

A Tire d'Aile



Journal gratuit de l'AFDAIM-ADAPEI 11



Editorial

Chères familles,
Chers amis,

Nous venons de traverser une crise sanitaire sans précédent avec le Coronavirus (COVID 19).

Cela a bouleversé nos vies, celles des personnes en situation de handicap, des familles, des aidants et des professionnels.

L'AFDAIM-ADAPEI 11 s'est mobilisée pour continuer à accompagner les personnes en situation de handicap dans les meilleures conditions possibles pour leur santé et leur bien-être psychique tout en limitant la propagation du virus.

Aujourd'hui nous savons que tous ses efforts ont payé. Le virus n'est pas rentré dans nos établissements. Il faut encore être vigilant et appliquer les gestes barrières car le COVID 19 circule toujours.

Ce numéro est principalement axé sur cette période de confinement et sur le retour progressif vers une vie « normale ».

L'Assemblée Générale a été décalée en septembre et nous comptons sur votre mobilisation.

Nous avons dû annuler l'Opération Brioches mais vous pouvez continuer à soutenir l'Association autrement.

Vous pourrez retrouver dans la rubrique « Vie des établissements » des expériences vécues pendant cette période exceptionnelle.

Restons vigilants et prudents.

Je vous souhaite un bel été.

Bonne lecture.

Jean-Paul FREJUS
Président de l'AFDAIM-ADAPEI 11



Dans ce numéro

P. 2 / P. 3

Actualités

Nomination : Direction Générale

Focus : Mutuelle Intégrance

Annulation de l'Opération Brioches

Assemblée Générale 2020

2 projets déposés au Budget Participatif du Département

P. 4 / P. 5

Zoom sur

La crise sanitaire du COVID 19

P. 6 / P. 7

Vie des établissements

ESAT de Carcassonne

ESAT de Pennautier

ESAT de Narbonne

Foyer Pennautier

MAS de Montredon

Foyer de Limoux

IME de Narbonne

Foyer d'Arzens

P. 8

Agenda

Brèves

On en parle...



L'image du mois ...



Le magnifique dessin d'Enzo (SESSAD Carcassonne) réalisé pendant le confinement

Édité par le Siège AFDAIM-ADAPEI 11

ZI Estagnol - Rue Nicolas Cugnot - 11000 CARCASSONNE

Tél : 04.68.10.25.50. - Fax : 04.68.47.38.00. - www.afdaim-adapei11.org

Directeur de Publication : Cécile SOUTEYRAND - Directrice Générale Adjointe

Rédaction : Direction Générale, établissements

Conception graphique : A-S ALBOUY - Service Communication AFDAIM-ADAPEI 11

Impression Imprimerie Gabelle - Tirage : 1100 exemplaires



Papier 100% recyclé



Afdaim
Adapei 11



IMPRIM'VERT®

Actualités... Act



Nomination Direction Générale

Le Président du Conseil d'Administration, Jean-Paul FREJUS, annonce le départ de Soazig JEGOU LE BRIS qui quitte ses fonctions de Directrice Générale au sein de l'AFDAIM-ADAPEI 11 au 30 juin 2020. Il salue le travail accompli depuis sa prise de fonction en 2018.

Il annonce le recrutement de Monsieur Jean-Marie GORIEU au poste de Directeur Général de l'AFDAIM-ADAPEI 11 au 1er septembre 2020.

Du 1er juillet au 31 août 2020, Madame Cécile SOUTEYRAND, Directrice Générale Adjointe, a accepté d'occuper le poste de Directrice Générale par intérim afin de garantir la continuité de la fonction et des projets engagés.

Confiant dans les ambitions associatives et les missions confiées à chacun, le Président du Conseil d'Administration réaffirme l'engagement de l'association pour une société inclusive et solidaire au quotidien pour les personnes en situation de handicap ainsi que les familles et proches aidants.

FOCUS : Avantages du contrat collectif à adhésion facultatif complémentaire santé : FLEX'ESAT

Les + de cette complémentaire santé (négociée par l'AFDAIM-ADAPEI 11 pour les travailleurs en situation de handicap) :

- ▶ Un tarif avantageux avec une mutualisation des risques
- Faible augmentation de cotisation chaque année

- ▶ Des prestations santé et des services adaptés aux usagers
 - Forfait MEOPA (Anesthésie) pour les soins dentaires, 50€ par séance limité à 2 séances annuelles.
 - Forfait Expertise Médicale liée à la protection juridique (Prise en charge limitée à 60€ tous les 5 ans)
 - Prise en charge à 100% de l'ensemble des médicaments en pharmacie remboursé par la sécurité sociale notifié sur l'ordonnance du médecin traitant
 - Forfait journalier hospitalier illimité en médecine et en chirurgie
 - Frais d'accompagnement sans condition d'âge en hospitalisation
 - La prise en charge immédiate des soins
 - Adhérent, un service en ligne gratuit et sécurisé, permettant à tous les adhérents de :
 - Visualiser les informations de leur garantie,
 - Consulter leurs derniers remboursements,
 - Demander la modification de leurs données personnelles.

- ▶ Pack bien être inclus avec un forfait de 150€
 - Permet à vos usagers, d'accéder à des soins « non remboursés par la Sécurité sociale » tels que :
 - Ostéopathes et Chiropracteurs diplômés
 - Acupuncteurs, Psychothérapeutes, Ergothérapeutes, Psychomotriciens
 - Diététiciens
 - Bilan Nutritionnel
 - Analyse ; Pédicures, podologues
 - Psychologues et Réflexologues diplômés.

- ▶ Des prestations ASSISTANCE incluses dont prestations spécifiques par type de handicap (Visuel, moteur, auditif, mental ou psychique)

- ▶ Possibilité de souscrire à une ou plusieurs options pour renforcer ses prestations en fonction de ses attentes ; Ces options s'appliquent pour le membre participant et ses ayants droits pour une durée minimale de 2 ans
 - Optique
 - Dentaire
 - Bien-être
 - Global



Assemblée Générale 2020



Notre prochaine Assemblée Générale se tiendra le samedi 26 septembre à partir de 9H à la Maison des Collectivités à Carcassonne. Le nouveau Projet Associatif Global sera présenté au vote des adhérents. Un repas sera organisé au restaurant l'Oliveraie. Le programme de cette journée sera communiqué ultérieurement.

Petit rappel : pour pouvoir participer aux votes, il faut être à jour de sa cotisation. Pour tout renseignement, veuillez contacter Angélique ARREGHINI au secrétariat de l'Ecoute aux Familles au 04.68.10.25.61.

2 projets déposés au Budget Participatif du département de l'Aude

Dans le cadre du Budget Participatif initié par le Conseil départemental de l'Aude, nous avons deux établissements qui vont candidater : le **Foyer de Narbonne** qui porte un projet sur un moyen de locomotion et d'hébergement écologique, économique et durable; et le **Foyer de Pennautier** qui soutient le projet de la mairie de Pennautier pour un parcours ludique, sportif et intergénérationnel dans le bois à côté du foyer.

Le concept du Budget Participatif est de donner aux citoyen(nes) le pouvoir de proposer, voter, et donc décider de projets à réaliser pour l'Aude.

1 clic pour soutenir un projet :

La phase de **vote** se déroulera du **15 juillet au 15 septembre 2020** uniquement par voie électronique sur jeparticipe.aude.fr

Si ces projets sont retenus, ils seront financés à 100% dans l'année suivante par le département de l'Aude.

Vous retrouverez plus de détails sur ces deux projets sur notre site internet www.afdaim-adapei11.org et sur notre page facebook.

On compte sur vous pour soutenir ces projets !

Opération Brioches : annulation de l'édition 2020



En raison de la crise sanitaire liée au COVID-19, l'AFDAIM-ADAPEI 11 a préféré annuler son opération de générosité publique qui devait se tenir en octobre.

L'absence de visibilité sur l'évolution de la situation ne permettait pas de nous engager auprès de notre fournisseur et de nos bénévoles pour cet événement qui nécessite plusieurs mois de préparation.

Nous vous proposons de continuer à soutenir l'AFDAIM-ADAPEI 11 en 2020 grâce à la réalisation d'un don soit par chèque, soit par virement, soit directement sur notre site internet «Agir avec nous» <https://www.afdaim-adapei11.org/agir-avec-nous/>

Nous vous rappelons que ce don vous permettrait d'obtenir une réduction d'impôt.

Le projet du Foyer de Narbonne, un moyen de locomotion écologique, économique et durable

Reprise progressive vers une activité normale

Depuis le 11 mai, début du déconfinement, les établissements et services de l'AFDAIM-ADAPEI 11 retrouvent petit à petit leur mode de fonctionnement. D'abord sur la base du volontariat des personnes en situation handicap, de leurs familles et proches aidants et progressivement avec l'ensemble de nos usagers avec la nouvelle phase de déconfinement qui vient de s'amorcer.

Nous avons repris tous nos modes d'accompagnement

La reprise de l'activité a été prudente afin de garantir les mesures organisationnelles mises en œuvre pour assurer au mieux la santé et la sécurité de chacun dans le respect des prescriptions émises par les autorités sanitaires.

Depuis le début de la crise sanitaire, aucune personne en situation de handicap accompagnée dans nos établissements et services n'a été contaminée par la Covid-19. Cette réussite est le fruit d'efforts collectifs de tous les professionnels, des personnes en situation de handicap et de l'ensemble de leur environnement aidant.

A partir du 22 juin suite aux annonces gouvernementales, toutes les personnes en situation de handicap ont pu être accompagnées dans nos établissements et services ; où il est important d'éviter une rupture d'accompagnement trop longue.

De nombreuses consignes ont été assouplies et ont permis un « retour à la normale ». Cela nous a permis notamment de remettre en place des visites sans rendez-vous, des sorties individuelles et collectives, ainsi que de la vie sociale au sein des établissements, des interventions de libéraux et professions paramédicales, des accueils séquentiels et des retours en famille le week-end et également, de recommencer les admissions.

L'attention peut ainsi revenir pleinement au cœur de notre action : la personne en situation de handicap, ses besoins et ses attentes ainsi que ceux de sa famille.

L'engagement de chacun reste déterminant dans cette nouvelle phase.

Les mesures générales de protection continuent de s'appliquer et l'organisation de nos établissements et services demeure soumise à des règles strictes en matière de respect des gestes barrières et plus généralement en matière de santé et de sécurité des personnes pour les dépistages et limiter la contamination notamment.

Nous devons être attentifs à la distanciation physique ou le port du masque le cas échéant, au lavage fréquent et soigné des mains, au nettoyage régulier des locaux et des objets. Ils constituent les premiers moyens de lutte contre le virus.

À l'apparition du moindre symptôme, il reste conseillé de consulter un médecin.

Nous savons que nous pouvons compter sur votre implication et vous en remercions.

Restons vigilants, ensemble !

Un point sur la situation des établissements et services à l'AFDAIM-ADAPEI 11 suite aux dernières consignes et recommandations gouvernementales applicables pour les structures médico-sociales pour enfants et adultes en situation de handicap à compter du 24 juin :

Les Pôles Enfance et Adolescence : les IME peuvent accueillir les enfants grâce à des mesures allégées et adaptées. Les SESSAD reprennent peu à peu.

Les MAS : aujourd'hui toutes les personnes qui le souhaitent sont hébergées et/ou accompagnées; en internat l'ensemble des personnes est présent.

Les ESAT : plus de 80% des personnes sont au travail dans les ESAT et toutes les personnes sont invitées à reprendre le travail. Tous les ateliers ont repris leurs activités.

Les Pôles Habitat et Vie Sociale : les foyers fonctionnent aujourd'hui dans leur globalité avec un nombre de résidents proche de l'activité habituelle; les accueils de jour reprennent peu à peu.



FOCUS : Communauté 360 COVID

L'agence régionale de santé (ARS) a pu constater pendant la crise du Covid la nécessité d'apporter de "nouvelles réponses dans un contexte d'urgence sanitaire".

Cet enseignement a permis **la mise en place d'un numéro d'appel national et gratuit, dédié aux personnes handicapées et aux aidants** qui ne savent pas à qui s'adresser, ou dont la situation nécessite des réponses coordonnées ou de proximité.

Ainsi le **numéro 0 800 360 360** est opérationnel et au service des personnes en situation de handicap et de leurs aidants de l'Aude, afin de répondre à quatre thématiques essentielles : accès aux soins, besoin de répit pour les aidants, soutien aux enfants en situation de handicap confiés à l'aide sociale à l'enfance, interventions renforcées auprès des personnes en difficulté. Les réponses aux appels téléphoniques sont assurées par des équipes territoriales de proximité, des «communautés 360» composées des acteurs locaux, notamment associatifs dont l'AFDAIM-ADAPEI 11 en lien avec la Maison départementale des personnes handicapées, le Conseil départemental et l'ARS.

Ce numéro permet d'entrer en contact avec les professionnels de la prise en charge des personnes en situation de handicap dans l'Aude.

Les équipes se relaient pour assurer un accueil téléphonique du lundi au samedi : le lundi de 9 h à 12 h et 13 h à 17 h ; le mardi, jeudi et vendredi de 9 h à 12 h, 13 h à 17 h et 19 h à 21 h ; le mercredi de 9 h à 12 h, 13 h à 16 h et 19 h à 21 h ; le samedi de 9 h à 12 h.

Reprise progressive après le confinement



A partir du 22 juin, une nouvelle phase de déconfinement a débuté.

L'AFDAIM-ADAPEI 11 peut accueillir toutes les personnes dans ses établissements.

Les nouvelles règles sont plus souples dans les établissements.

Le coronavirus (ou Covid-19) est toujours là.

Il faut donc encore respecter des règles.

On doit continuer à appliquer les gestes barrières comme se laver les mains régulièrement.

On doit porter un masque si les distances entre les personnes ne sont pas respectées.

Les professionnels sont là pour vous accompagner.

Vie des établissements... V

ESAT de Narbonne

FABRICATION DE MASQUES

Lors de cette crise sanitaire, l'ESAT de Narbonne a créé un atelier pour la fabrication de blouses et de masques pour les soignants et pour les personnes en situation de handicap de l'AFDAIM-ADAPEI 11.

Une belle initiative !



ESAT de Carcassonne

REPRISE PROGRESSIVE

Reprise progressive des activités à l'ESAT de Carcassonne comme dans les autres établissements de l'Association à partir du 11 mai avec mise en application des gestes barrières.



ESAT de Pennautier

DON DE MASQUES AUX TRAVAILLEURS

L'ESAT de PENNAUTIER a pu remettre à chaque travailleur qui a repris le travail le 11 Mai 2020, une pochette avec des masques alternatifs destinés à leur usage personnel.



Foyer de Pennautier

APPRENTISSAGE DES GESTES BARRIÈRES



Au Foyer de Pennautier, un travail a été fait notamment sur l'apprentissage des gestes barrières.

Les consignes ont bien été acquises et respectées.

Ces masques ont été réalisés par les « Dames de la Louve » de PENNAUTIER sous l'égide de Madame DONS, les « couturières solidaires » avec Madame HOARAU (correspondante locale sur la commune) ainsi qu'une bénévole de VILLEMUSTAISAU.

L'ESAT de PENNAUTIER tient à remercier vivement toutes ces personnes bénévoles qui ont œuvré pour nos travailleurs.

MAS Montredon

ADAPTATION AUX NOUVELLES RÈGLES SANITAIRES

A la MAS Pech de Montredon, les résidents ont dû s'adapter aux nouvelles règles liées au confinement, et les accompagnants ont rivalisé d'ingéniosité afin d'expliquer au mieux ces nouvelles règles et ainsi de permettre aux résidents de continuer à participer à des ateliers.

Nous avons vu par exemple l'élaboration de masques avec certains résidents qui ont permis de retrouver un aspect ludique au port du masque rendu obligatoire pour tout le personnel.

Sur chaque unité, les ateliers cuisine ont pu perdurer et permettre l'élaboration de bons petits plats alléchants.

Nous avons profité pleinement du beau temps et des extérieurs de la MAS, qui nous ont offert la possibilité de prendre l'air et de ne pas trop souffrir de ce confinement.

L'ensemble des membres du personnel de la MAS a tenu également à rassurer les familles et a continué de maintenir le lien en envoyant régulièrement des photos et des vidéos des résidents.





Foyer de Limoux

SPORT EN VISIOCONFÉRENCE



Après deux mois de confinement à faire un cours de sport tous les matins en visio, 6 résidents du foyer d'hébergement de Limoux se sont vu remettre un diplôme ainsi qu'une récompense pour leur motivation et leur participation. Ils ont partagé ce moment en visio avec leur professeur bénévole Thomas qui viendra très vite leur rendre visite. Ils ont tous beaucoup progressé et ont eu un résumé de leur performance sous la forme d'une courbe de progression.

Ils étaient ravis et ont hâte de rencontrer leur professeur en vrai !



IME de Narbonne

DES ÉQUIPES MOBILISÉES

L'engagement, le professionnalisme et la réactivité des équipes ont permis de mettre en place rapidement des activités et un accompagnement individualisé et bienveillant pour des enfants privés de leur environnement familial. Contacts téléphoniques et appels vidéo réguliers maintiennent le lien indispensable à leur équilibre.

Au-delà de cette nouvelle organisation, il a été important de garder un contact avec tous les autres enfants et leur famille.



Foyer d'Arzens

UNE NOUVELLE ORGANISATION LE TEMPS DU CONFINEMENT



Les résidents confinés sur le foyer d'hébergement d'Arzens ainsi que l'ensemble des professionnels ont été force de propositions et ont su mettre en place des activités autant en intérieur qu'en extérieur.

En semaine, les matinées ont été dédiées à l'entretien et la désinfection des espaces collectifs et des chambres par les résidents ainsi qu'à des temps d'activités plus ludiques comme le coloriage, le dessin mais aussi l'apprentissage de l'écriture ou du calcul.

Chaque après-midi, une activité était proposée. Certaines ont eu beaucoup de succès comme les balades autour du foyer, le loto, le jardinage ou encore la gym douce et la relaxation. Avec les beaux jours, les résidents ont profité pleinement de ces activités en plein air dans le parc du foyer d'hébergement tout en respectant, bien sûr, les gestes barrières et notamment la distanciation physique.

Zoom sur les activités sportives : Deux entraînements par semaine sont proposés au groupe.

Un entraînement basé sur du renforcement musculaire léger et gym douce. Un autre entraînement basé sur des étirements et de la relaxation.



Les week-ends sont marqués par des temps collectifs forts avec l'organisation de concours de pétanque, de préparation de goûter ou encore la réalisation d'une œuvre représentant l'ensemble des résidents et professionnels présents pendant cette période de confinement.

Des moments de joie, de partage et de solidarité qui ont permis aux résidents de se soutenir pendant cette longue période mais aussi de découvrir et d'apprendre de nouvelles choses.

Agenda... Brèves ... on en parle...



Agenda

7 juillet : Bureau

1er septembre : Bureau

15 septembre : Conseil
d'Administration

26 septembre : Assemblée
Générale

13 octobre : Bureau

27 octobre : Conseil
d'Administration

**Assemblée Générale
samedi 26 septembre
Maison des Collectivités
à Carcassonne**



Les brèves

Des bons légumes produits et vendus par l'ESAT de Castelnaudary

L'ESAT Les Ateliers du Lauragais propose tout au long de l'année des beaux et bons légumes de saison en vente directe.

Si vous ne pouvez pas vous déplacer sur Castelnaudary, il y a des possibilités de récupérer vos commandes sur Carcassonne et Lézignan.

Pour tout renseignement, veuillez contacter l'ESAT au 04.68.23.32.73.

Le jardin
de l'ESAT des Ateliers du Lauragais

*Production et
vente de légumes
de saison*

ESAT Les Ateliers du Lauragais
ZI En Tourré
143 Rue Becquerel
11400 CASTELNAUDARY

04.68.23.32.73.
atelier-maraichage.ecy@afdaim.org
catlauragais@afdaim.org
www.afdaim-adapei11.org

A CONCEPT

Afdaim Adapei 11



On en parle...

L'Indépendant

9/04/2020 - Pennautier

«L'AFDAIM s'est adaptée aux règles de confinement»

Depuis le 13 mars 2020, l'Association a adapté son activité dans le respect du principe de précaution...