

# A Tire d'Aile



Journal gratuit de l'AFDAIM-ADAPEI 11



## Editorial

Chères familles,  
Chers amis,  
Chères personnes accompagnées,

A mi-chemin de cette année 2022, nous sommes à la veille de notre Assemblée Générale qui se déroulera le samedi 18 juin à Carcassonne. Après 2 ans de restrictions liées à la crise sanitaire de la COVID-19, ce sera une Assemblée Générale « normale » avec des temps de réflexions et de partage : table ronde sur l'habitat inclusif, remise des médailles du travail Or et Grand Or des travailleurs en situation de handicap et un moment festif avec le repas qui suivra. Vous retrouvez les informations pratiques en page 3.

Notre actualité est également chargée par des projets qui nous tiennent à cœur comme les formations sur l'autodétermination, la construction de notre réseau d'associations ou encore la prise de parole et l'écoute par le conseil d'administration des présidents des CVS.

Le nouvel habitat sur Pennautier est désormais investi par les résidents ; l'inauguration aura lieu en septembre prochain.

Nos établissements et services ont repris pleinement leurs activités et sorties, vous verrez que les pages consacrées à la vie des établissements sont riches.

Je vous souhaite une bonne lecture et un bel été à venir.

**Jean-Paul FREJUS**  
Président de l'AFDAIM-ADAPEI 11



## Dans ce numéro

P. 2 / P. 3 / P. 4 / P. 5

### Actualités

Intervention au lycée Jules Fil à Carcassonne  
Formation sur l'autodétermination  
Repas à la Bichonnière  
Assemblée Générale 2022  
Unapei : Origami, construire le réseau de demain  
Réunion des Présidents CVS  
Habitat à Pennautier

P. 6 / P. 7

### Vie des établissements

MAS Montredon : au bal masqué  
ESAT Narbonne-Plage : réception d'un don  
IME Narbonne : handikate  
EANM Narbonne/Puichéric : séjour à Marquixanes  
EANM Puichéric : concert de Julien DORE  
SESSAD Carcassonne : immersion dans la musique  
ESAT Centre: commission citoyen'ESAT  
IME Limoux: projet "Or"

P. 8

### Agenda

### Brèves

On en parle...



## L'image du mois ...



**Les paniers de l'atelier maraîchage  
de l'ESAT de Castelnaudary  
sont à commander au 04.68.23.32.73.**

Édité par le Siège AFDAIM-ADAPEI 11

ZI Estagnol - Rue Nicolas Cugnot - 11000 CARCASSONNE

Tél : 04.68.10.25.50. - Fax : 04.68.47.38.00. - [www.afdaim-adapei11.org](http://www.afdaim-adapei11.org)

Directeur de Publication : Cécile SOUTEYRAND - Directrice Générale Adjointe

Rédaction : Direction Générale, établissements

Conception graphique : A-S ALBOUY - Service Communication AFDAIM-ADAPEI 11

Impression Imprimerie Gabelle - Tirage : 800 exemplaires



Papier 100%  
recyclé



Afdaim  
Adapei 11



IMPRIM'VERT

# Actualités... Act

## Intervention au Lycée Jules Fil à Carcassonne



### Quand le handicap intellectuel est expliqué aux lycéens et lycéennes.

Dans le cadre de leur formation et de leur oral professionnel, des lycéennes avaient souhaité organiser une sensibilisation au handicap intellectuel auprès de leurs camarades.

Ainsi Christiane MARTEL, Administratrice et Secrétaire de l'AFDAIM-ADAPEI 11, accompagnée d'Anne-Sophie ALBOUY, Chargée de Communication, sont intervenues dans deux classes du **Lycée Jules Fil à Carcassonne** : CAP Petite Enfance et Seconde ASSP (Accompagnement Soins



et Services à la Personne).

Après une présentation de l'Association, des explications sur les origines du handicap intellectuel, la vie quotidienne des personnes accompagnées, les différents métiers dans le médico-social ont été abordés.

Les interventions se sont terminées sur un temps d'échange riche en interactions.

## Formation sur l'autodétermination



La formation "**Référent autodétermination et auto-représentation des personnes en situation de handicap**" est un des projets 2022 pour l'Association. Elle vise à favoriser la participation citoyenne des personnes accompagnées au sein de l'AFDAIM-ADAPEI 11.

23 journées ont été programmées sur l'année, et déjà des sessions ont eu lieu sur le carcassonnais et le narbonnais.

Cette formation concerne des professionnels et des personnes accompagnées dans l'objectif de sensibiliser ces derniers aux notions d'autodétermination et d'autoreprésentation, mais aussi des parents de personnes en situation de handicap volontaires.



### Repas à la Bichonnière

Le traditionnel repas à la Bichonnière à côté de Limoux est programmé le dimanche 11 septembre 2022 à midi.

Le menu et les informations pratiques ainsi que le bulletin d'inscription vous seront communiqués ultérieurement.

Mais dès à présent réserver la date !

## Assemblée Générale 2022



**Assemblée Générale**

**Samedi 18 juin 2022**  
**A partir de 9H**

Maison des Collectivités  
85 av Claude Bernard  
Carcassonne

**Repas au restaurant l'Oliveraie**  
**à partir de 13H**  
**Inscription obligatoire**

L'Assemblée Générale de l'AFDAIM-ADAPEI 11 se tiendra le Samedi 18 juin 2022 à la Maison des Collectivités à Carcassonne de 9h à 12h30.

Comme l'an passé, le vote par correspondance est mis en place. Ainsi en cas d'impossibilité à vous rendre à l'Assemblée Générale, vous pouvez exprimer votre vote par correspondance selon les modalités précisées dans la note jointe à la convocation que les adhérents ont reçu.

Pour rappel, seuls les membres actifs à jour de leur cotisation, ont droit de vote à l'Assemblée Générale.

Suite à l'Assemblée Générale, un repas est organisé au restaurant l'Oliveraie à Carcassonne. L'inscription avec paiement est obligatoire.

Pour tout renseignement, veuillez contacter Madame Angélique ARREGHINI au secrétariat de la Vie Associative au 04.68.10.25.61. ou par mail : [angelique.bes@afdaim.org](mailto:angelique.bes@afdaim.org)

## Unapei : Origami, construire le réseau de demain



Origami désigne la démarche stratégique engagée par l'UNAPEI pour réfléchir à l'avenir du réseau.

Cette démarche a pour visée de déterminer collectivement le projet stratégique 2023/2030, en lien avec la vision politique à horizon 2030 et de renforcer le réseau, tant au niveau national que sur les territoires, pour répondre au mieux aux besoins et attentes des personnes en situation de handicap intellectuel, d'autisme, de polyhandicap ou de handicap

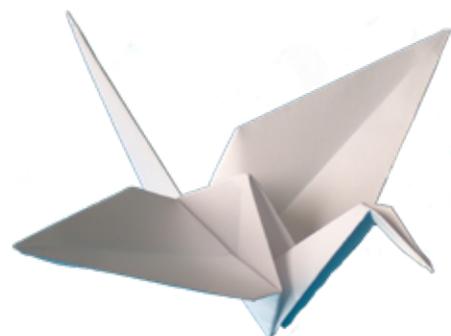
psychique, ainsi que leurs familles.

Le parcours est constitué de deux sessions : un premier temps pour réaliser un état des lieux de l'association; un second temps pour travailler sur la projection individuelle de l'association et la projection de réseau.

Le Président, les administrateurs du bureau, le Directeur Général de l'AFDAIM-ADAPEI 11 sont impliqués dans ce travail depuis plusieurs mois.

La restitution finale se déroulera le mercredi 6 juillet 2022.

Nous ne manquerons pas de vous faire un retour.



# Actualités... Act



## Réunion avec les Présidents de CVS des ESAT

Les rencontres ont été introduites par le Président de l'AFDAIM-ADAPEI 11, exprimant la volonté d'échanges et d'écoute des CVS de la part du Conseil d'Administration et présentant la possibilité pour les personnes en situation de handicap d'adhérer à l'Association et de se présenter pour participer à sa gouvernance.

M. Frejus a également souligné l'importance des fonds issus de l'« Opération Brioches » qui doivent être utilisés selon les projets proposés par les représentants des CVS.



Ainsi, au cours du premier semestre, trois réunions se sont déroulées en présence des membres du Bureau, des administrateurs référents, de la Direction Générale et de la direction des ESAT Méridiens, Centre et Est, et des Présidents de CVS.

Les ESAT Méridiens étaient représentés par : Mme OULD'HAMMOU Jamila (Présidente Adjointe CVS ESAT Carcassonne), Mme DEBARD Coralie (Présidente Adjointe CVS ESAT Castelnaudary), M. FUSCO Cédric (Président Adjoint CVS Lézignan).

Pour les ESAT Centre : Mme CARAYON Christine (Présidente Adjointe ESAT Rieux-Minervois), M. VILLAN Brandon (Président CVS ESAT Limoux), M. BOUQUAIN Nicolas (Suppléant ESAT Pennautier), Mme COQUAND Anaïs (Présidente Adjointe ESAT Pennautier).

Et pour ceux des ESAT Est : M. MITARD Jean-Baptiste (Président CVS ESAT Narbonne), Mme ARMENGAUD Marie-Neige (Présidente CVS ESAT Narbonne), M. PRETOT Mathieu (Président CVS ESAT Narbonne-Plage), M. PARRAGA Stéphane (Président CVS ESAT Narbonne-Plage), M. PICHAUD Michel (Président CVS LASTOURS), M. POUZENC Bernard, (Président CVS LASTOURS).

Quelques questions / thématiques évoquées par les représentants des travailleurs en situation de handicap au-delà des échanges nourris sur la vie des ESAT :

- Adhésion à l'association « Culture du cœur »
- Création d'un « comité d'entreprise » pour les travailleurs en situation de handicap permettant le soutien à des activités culturelles (cinéma, piscine, ...),
- Difficultés de circulation sur le Quatourze
- Question sur la possibilité d'amener son repas à l'ESAT et la qualité des repas selon les sites
- Question sur les outils mis à disposition des représentants en CVS (informatique, salle, ...).
- Demande de soutien pour l'augmentation du prix des carburants
- Souhait de refaire un repas de tous les travailleurs d'ESAT.

Des réponses ont été apportées lors des échanges et une communication pour l'ensemble des ESAT sera effectuée ultérieurement.

Tous les participants ont conclu à la nécessité de renouveler les formations des représentants aux CVS soutenues par l'Association.

### Retour de Monsieur FUSCO, Président Adjoint de CVS de l'ESAT Lézignan-Corbières

#### Comment avez-vous trouvé les échanges avec les membres du bureau ?

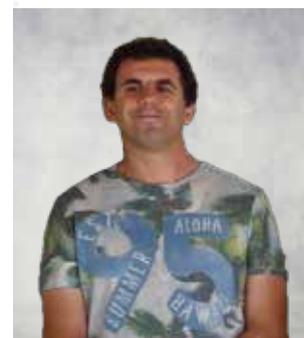
Bien. Des questions un peu compliquées. Beaucoup d'échanges intéressants.

#### Souhaitez-vous d'autres rencontres ?

Oui. Si cela peut se refaire avec le transport du taxi.

#### Avez-vous d'autres choses à dire sur ces rencontres ?

Non. Merci de nous faire participer à cette instance.



## Pôles Habitat de Pennautier

Après le déménagement en juillet 2021 des résidents du Foyer d'Arzens sur le site l'EANM de Pennautier et l'installation dans les 20 studios de l'aile « Montagne Noire » du Château de la Canarde, ce sont 20 autres logements qui ont été livrés en avril 2022.

Ces nouveaux logements, nommés « les Lilas » selon le souhait des résidents, ont été pleinement investis par les travailleurs en situation de handicap, accompagnés par les professionnels dans l'appropriation de leurs espaces individuels et en s'appuyant sur les espaces collectifs à leur disposition (buanderie et salle de restauration notamment).

L'inauguration de ces nouvelles étapes du déploiement du projet habitat de l'AFDAIM-ADAPEI 11 financé par le Conseil Départemental de l'Aude dans le cadre du Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens (CPOM) aura lieu en septembre 2022.



1



4



5



2



6



7



3

- 1 - L'aile "Montagne Noire" vue de la cours du Château
- 2 - L'aile "Montagne Noire" vue côté nord
- 3 - Le studio N°8 de Nicolas
- 4 - Entrée principale "Les Lilas"
- 5 - Vue extérieure des studios "Les Lilas"
- 6 et 7 - Intérieur des studios "Les Lilas"

### Paroles de Nicolas BOUQUAIN, résident à la "Montagne Noire"

#### Avant d'être en studio sur la "Montagne Noire" où résidiez-vous?

J'étais au foyer la Canarde, sur le Pavillon Aveyrous. J'avais ma chambre et ensuite tout était collectif, la salle de bain, les toilettes.

#### Depuis combien de temps avez-vous aménagé dans ce studio?

Je suis arrivé le 1er juillet. Cela va faire 1 an.

#### Qu'est-ce que cela change pour vous d'être en studio?

J'ai plus d'autonomie.

Je fais mon ménage, j'ai mon aspirateur et ma serpillère, je fais mes lessives dans la laverie.  
Je suis très content d'être ici.



# Vie des établissements...

## MAS de Montredon des Corbières



### Au bal masqué

Cette année, le thème du carnaval portait sur la mer. Les déguisements et les décorations pour notre jolie rue ont été réalisés tout au long de ces derniers mois.

Toutes les unités ainsi que le Comité des Fêtes ont mis la main à la patte pour que tout soit prêt le 7 avril, une date qui était très attendue par nos résidents.

Les résidents ainsi que les salariés ont profité d'une agréable journée accompagnée par le beau temps.

## IME de Narbonne

### Handikite

En amont du DEFIKITE de Gruissan qui a eu lieu du 20 au 22 mai 2022, Yan DEJOU, créateur de l'activité Tandem Handikite qu'il développe en Guyanne, est venu proposer à un jeune de l'IME de Narbonne la possibilité de tester cette discipline en toute sécurité.

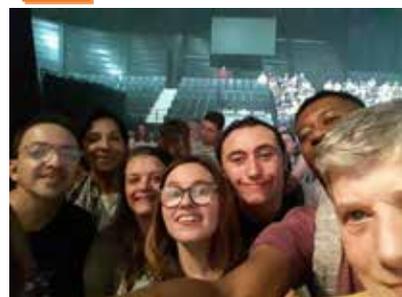


Hugo, 18 ans, s'est porté volontaire et après les tests "suspension" et en piscine réussis, il a pu s'envoler avec Yann pour des sensations fortes.

Le retour de Hugo « J'ai beaucoup aimé, c'était super ! »

## EANM de Puicheric

### Concert de Julien Doré



## ESAT de Narbonne-Plage

### Réception d'un don

L'atelier "petits conditionnements" de l'ESAT de Narbonne-Plage a participé à la récolte et au triage de bouchons en liège, prestation proposée par la mairie de Narbonne en partenariat avec la fédération Française du liège.

Cette action a été remarquée par le Club Ladies'Circle, association 100 % féminine sur le narbonnais et qui crée des événements et reverse les fonds à diverses associations.

Les Ladies ont félicité ce recyclage et a encouragé l'équipe par un don de 500€.

Ce don inattendu a fait de nombreux heureux et heureuses qui sauront l'utiliser à l'occasion d'une prochaine sortie !



## EANM de Narbonne

### Séjour à Marquixanes

Au mois de mai un séjour a été réalisé à Marquixanes avec 6 résidents des EANM de Puicheric et de Narbonne accompagnés de deux professionnels pour un séjour détente. Au programme : visite à la « ferme découverte » de Perpignan, le lac de Vinça, Villefranche de Conflent et quelques plaisirs gastronomiques.

Expérience à renouveler afin de fédérer les équipes éducatives et de favoriser la rencontre des résidents entre les EANM.



Un groupe de 5 résidents de l'EANM de Puicheric accompagné par 2 éducateurs sont allés voir le concert de Julien Doré à l'ARENA de Narbonne. Cette manifestation a été précédée par un repas au restaurant. Ce projet est issu du souhait émis d'une personne accompagnée lors de son projet personnalisé en cours. Elle a donc voulu voir sur scène « Julien Doré ».

Christelle, Pure, Frédéric, Yona et Johnny ont beaucoup apprécié cette manifestation. C'était la première fois qu'ils assistaient à un concert.

# Vie des établissements...

## **SESSAD de Carcassonne** Immersion dans le monde de la musique

Depuis septembre 2021, Estéban, Jeff et Erwan participent à un groupe thérapeutique ayant pour médiation la musique. Dans ce cadre, ils ont pu rencontrer le mercredi 27 mai 2022 le chanteur Will Barber et son équipe.

Ils ont été accueillis à Gruissan par le chanteur, son ingénieur du son ainsi que son régisseur.

"Nous sommes partis très tôt puis nous avons acheté quelques chocolatinnes. Nous avons pris l'autoroute pour aller à Gruissan. Nous avons pris un petit chemin et nous avons découvert une belle maison cachée dans la pinède.

C'est le régisseur qui nous a accueilli. Will Barber est venu nous dire bonjour puis il est allé préparer des boissons à partager.

Après ce moment de rencontre, nous avons visité le studio d'enregistrement, regardé et touché certains instruments de musique et essayé les casques."

« J'ai vu pour la première fois une contrebasse » Erwan.



"Nous avons pu voir Will enregistrer des voix pour une chanson et discuter de l'entretien des instruments avec le régisseur.

Il était déjà temps de nous quitter mais nous aurions aimé rester encore un peu alors avant de partir nous avons fait ensemble une belle photo.

Nous avons pris notre repas aux chalets de Gruissan avant de profiter de la plage."

« J'aimerais bien refaire une journée comme ça » Estéban.



**Erwan, Estéban et Jeff**

## **ESAT Centre** ..... La Commission citoyen'ESAT

Les réunions de commission citoyenneté se réunissent tous les trimestres avec une trentaine de personnes des ESAT Centre (travailleurs et professionnels).

Ces temps de rencontres permettent à tout le monde de s'exprimer sur des sujets divers.

Une première séance a permis à chacun de s'exprimer sur ce qu'est la maltraitance :

"On est content de participer au bien-être de tous"

Les membres de la commission citoyenneté ont réfléchi à des moyens pour lutter contre la maltraitance. Nous travaillons ensemble actuellement sur 2 axes : un dépliant et un film. avec plusieurs petites scénettes présentant des situations de maltraitance au quotidien dans les établissements.



## **IME de Limoux** ..... Projet "Or"



"Nous, les jeunes des groupes 2 et 3 de l'IME de Limoux, nous sommes allés dans le musée Petiet pour le spectacle "Or" de danse et de musique. Adrien jouait de la guitare électrique avec un archet. Isabelle dansait des mouvements imaginés dans les tableaux"

"Ce projet "Or" a duré 8 mois. Au début en octobre 2021, nous avons regardé les tableaux en dansant. Puis en avril 2022, nous avons dansé avec d'autres élèves de l'école Victor Hugo de Limoux dans des ateliers animés par les artistes au musée Petiet."

"Nous avons trouvé le spectacle original. Il nous a plu. Merci et bravo à Adrien et Isabelle."



**Les jeunes du groupe 3 de l'IME de Limoux**

# Agenda... Brèves ... on en parle...



## Agenda

**18 juin:** Assemblée Générale à Carcassonne

**21 juin :** Conseil d'Administration

**6 juillet :** Bureau

**20 Juillet :** Conseil d'Administration Unapei Occitanie

**6 septembre :** Bureau et Commission Droits des Usagers

**13 septembre :** Conseil d'Administration

**14 septembre :** Bureau Unapei Occitanie

**4 octobre :** Bureau et Commission Financière

**Opération  
Brioche  
du 3 au 9  
octobre**



## Les brèves

### Bénévoles au club de triathlon de Narbonne

Depuis plusieurs mois, les EANM de l'Est (Leucate, Narbonne, Narbonne-plage) ont signé une convention de partenariat avec le club de Triathlon du Grand Narbonne et le soutien du service du handicap de la ville de Narbonne. Sur la proposition d'une éducatrice et grâce à la motivation d'un grand nombre de personnes en situation de handicap un partenariat s'est construit. Sur la base du volontariat,



des résidents référents se sont proposés dans chaque établissement pour porter le projet. L'ensemble des bénévoles de nos établissements ainsi que des bénévoles extérieurs vont participer à l'organisation des différentes courses qui auront lieu sur Narbonne et ses environs de juin à septembre 2022.



### Les idées créatrices de l'EANM de Pennautier pour la fête des mères

Les résidents de l'EANM de Pennautier qui le souhaitent ont pu réaliser un cadeau pour leur maman : un joli moulin salière aromatique. Les résidents sont allés ramasser du thym et du romarin dans la garrigue. Après séchage, broyage des aromates, chacun a choisi un moulin en fonction de sa couleur préférée. Les herbes de Provence (de Pennautier) ont été mélangées avec le gros sel et les grains de poivre.

Un très bonne idée qui a su ravir les mamans !



On en parle...

### L'Indépendant

30/03/2022 - Roquefort des Corbières

**«Des actions citoyennes pour un village plus propre»**

L'entretien des espaces verts du village a été confié à l'ESAT de Narbonne...

### L'Indépendant

10/05/2021 - Carcassonne

**«Handicaps : mode d'emploi pour accéder à la Cité de Carcassonne»**

Retour sur les dispositifs déployés et ce qui reste à faire au sein de ce site labellisé "Tourisme et Handicap" ...

### L'Indépendant

28/05/2022 - Limoux

**"Un plan de débroussaillage et d'entretien de la ville"**

Un encadrant technique pour la réalisation des différentes tâches, ainsi l'Esat L'Envol Afdaim-Adapei  
11 ...