

A Tire d'Aile

N°229
Mars 2020

Journal gratuit de l'AFDAIM-ADAPEI 11

Afdaim
Adapei 11

Editorial

Chères familles,
Chers amis,

2020 est une année importante pour l'AFDAIM-ADAPEI 11.

De nombreux projets sont en cours. Ils sont mentionnés dans les Vœux du Président en page 3.

Le projet phare de cette année sera le nouveau "PAG", Projet Associatif Global. L'Association le présentera à l'occasion de son Assemblée Générale Extraordinaire qui se tiendra le jeudi 11 juin prochain toute la journée dans la salle du Dôme à Carcassonne.

Actuellement il est en réécriture avec notamment des groupes de travail associant professionnels, familles et personnes accompagnées. Ce nouveau Projet Associatif Global sera la feuille de route de l'association pour les cinq prochaines années.

Il donnera les grandes orientations politiques et stratégiques.

Vous retrouverez en zoom un article à ce sujet en page 4 et 5.

N'oubliez pas de lire les pages sur la "Vie des Etablissements", de belles expériences sont mises en avant.

Bonne lecture.

Jean-Paul FREJUS
Président de l'AFDAIM-ADAPEI 11



Dans ce numéro

P. 2 / P. 3

Actualités

Le droit de vote
Soirée Festive
Assemblée Générale 2020
Vœux du Président

P. 4 / P. 5

Zoom sur

Projet Associatif Global

P. 6 / P. 7

Vie des établissements

Foyer d'Arzens
ESAT de Pennautier
IME de Limoux

P. 8

Agenda

Brèves

On en parle...



L'image du mois ...



**"80 ans pour Monsieur MANDICOURT,
résident de l'Unité PHV du Foyer de
Limoux"**

Édité par le Siège AFDAIM-ADAPEI 11

ZI Estagnol - Rue Nicolas Cugnot - 11000 CARCASSONNE

Tél : 04.68.10.25.50. - Fax : 04.68.47.38.00. - www.afdaim-adapei11.org

Directeur de Publication : Cécile SOUTEYRAND - Directrice Générale Adjointe

Rédaction : Direction Générale, établissements

Conception graphique : A-S ALBOUY - Service Communication AFDAIM-ADAPEI 11

Impression Imprimerie Gabelle - Tirage : 1100 exemplaires



Papier 100%
recyclé

Afdaim
Adapei 11

IMPRIM'VERT®

Actualités... Act

Elections, mode d'emploi

Lorsque l'on a des difficultés de compréhension ou que l'on vote pour la première fois, il n'est pas toujours évident de comprendre le processus électoral.

Pour informer les personnes en situation de handicap et les informer sur leurs droits, l'Unapei, avec la participation des travailleurs de l'Esat Watteau de l'Apei du Valenciennois, propose une affiche qui explique toutes les étapes le jour du vote : des papiers à fournir jusqu'à la signature du registre.

Cette affiche a vocation à être apposée dans tous les bureaux de vote. Elle met aussi en lumière les droits particuliers des citoyens qui souhaitent être aidés pour voter.

Elle a été distribuée dans tous les établissements adultes de l'AFDAIM-ADAPEI 11.

Pour plus d'information : www.unapei.org



Soirée festive



Le vendredi 31 janvier, la commission Vie Associative organisait une soirée au restaurant l'Oliveraie à Carcassonne.

Cette soirée propose un moment festif et convivial aux personnes accueillies dans les établissements de l'AFDAIM-ADAPEI 11 tout en y associant les familles.

Pari réussi puisque plus de 200 personnes ont répondu présentes.



FOCUS : Assemblée Générale 2020

Cette année l'Assemblée Générale aura lieu en semaine, plus précisément **toute la journée du jeudi 11 juin dans la salle du Dôme à Carcassonne.**

La matinée sera dédiée à l'**Assemblée Générale Extraordinaire** avec les votes du Projet Associatif Global et la modification des statuts, et à l'**Assemblée Générale Ordinaire** avec la présentation des rapports d'activité, financier et moral.

Un **apéritif** clôturera cette première partie de journée suivi d'un **repas** pris sur place (inscription obligatoire).

L'après-midi reprendra les **60 ans de l'ESAT de Pennautier** avec notamment un retour sur les 65 ans de l'AFDAIM-ADAPEI 11.

Ensuite, la **chorale** composée de collégiens et de personnes accompagnées de l'AFDAIM-ADAPEI 11 prendra place sur scène pour une heure de chant.

Vous recevrez toutes les informations nécessaires ultérieurement par voie postale.

Petit rappel : pour pouvoir participer aux votes, il faut être à jour de sa cotisation. Pour tout renseignement, veuillez contacter Angélique ARREGHINI au secrétariat de l'Ecoute aux Familles au 04.68.10.25.61.

Voeux du Président

Le 14 janvier dernier, à l'occasion du premier Conseil d'Administration de l'année, Monsieur FREJUS, accompagné de Mesdames JEGOU-LE BRIS et SOUTEYRAND, et de M. LLINAS, a présenté ses vœux devant une assemblée nombreuse.

"Mesdames et Messieurs,

En premier lieu je vous prie d'avoir une pensée pour nos disparus au cours de l'année 2019. Le dernier que nous avons accompagné fût Président de l'Association pendant 10 ans, en honorant la mémoire de M. Kathan, salvons son engagement fidèle aux valeurs parentales.

Au cours de l'année, des évènements sont venus retenir notre attention :

- ▶ la naissance de l'**UNAPEI Occitanie**,
- ▶ l'**activité de la vie associative** et en particulier son repas à la Bichonière où 200 convives ont participé,
- ▶ notre **participation au congrès de l'UNAPEI** à Lyon,
- ▶ notre **Assemblée Générale** suivie d'une présentation de l'**habilitation parentale**,
- ▶ la participation de **deux Présidents de CVS en Conseil d'Administration** en septembre,
- ▶ l'**Opération Brioches** en Octobre,
- ▶ l'**attribution par l'ARS de deux classes** en maternelle,
- ▶ le **3 Décembre** où étaient réunies **900 personnes**, et l'après-midi le **Marché de Noël** des établissements.

Une année bien remplie en fait, mais qui est un préalable à celle qui commence car nous allons nous attacher à la réalisation d'un **nouveau PAG (projet associatif global)** pour la période des 5 ans à venir.

Nous avons pris appui sur l'URIOPPS qui va nous aider dans la réflexion. Ce projet ASSOCIATIF est un engagement fort, soyez en les acteurs, vous les Présidents de CVS, vous les membres du CA, vous les cadres de direction, vous les membres du personnel. La tâche est ambitieuse dans un délai très court, car **nous présenterons le PAG au cours de l'AG du 11 Juin au Dôme.**

Moment particulier aussi car **nous célébrerons les 65 ans de l'AFDAIM-ADAPEI 11 et les 60 ans de l'ouverture du premier CAT à Pennautier.** Au cours de cette journée, nous assisterons à la prestation d'une chorale, je remercie les établissements qui se sont engagés.

2020, l'année des projets en cours:

- ▶ sur la **Canarde avec la réhabilitation du château**, puis les travaux de construction sur le terrain de la Canarde, en tout 40 studios seront mis à la disposition des personnes accompagnées,
- ▶ sur **Leucate avec la transformation des bâtiments existants** pour une nouvelle offre d'habitats adultes (foyer et PHV),
- ▶ sur **Carcassonne avec l'occupation des locaux Allée d'Iéna (SESSAD)**,
- ▶ sur le **Quatorze avec la nouvelle installation de l'IME** et les transformations voulues pour l'ESAT et pour les Foyers.
- ▶ sur la **MAS Montredon avec une distribution du rez de chaussée repensée.**
- ▶ sur **Pennautier avec la transformation du gymnase pour l'IME.**

Nous sommes porteurs d'autres projets sur Puicheric, Rieux-Minervois, Castenaudary, Limoux, mais ils font partie des attentes du CPOM présenté au Conseil Départemental.



A l'orée des 65 années d'existence de l'AFDAIM-ADAPEI 11 soyons fiers de tant de projets animés par des valeurs parentales.

Je vous souhaite à vous tous ainsi qu'à vos proches mes meilleurs vœux de santé pour cette nouvelle année, vive l'AFDAIM-ADAPEI 11."

Jean-Paul FREJUS
Président de l'AFDAIM-ADAPEI 11



"A l'orée des 65 années d'existence de l'AFDAIM-ADAPEI 11, soyons fiers de tant de projets animés par des valeurs parentales."

Projet Associatif Global : Notre feuille de route pour les cinq prochaines années.

A l'AFDAIM-ADAPEI 11, le Projet Associatif Global 2014-2019 touche à sa fin. L'Association travaille actuellement à l'écriture d'une nouvelle édition qui sera présentée lors d'une Assemblée Générale Extraordinaire le 11 juin prochain. Elle est accompagnée pour cela par l'URIOPSS qui s'appuie sur sa connaissance fine des enjeux qui traversent notre secteur pour nous apporter son conseil.

Qu'est-ce que le Projet Associatif Global ?

Le Projet Associatif Global est un document de référence pour toute association. Il s'appuie sur son histoire, ses valeurs, ses savoir-faire et son mode de gouvernance pour mettre en perspective sa raison d'être, son ambition et la stratégie que l'Association va mettre en place à plus ou moins long terme pour l'atteindre.

C'est un outil de pilotage, il définit les objectifs de l'association pour 5 ans.

« Il définit ce que les adhérents, mais aussi tous ceux qui travaillent et contribuent à la vie de l'association, salariés et bénévoles, partagent en termes de valeurs et d'objectifs, et qui ne relève pas du document d'abord juridique que sont les statuts. Il fédère les personnes dans une dynamique commune et assure la continuité des actions ». (Guide de l'ambition associative, UNIOPSS).

Comment met-on en place un nouveau Projet Associatif Global ?

Un COmité de PILotage (COFIL), composé de la Présidence, d'Administrateurs, de la Direction générale et de Directeurs d'établissements a été constitué. Il a été mobilisé sur 2 mois (janvier et février 2020) pour définir et réaffirmer les valeurs, fondamentaux de l'Association ainsi que les grandes orientations du Projet Associatif Global.

Un COFIL fonctionnel a pris ensuite le relai (février-avril 2020). Des cadres, des professionnels (éducatifs, thérapeutiques, ...) ainsi que des représentants des usagers et des familles sont mobilisés. Leur rôle est de s'approprier les grandes thématiques qui auront émergé afin de pouvoir les décliner dans un volet stratégique et plus opérationnel.

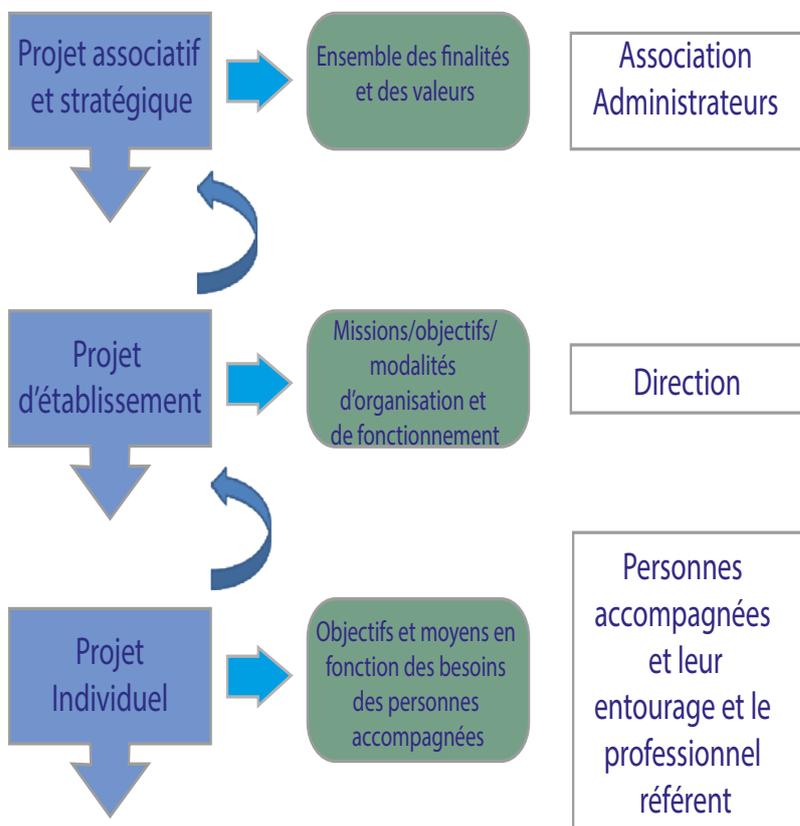
Une démarche participative

Pour l'écriture de ce document, l'Association a opté pour une approche collective. Des groupes de travail composés d'Administrateurs et de Professionnels sont constitués. Première étape : l'évaluation du Projet Associatif Global 2014-2019 qui constitue une base de travail incontournable pour cette nouvelle édition. Des questionnaires ont été adressés à des personnes en situation de handicap et à des familles afin d'enrichir ces travaux.

L'enjeu est d'arriver à formaliser les valeurs, les principes d'actions et les engagements professionnels qui en découlent pour l'AFDAIM-ADAPEI 11.

Rendez-vous le 11 juin pour en savoir plus !

Responsable/Garant du projet

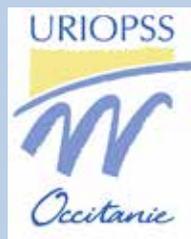


Qu'est-ce que l'URIOPSS ?

L'URIOPSS est l'union régionale des oeuvres et organismes privés sanitaires et sociaux.

Représentation

L'URIOPSS Occitanie représente les associations sanitaires, sociales et médico-sociales auprès des Pouvoirs publics. Elle participe ainsi à l'élaboration et à la mise en œuvre des politiques publiques, au niveau de la région et des départements en remontant les positionnements et revendications de ses adhérents.



Elle a également un rôle d'animation, de conseil et d'accompagnement mais aussi de formation et d'information.

Le Projet Associatif Global



Le projet associatif global est un document.

Ce document donne les grandes orientations de l'Association pour 5 ans pour améliorer l'accompagnement des personnes handicapées.

L'AFDAIM-ADAPEI 11 écrit son nouveau projet associatif global.

Des groupes de travail se réunissent régulièrement pour écrire ce projet associatif global.

Ces groupes de travail sont composés d'administrateurs, de familles, de professionnels, et de présidents de CVS.

Le projet associatif global sera présenté à l'assemblée générale de l'AFDAIM-ADAPEI 11 le jeudi 11 juin 2020 à Carcassonne.

Vie des établissements... V



Foyer d'Arzens

VOYAGE À EURODISNEY

Cette année les résidents du foyer d'hébergement J. Joulia d'Arzens ont souhaité découvrir Disneyland Paris.

C'est donc le 9 Novembre dernier que sept résidents, accompagnés de deux monitrices éducatrices, se sont rendus dans la capitale jusqu'au 11 novembre.

Ils s'y sont rendus en avion afin de permettre à nombre d'entre eux de découvrir ce moyen de transport et ainsi de partager ensemble une nouvelle expérience.



Ils ont pu s'émerveiller devant un des plus grands parcs d'attraction d'Europe, faire les attractions les plus en vue et assister à la parade de Noël.

De plus, ce petit groupe d'Arzençais a pris le R.E.R et le métro parisien pour se rendre à une croisière en bateau mouche et ainsi découvrir de la Seine les monuments principaux de Paris comme la Tour Eiffel, l'arc de triomphe...

Ce fut une aventure courte, intense, pleine de magie et de découverte qui a enchanté l'ensemble des participants !



ESAT Centre (Pennautier, Limoux, Rieux-Minervois)

PRÉVENTION DES CANCERS CHEZ LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

ACTIONS DE SENSIBILISATION

Deux infirmières de l'association ONCODEFI, dans le cadre du dispositif ISCAO (Infirmières de Soutien dans la prise en charge du Cancer des personnes en situation de déficience intellectuelle en Occitanie), se sont déplacées auprès des professionnels des ESAT Centre afin de les sensibiliser sur les cancers chez les personnes déficientes intellectuelles. C'est l'affaire de tous, les foyers d'hébergement ont également été invités à cette information.

Les chiffres sont édifiants, les personnes en situation de handicap sont très souvent diagnostiquées tardivement, contrairement à la population générale. Lors du diagnostic, le stade du cancer est élevé, ce qui limite les chances de guérison.

L'information apportée et les chiffres en tête, cela nous a permis de prendre conscience du rôle que nous avons en tant qu'établissement médico-social dans la prévention des cancers.

Pour cela nous avons contacté un partenaire compétent dans ce domaine : ADOC 11, devenu CRCDC - Oc.

Sur le multisite Centre, nous avons 54 hommes et femmes de plus de 50 ans. Il semblait donc évident de pouvoir les informer sur l'importance des dépistages organisés des cancers du colon, du sein et du col de l'utérus.

Une sensibilisation par le CRCDC - Oc sera proposée à ces personnes-là, ainsi qu'aux familles et aux professionnels des foyers d'hébergement..

Afin de poursuivre notre travail de prévention, nous continuerons à proposer régulièrement à l'ensemble des travailleurs de nos ESAT des sensibilisations sur l'alimentation équilibrée, l'hygiène, les risques liés aux addictions. Tout cela étant des facteurs augmentant le risque d'avoir un cancer.





IME de Limoux

LES SPORTIFS DE L'IME DE LIMOUX SOUS L'EAU

Aller sous l'eau, regarder, respirer, y rester. Chacun ne peut pas nier avoir imaginé un jour vivre cette incroyable expérience.

Aussi, c'est avec enthousiasme, curiosité mais aussi crainte que nos jeunes sportifs ont eu la joie de réaliser des Baptêmes de Plongée à la piscine municipale de Limoux. Et ceci n'aurait pas pu avoir lieu sans la disponibilité et la gentillesse du Club de Plongée Hippocampe de Limoux, représenté par son président et moniteur Alain Antich.



Au bord du bassin, Alain explique le déroulement de l'initiation. Sa pédagogie et son humour créent une vive impatience chez nos jeunes. Puis

c'est le grand saut. Chacun prend le temps de s'habituer au détendeur avant de commencer à évoluer sous l'eau, dans un univers calme et silencieux. Puis petit à petit, le stress disparaît pour laisser place à la relaxation, la détente et l'exploration sous-marine.



De cette activité inédite, peut-être unique pour certain, il en ressort de la joie, du bonheur et l'envie commune de recommencer au plus vite. Un grand merci à Alain et à son club. Grâce à lui, de nouvelles perspectives peuvent s'ouvrir, notamment la pratique en mer... A suivre...



RENTREE SPORTIVE POUR LES JEUNES DE L'IME DE LIMOUX

C'est en ce Lundi 06 janvier 2020, jour de rentrée, que les jeunes de l'IME ont eu droit à une reprise plutôt sportive. En effet, au programme, une journée découverte de la spéléologie à la grotte des Cazals. Répartis en deux groupes sur la journée, nos jeunes sportifs ne pensaient pas vivre une telle expérience, nouvelle pour l'ensemble du groupe.

Accompagnés par leurs éducateurs et après une marche d'approche de 15mn, ils ont rejoint leur guide du jour, Cathy qui après les avoir équipés, leur a expliqué l'ensemble des consignes nécessaires pour une pratique en toute sécurité.

Une fois à l'intérieur, quelle découverte ! Ils ont rampé dans les passages étroits à l'intérieur de la grotte avant de voir apparaître des salles splendides et ont pu découvrir un monde inconnu et saisissant, entre silence, noir total, gouttes d'eau tombantes, stalactites, stalagmites et rencontre avec les chauves-souris et autres insectes.... Notre guide leur a expliqué la vie existant dans les grottes et le besoin de les protéger.

La spéléologie balaye l'ensemble d'un programme pédagogique. De l'EPS, en passant par la SVT et la géographie, elle est un support porteur pour des jeunes qui sont rentrés dans cette nouvelle activité sportive.

Bref, une expérience inoubliable qui laisse des souvenirs éternels, des moments intenses et des étoiles dans les yeux. Une expérience à renouveler.



Agenda... Brèves ... on en parle...



Agenda

7 avril : Bureau (matin) et Commission Vie Associative (après-midi)

21 avril : Commission Financière (matin)

21 avril : Conseil d'Administration (après-midi)

5 mai : Bureau (matin) et Commission des Usagers (après-midi)

2 juin : Bureau (matin)

9 juin : Commission Financière (matin)

11 juin : Assemblée Générale

16 juin : Conseil d'Administration (après-midi)

**Assemblée Générale
le jeudi 11 juin
salle du Dôme
à Carcassonne**



On en parle...

L'Indépendant

21/12/2019 - Saint Marcel sur Aude

«Les élèves de CM1-CM2 de Saint Marcel ont eu une visite particulière»

Grâce à l'action de l'AFDAIM-ADAPEI 11, une 2ème classe externalisée a vu le jour au collège Montesquieu..



Les brèves

L'AFDAIM-ADAPEI 11, association 2.0

Le site internet de l'AFDAIM-ADAPEI 11 fait peau neuve pour son dixième anniversaire.

L'Association a fait appel à une entreprise solidaire, Simplon, pour la création de ses nouvelles pages.

Après plusieurs mois de travail avec la collaboration d'administrateurs et de directeurs, le site est enfin mis en ligne au cours de ce mois de mars.

Ce relooking a permis également de surfer sur la vague des réseaux sociaux, et désormais l'AFDAIM-ADAPEI 11 a sa page Facebook et son compte Instagram.

N'hésitez pas à vous y abonner !



L'Indépendant

18/01/2020 - Castelnaudary

«APAJH et AFDAIM : 6 salariés récompensés»
4 salariés des ateliers du lauragais ont participé à la remise des diplômes Handi-Work...

La Dépêche du Midi

18/01/2020 - Castelnaudary

"Voeux de la municipalité aux personnels des ESAT"
La municipalité a présenté ses voeux aux personnels des ESAT à la Halle aux Grains...