

# A Tire d'Aile



Journal gratuit de l'AFDAIM-ADAPEI 11



## Editorial

Chères familles,  
Chers amis,

Mi juin, nous avons vécu un moment fort de la vie de l'Association, son Assemblée Générale. Ce rendez-vous annuel a rassemblé près de 130 personnes dans les locaux de la Maison des Collectivités à Carcassonne. La matinée a été ponctuée des votes des différentes résolutions statutaires, avant la remise des Médailles du Travail Or et Grand Or, mettant en valeur nos travailleurs d'ESAT pour leurs nombreuses années de travail.

Autre rendez-vous important pour notre Association, le lancement de notre campagne de générosité publique "Opération Brioches" le 7 octobre prochain.

Cette année, les dates ont changé pour coïncider avec les dates nationales Unapei mais la motivation est toujours la même.

Relèverons-nous le défi de dépasser les 43 000 brioches vendues de la campagne 2018?

Nous comptons donc sur votre mobilisation !

Dans ce numéro, le zoom est consacré au Conseil à la Vie Sociale et à ses présidents.

L'AFDAIM-ADAPEI 11 a fait le choix de mettre en place des formations pour les Présidents de CVS pour les soutenir dans leur rôle et leurs missions.

C'est une volonté forte de mettre en avant nos Présidents de CVS, ainsi à partir de ce mois de septembre, deux présidents de CVS sont invités à venir assister aux Conseils d'Administration.

Vous retrouverez leurs portraits en page 5.

Une nouvelle date est venue compléter le calendrier qui est déjà bien chargé, celle du mardi 3 décembre. En effet comme en 2014, la grande fête départementale des ESAT sera organisée à Carcassonne, salle du Dôme, à l'occasion de la journée internationale des personnes handicapées.

Bonne lecture.

**Jean-Paul FREJUS**  
Président de l'AFDAIM-ADAPEI 11



## Dans ce numéro

P. 2 / P. 3

Actualités

Opération Brioches 2019

Focus : Travailleurs et professionnels d'ESAT récompensés

Retour en images sur l'Assemblée Générale 2019

P. 4 / P. 5

Zoom sur

Les Présidents de CVS

P. 6 / P. 7

Vie des établissements

IME de Narbonne

ESAT Castelnaudary

ESAT Pennautier

P. 8

Agenda

Brèves

On en parle...



## L'image du mois ...



"Opération Brioches", c'est pour bientôt !

Édité par le Siège AFDAIM-ADAPEI 11

ZI Estagnol - Rue Nicolas Cugnot - 11000 CARCASSONNE

Tél : 04.68.10.25.50. - Fax : 04.68.47.38.00. - [www.afdaim-adapei11.org](http://www.afdaim-adapei11.org)

Directeur de Publication : Cécile SOUTEYRAND - Directrice Générale Adjointe

Rédaction : Direction Générale, établissements

Conception graphique : A-S ALBOUY - Service Communication AFDAIM-ADAPEI 11

Impression Imprimerie Gabelle - Tirage : 1100 exemplaires



Papier 100% recyclé



# Actualités... Act

## Opération Brioches 2019



Ensemble pour une société solidaire et inclusive

Brioche des Hirondelles  
Du 7 au 13 octobre 2019  
Au profit des personnes en situation de handicap intellectuel  
Afdaim-Adapei 11

Grâce à l'achat de votre brioche, vous participez à l'amélioration de la vie quotidienne des personnes handicapées accueillies par l'AFDAIM-ADAPEI 11

Brioche vendue à 6€ au profit des personnes en situation de handicap intellectuel

Avec la participation de

- Miroiterie LABEUR
- BANQUE POPULAIRE DU SUD
- AVA AGENCE SAUVAGE, ESFIC Carcassonne
- api
- MICHEL GE
- www.GroupePeyrot.com

Avec les parrainages de Messieurs le Préfet, le Président du Conseil départemental, et le Président de l'Association des Maîtres de l'Aude

Cette année "l'Opération Brioches" aura lieu, comme annoncée, en automne aux dates fixées par l'Unapei du 7 au 13 octobre.

Le principe reste inchangé, des bénévoles vont sillonner le département de l'Aude pour vendre des brioches au prix de 6 euros soit à domicile soit sur des points de vente.

Pour rappel, en 2018, 43 000 brioches ont été vendues pour un bénéfice net de 163 000 euros. Cette somme est utilisée pour améliorer quotidiennement la vie des personnes en situation de handicap intellectuel accueillies dans les établissements et services gérés par l'AFDAIM-ADAPEI 11.

Pour l'édition 2019, on compte sur vous !

## A noter sur vos agendas : Fête des ESAT.

A l'occasion de la journée internationale des personnes handicapées, le mardi 3 décembre 2019, l'AFDAIM-ADAPEI 11 organise une grande fête des ESAT dans la salle du Dôme de Carcassonne. Au programme, convivialité et moments festifs pour terminer l'année !

## FOCUS : Travailliers en situation de handicap et moniteurs et monitrices d'atelier d'ESAT récompensés.

Le lundi 8 juillet a eu lieu, dans les locaux de l'AFDAIM-ADAPEI 11 la 1ère cérémonie de remise des portefeuilles de compétences à 13 travailleurs en situation de handicap par Madame Touret de l'Unité Départementale de l'Aude de la DIRECCTE Occitanie.

Déployé par l'AFPA, le dispositif RSFP (Reconnaissance des Savoir-Faire Professionnels) permet aux personnes travaillant en milieu protégé et ne pouvant accéder aux certifications professionnelles classiques, d'obtenir une reconnaissance de leurs compétences. Et ce, d'autant plus que la validation est attribuée par un jury de professionnels, issus du milieu ordinaire, attestant ainsi de réels savoir-faire transférables dans les environnements autres que celui du travail en secteur protégé. Les domaines de qualification vont de l'utilisation des matériels d'entretien des espaces verts aux techniques d'entretien de locaux, de traitement de linge et de réalisations culinaires.

3 Etablissements et Service d'Aide par le Travail (ESAT) de l'AFDAIM-ADAPEI 11 : l'Esat Jules Fil de Carcassonne, l'Esat Jean Cahuc de Lézignan – Corbières et l'Esat de Castelnaudary, se sont engagés dans cette démarche d'accompagnement du développement des compétences des travailleurs depuis 2018. En 2019, 4 nouveaux Esat ont rejoint le dispositif RSFP.

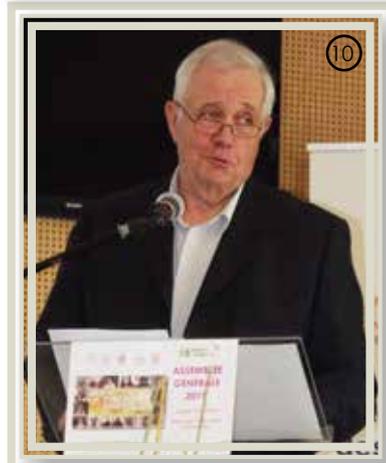
Ce dispositif s'inscrit dans le principe de l'éducation et de la formation tout au long de la vie, reposant sur le principe d'égalité des chances en matière de reconnaissance d'acquis professionnels.

Pour le candidat, cette reconnaissance de savoir-faire peut s'inscrire dans un parcours professionnalisant, qu'il s'agisse d'intégration du milieu ordinaire, de formation ou de validation d'acquis.

Pour l'encadrant, cette démarche d'accompagnement permet d'acquérir de nouveaux moyens facilitant la professionnalisation des travailleurs en situation de handicap.



 Retour en image sur l'Assemblée Générale 2019



1. Produits A Concept, "marque" des ESAT de l'AFDAIM-ADAPEI 11
2. De G. à D. : Mme CASSAN, Mme JEGOU LE BRIS, M. FREJUS, M. RUBIO
3. Mme SANDRAGNE, Conseillère départementale
4. Diplôme Médaille du Travail
5. M. RUBIO, Trésorier
6. et 13. salle
7. Les Médaillés du Travail Or et Grand Or
8. M. BELHABCHI, Commissaire aux Comptes
9. Mme JEGOU LE BRIS, Directrice Générale
10. M. FREJUS, Président
11. M. TORNABENE, Directeur de l'UDAF
12. Mme VORDY, Directrice ESAT Méridiens
14. Mme HERIN, Députée de l'Aude
15. Mme CASSAN, Secrétaire



## Conseil à la Vie Sociale

Le Conseil à la Vie Sociale est une instance créée par la loi du 2 janvier 2002 pour les établissements du secteur social et médico-social.

Son objectif est de réunir à minima trois fois par an sur convocation de son Président (les Présidents sont des personnes accompagnées) les représentants des usagers, les représentants légaux, les représentants des familles, le directeur de l'établissement, les représentants du personnel, et le représentant de l'association gestionnaire autour d'une table afin d'échanger sur la vie de l'établissement.

Le Conseil à la Vie Sociale donne son avis et peut faire des propositions sur toute question intéressant le fonctionnement de l'établissement ou du service, notamment sur l'organisation intérieure et la vie quotidienne, les activités, l'animation socioculturelle et les services thérapeutiques, les projets de travaux et d'équipements, la nature et le prix des services rendus, l'affectation des locaux collectifs, l'entretien des locaux, les relogements prévus en cas de travaux ou de fermeture, l'animation de la vie institutionnelle et les mesures prises pour favoriser les relations entre ces participants ainsi que les modifications substantielles touchant aux conditions de prise en charge.

Le mandat des membres du CVS est d'au moins un an et de trois ans au maximum. Il est renouvelable. Chaque famille et usager peut contribuer à l'ordre du jour. Les comptes rendus sont transmis à tous les usagers et aux familles.

### A l'AFDAIM-ADAPEI 11

Au sein de l'Association AFDAIM-ADAPEI 11 la volonté est de mettre en avant les CVS notamment à travers leurs présidents.

Ainsi au cours du premier semestre 2019 ont eu lieu des temps de formations dédiés aux Présidents de CVS intitulés "Accomplir sa mission au Conseil de la Vie Sociale". Cette formation s'est déroulée sur les différents secteurs géographiques de l'Aude et a été animée par l'UNAPEI.

Autre nouveauté sur cette année 2019, le Conseil d'administration a décidé d'inviter deux présidents de CVS à ses réunions à compter du mois de septembre.

Il s'agit de Monsieur Christopher RONVEAUX, Président du CVS de l'ESAT de Lézignan, et de Monsieur Mathieu KIEFFER, Président CVS de l'ESAT de Limoux. Ils participeront à leur premier Conseil d'Administration le mardi 17 septembre 2019.



Les Présidents de CVS

### Conseil à la Vie Sociale (CVS)

Le CVS est une réunion pour parler de la vie de l'établissement.

Le CVS est obligatoire.

Le CVS a un Président élu.

Le Président de CVS est une personne accompagnée.

Le CVS permet de connaître les avis de toutes les personnes de l'établissement.

Dans une année il y a trois réunions de CVS.

A l'AFDAIM-ADAPEI 11, les Présidents de CVS ont suivi une formation pour apprendre leur rôle de Président.

Le Conseil d'Administration de l'AFDAIM-ADAPEI 11 invite deux présidents de CVS à ses réunions.



## Portraits de Président de CVS ...

### Bonjour, pouvez-vous vous présenter ?

**Christopher RONVEAUX** : Je m'appelle Christopher Ronveaux, j'ai 30 ans, je travaille à l'ESAT Jean Cahuc de Lézignan Corbières depuis 2014. Je travaille à l'atelier de montage, j'habite chez une famille d'accueil à Boutenac, petite commune située à 8km de Lézignan.

**Mathieu KIEFFER** : Je me présente Mathieu KIEFFER, j'ai 30 ans, j'habite à Limoux et travaille à l'ESAT de Limoux depuis 2009 en atelier espaces verts.



**Christopher  
RONVEAUX**  
Président CVS de  
l'ESAT de Lézignan



**Mathieu KIEFFER**  
Président CVS de  
l'ESAT de Limoux

.....

### Vous êtes président de CVS depuis combien de temps ?

**Christopher RONVEAUX** : Je suis président du CVS depuis 2017

**Mathieu KIEFFER** : J'ai été élu président du CVS lors des dernières élections en 2017

.....

### Pouvez-vous nous expliquer votre rôle ?

**Christopher RONVEAUX** : Mon rôle de président est de représenter les personnes accueillies à l'ESAT, de recueillir leurs idées, leurs avis et de les exposer en réunion. La vie de l'établissement m'intéresse, je me sens utile.

**Mathieu KIEFFER** : Mon rôle est de faire remonter les questions de mes collègues travailleurs de l'ESAT pendant les réunions de CVS avec le directeur, pour pouvoir ensuite répondre à leurs attentes. Avant ça je prépare les réunions en allant voir les travailleurs et recueillir les questions. A la suite de la réunion je réunis l'ensemble de l'ESAT pour détailler le compte rendu. Ce qui me tient à cœur dans mon rôle de président du CVS c'est que tout le monde soit satisfait, d'être à leur écoute c'est important pour moi. J'essaye de faire au mieux et de m'améliorer à chaque fois. La formation que j'ai faite sur le rôle de président du CVS va beaucoup m'aider.

.....

### A partir de septembre 2019, vous êtes invités à venir assister au Conseil d'Administration de l'AFDAIM-ADAPEI 11, c'est une nouvelle mission. Etes-vous content/fier de pouvoir y participer ?

**Christopher RONVEAUX** : Je suis très content et très fier d'avoir été choisi pour représenter les usagers au sein du conseil d'administration.

**Mathieu KIEFFER** : Oui je suis très content de pouvoir y participer, je vais pouvoir découvrir le fonctionnement de l'association et apporter les besoins que nous avons dans les établissements. Ça va permettre de faire avancer beaucoup plus de choses. Je suis satisfait de cette avancée. Je suis content et je remercie l'association d'avoir pensé à moi pour cette mission, j'en suis très fier et je vais pouvoir être impliqué un peu plus.

# Vie des établissements... V



## IME de Narbonne

### PROJET "A TA RENCONTRE"

En partenariat avec les 9 élèves de seconde SPVL du lycée Beauséjour et 10 jeunes de l'IME un projet artistique a vu le jour. L'objectif a été de créer un lien entre des jeunes "ordinaires" et "extraordinaires" autour d'un projet générateur de lien social et de chaleur humaine.

Des binômes ont été créés sur un temps de rencontre initial au sein du lycée. Chaque jeune de l'IME a choisi un jeune lycéen. Déjà, à ce stade de la rencontre, l'intuition a été incroyable car les binômes se sont assemblés avec grande affinité.

Lors d'un autre temps de rencontre, les jeunes de l'IME se sont rendus au lycée afin de répondre à des interviews organisées par les lycéens (dans le but d'apprendre à mieux connaître leur binôme, et surtout créer un lien supplémentaire). Les élèves ont dû s'adapter aux compétences relationnelles de leurs partenaires extraordinaires afin de pouvoir rentrer en communication. Ils ont inventé des questionnaires ludiques pour comprendre les habitudes de vie, les préférences et autres réalités de leurs binômes respectifs.

Ensuite, un travail de préparation artistique a été réalisé dans la classe d'arts visuels du lycée pour que les élèves aient une pratique artistique allant du figuratif à l'abstrait (autoportrait figuratif/ Expression abstraite des émotions colère et calme/ autoportrait abstrait). Ce travail a été fait avec seulement les élèves de seconde SPVL et Karine DAMOUR, l'artiste intervenante.

Puis est venu le temps de la pratique : 3 dates prévues au sein de l'IME, en immersion dans la vie de l'institution (avec la présence des autres jeunes non inclus dans le projet par exemple).

Ces 3 moments se sont découpés en ateliers tournants.

Les binômes ont pu participer ainsi à : un atelier de cuisine / un atelier de pratique artistique / un atelier de communication, reportage écrit et photographique des deux autres ateliers.

Lors de l'atelier de pratique artistique, chaque binôme a dû représenter le portrait de l'autre. Pour être sur un terrain égal du point de vue de l'expression artistique, la consigne était de rester dans un registre abstrait pour les lycéens.

Ce projet a donné lieu à une exposition qui a eu lieu du 22 au 29 mai à Narbonne.

#### Extrait du Livre d'Or :

« Quand je rentre ici avec toutes ces couleurs, c'est le mot bonheur qui me vient aux lèvres »

« Exposition des plus intéressante. On y voit beaucoup d'humanité et d'amour, énormément de partage. La différence c'est la vie, un mélange de couleurs »

« Bravo ! Je viens de passer un très émouvant moment »

« Que de peintres devraient venir à cette rencontre de l'évolution de l'art de dire autrement. C'est magnifique de liberté »



## ESAT Castelnaudary

### HANDIWORK

HANDIWORK est spécialisé dans la formation professionnelle en milieu ordinaire de publics en situation de handicap.

C'est dans ce cadre là et depuis juin 2018, que 4 travailleurs de l'ESAT de Castelnaudary sont en immersion dans le secteur de la grande distribution du bricolage en intégrant le Bricomarché de Castelnaudary.

Au bout d'un an, a eu lieu la cérémonie des remises des attestations des 7 groupes de stagiaires Handiwork Sud Ouest.

Cette cérémonie s'est déroulée dans les locaux de la mairie de Castelnaudary en présence de nombreuses personnalités.

Une belle valorisation qui mérite toutes les félicitations !





## ESAT de Pennautier

### LES CHEMINS DE VIA SANTÉ

Les chemins de Via Santé – Marche solidaire à Villemoustaussou. Voilà maintenant 2 ans que les ESAT de Pennautier et Rieux Minervois participent aux chemins de Via Santé à Villemoustaussou.

Cette marche solidaire organisée samedi 18 mai 2019 à Villemoustaussou a permis cette année d'œuvrer pour les sinistrés des inondations de la commune : cela a permis de remettre à Aude Solidarité, la somme de 6 000 euros.

Lors de cette journée certains travailleurs et professionnels ont participé bénévolement à l'organisation et l'animation.

Un stand de présentation des ESAT a permis de faire connaître les établissements et de renseigner les personnes sur les activités proposées (blanchisserie, espaces verts...)

C'est avec grand plaisir que les ESAT Centre continueront à s'engager dans cette action solidaire.



### JOURNÉE PARENTS



Une « journée parents » organisée chaque année a permis jeudi 4 juillet d'inviter les familles au sein de l'ESAT «L'Envol» de Pennautier.

Après l'accueil des familles autour d'un café de bienvenue, une réunion d'information a eu lieu sur la vie au sein de l'ESAT, sur la partie production et accompagnement éducatif et une présentation par les travailleurs de la commission citoyenneté des événements organisés à l'ESAT.

Profitant de cette journée consacrée à la fête de fin d'année, François Lacuve, moniteur d'atelier ainsi que l'ensemble de l'équipe de travailleurs ont reçu de la part de Lucien Metge, Vice-Président et Délégué Territorial du Carcassonnais de l'association Bouchons 11 appelée affectueusement Bouchons Catharou, le diplôme du Catharou D'Or pour leur engagement dans la collecte de bouchons plastiques.



### YOG'ESAT CENTRE

Il paraît que c'est la mode de pratiquer le yoga. Et bien « l'ESAT CENTRE » rentre dans la danse, et révolutionne le quotidien en proposant cette activité tous les matins. Les travailleurs et les moniteurs des espaces verts des 3 ESAT ont bénéficié, en janvier, d'une formation avec un professeur de Yoga (Jean Pierre Meynet). Cette première approche inédite a sensibilisé tout un chacun sur son corps, ses émotions, sa respiration.

Depuis, les personnes en situation de handicap, animent à tour de rôle la séance d'échauffement, de défoulement corporel, d'apaisement mental. Il en ressort pour l'instant des bénéfices nets dans : la gestion du stress, la concentration, la préparation physique avant d'entamer l'activité professionnelle. Retour sur une séance avec le professeur afin de consolider les acquis mais aussi de donner des techniques pour assouplir et relaxer le corps après une journée de travail. Ce sont les travailleurs qui en parlent le mieux :

**Mme Coquand** : "moins d'accident de travail, moins de mal au dos et je relaxe"

**M. Kounani** : "après la séance de yoga je me sens mieux"

**M. Monserat** : "cela nous réveille"

**M. Mach** : "cela détend"

**M. Palisson** : "cela amène un bien être sur soi, je n'ai plus mal à la nuque"

**M. Batista** : "c'est très bon pour s'échauffer"

**M. Jover (moniteur d'atelier)** : "Un réveil musculaire utile avant d'entamer sa journée de travail"

**M. Theveny (moniteur d'atelier)** : "c'est génial, je profite aussi de ce travail pour me préparer physiquement. Cela dynamise tout le monde et en plus c'est souvent un travailleur qui anime la séance"

L'ESAT centre, dans le cadre du projet d'établissement, met en avant ce type de soutien qui se veut préventif et favorisant l'épanouissement des personnes.

Une nouvelle formation yoga est prévue pour les moniteurs et secrétaires, un vendredi après-midi.

Dans le même ordre d'idée, un atelier « la danse contemporaine, expression corporelle », est mis en place depuis trois ans dans les ateliers sous traitance. Les moniteurs de ces ateliers vont être bientôt initiés à des exercices physiques simples à mettre en œuvre au quotidien afin de préparer les travailleurs à leur journée d'activité.

L'infirmière du SIST se dit « emballée de ces projets » : "En tant qu'Infirmière en Santé au Travail au SIST de Carcassonne, j'ai été particulièrement sensible à cette démarche de prévention des troubles musculosquelettiques (TMS)".



# Agenda... Brèves ... on en parle...



## Agenda

3 septembre : Bureau

17 septembre : Commission Financière

17 septembre : Conseil d'Administration

1er octobre : Bureau

15 octobre : Conseil d'administration

5 novembre : Bureau

3 décembre : Fête des ESAT

.....

**OPERATION BRIOCHES  
DU 7 AU 13 OCTOBRE**



## Les brèves

### Gîtes à chauves souris



En plus de la fabrication des nichoirs à oiseaux, l'ESAT de Lézignan confectionne également des gîtes à chauves souris.

Ils sont vendus au prix de 18 € pour les petits modèles et 25 € pour les grands modèles.

N'hésitez pas à contacter l'ESAT pour plus de renseignements au 04.68.27.51.37.

### Castres Olympique

Les ouvriers de l'ESAT de Castelnaudary ont été invités à assister à l'entraînement du Castres Olympique.

Un moment plaisant pour les amateurs du ballon ovale !



### Corbières Coeur fait un don à l'ESAT de Lézignan

L'association Corbières Coeur a permis à l'ESAT de Lézignan d'aménager un espace de repos ombragé à l'extérieur de l'ESAT. L'association a permis d'acheter du matériel pour une valeur de 1000€.

Ce projet permet de mettre en place une tonnelle avec des tables et chaises en bois. Cet espace extérieur sera utilisé pour les différentes pauses journalières :

- Pauses café du matin et de l'après-midi ;
- Pause repas le midi.



## On en parle...

### L'Indépendant

21/06/2019 - Puichéric

**«Les résidents de l'AFDAIM-ADA-PEI 11 exposent dans la salle de la mairie»**

Beaucoup de couleurs, c'est ce qui saute aux yeux des visiteurs...

### L'Indépendant

15/06/2019 - Carcassonne

**«L'AFDAIM tente de s'adapter»**

L'Association d'aide aux personnes handicapées mentales tenait son AG samedi...

### La Dépêche du Midi

16/06/2019 - Carcassonne

**«L'AFDAIM défend son savoir faire»**

L'Association l'AFDAIM-ADAPEI 11 tenait son Assemblée Générale...