le samedi 9 juin à Pomas. Comme chaque année, les bénéfices de cette course seront reversés au Foyer de Limoux.

Cette course est ouverte aux coureurs individuels comme aux équipes de 4 coureurs.

L'objectif de la course est de faire un maximum de distance sur 6 heures de temps.

Renseignement et inscription auprès de la mairie de Pomas (tél : 04.68.69.42.67 de 8H à 12H) ou par mail [mairiepomas@wanadoo.fr](mailto:mairiepomas@wanadoo.fr)

Les tarifs : 80€ (avec repas) ou 60€ (sans repas) par équipe de 4 coureurs; 20€ (avec repas) ou 15€ (sans repas) pour les coureurs individuels.

Venez nombreux courir pour la bonne cause !

### Fête de printemps à La Bichonnière

Le dimanche 22 avril dernier, parents, amis, personnes accompagnées et professionnels se sont réunis dans le magnifique cadre du restaurant la Bichonnière à Limoux à l'occasion de la fête de printemps.

Une centaine de personnes étaient présentes à ce rendez-vous annuel organisé par la Vie Associative.



## On en parle...

### L'Indépendant

16/03/2018 - Ornaison

#### «Cap sur la Corse avec Stéphanie»

Stéphanie et Olivier Moreau organisaient une soirée festive afin de récolter des fonds pour financer un voyage en Corse pour les résidents du foyer Chaminade...

### La Dépêche du Midi

30/03/2018 - Limoux

#### «Accéder à la culture avec un atelier théâtre»

Un partenariat innovant s'est créé entre les ESAT de Pennautier et Limoux et le réseau culturel interindépendant Pierre De Gué...

### L'Indépendant

14/02/2018 - Arzens

#### «Du monde pour l'AFDAIM»

Le week end dernier a eu lieu le loto de l'AFDAIM-ADAPEI 11 au Foyer Municipal...

### La Dépêche du Midi

20/04/2017 - Castelnaudary

#### «Handi-circuit : 2 circuits»

La Fédération Française de randonnée pédestre de l'Aude, en collaboration avec le Comité Handisport organise...

### L'Indépendant, Midi Libre et La Dépêche du Midi

Mars et Avril 2018

Plus de 200 articles sur l'Opération Brioches