



**L'EANM de Castelnaudary présent à la
fête du Cassoulet**

Sommaire

Actualités

- Repas à la Bichonnière P. 3
- Journée des aidants P. 3
- Information du secrétariat de la vie associative P. 3

ZOOM

- Opération Brioches 2023 P.4

Paroles

- Dons aux marocains P. 6

Revue de Presse...

- Extraits d'articles de presse P. 6

Vie des établissements

- IME de Narbonne P. 7
- IME de Carcassonne P. 7
- ESAT Méridiens P. 8
- EANM de Castelnaudary P. 8
- EANM de Limoux P. 8
- ESAT de Pennautier P. 9
- MAS de Pennautier P. 9
- EANM de Pennautier P. 9
- ESAT Méridiens P. 9
- ESAT de Narbonne P. 10
- EANM de Narbonne & Narb.Plage P. 10
- MAS Montredon des Corbières P. 11
- EANM de Puichéric P. 11

Ce A Tire d'Aile n°242 est publié par l'AFDAIM-ADAPEI 11, ZI Estagnol – Rue Nicolas Cugnot, 11 000 Carcassonne. Directrice de la publication : Cécile Souteyrand.
Coordination : Anne-Sophie Albouy. Un grand merci aux nombreux contributeurs qui nous ont permis de réaliser ce numéro. Crédits photo : AFDAIM-ADAPEI 11. Ce journal est une publication interne de l'association. Toute reproduction, même partielle, n'est permise qu'avec l'accord écrit préalable de l'éditeur.
Conception-Exécution : AFDAIM-ADAPEI 11



Editorial

Chères Familles,
Chers amis,
Chères personnes accompagnées,

Après un été riche en activités pour nos établissements et service dont vous pourrez apercevoir quelques expériences vécues dans la rubrique « Vie des Etablissements », l'heure de la rentrée a sonné avec l'arrivée d'un événement important pour l'Association, l'Opération Brioches.

Cette campagne de dons mobilise les professionnels, les résidents, les familles et de nombreux bénévoles sur le département de l'Aude sur une semaine dédiée, du 9 au 15 octobre, à l'occasion des journées solidaires des associations Unapei, notre mouvement national. C'est le zoom de ce numéro.

Pour cette édition 2023, nous avons fait le pari de commander 40 000 brioches auprès de notre fournisseur à Narbonne. Nous mettons l'accent sur une brioche responsable, produite localement.

Les bénéfiques permettent d'apporter un soutien financier pour améliorer le quotidien des personnes en situation de handicap intellectuel accompagnées dans nos établissements et services.

Alors, n'hésitez plus et cédez à la gourmandise solidaire.

Bonne lecture.

Jean-Paul FREJUS
Président de l'AFDAIM-ADAPEI 11



L'image du mois ...



Visite du Maire de Limoux à l'EANM de Limoux pour la fin des travaux des 12 appartements

● Repas à La Bichonnière

Le repas organisé par la Vie Associative au restaurant la Bichonnière à Limoux a rassemblé plus de 180 personnes le dimanche 17 septembre dernier.

Ce rendez-vous annuel est un événement incontournable pour les familles.

De nombreux résidents également étaient présents, notamment les EANM de Pennautier, Limoux, Castelnaudary, Puichèric et Narbonne-Plage.



● Journée des aidants

Chaque année, en France, une journée est consacrée aux aidants.

Elle leur permet de s'informer sur leurs droits et les aides existantes, d'échanger sur leurs difficultés et leurs questions, de partager des solutions.

L'AFDAIM-ADAPEI 11 sera présente toute la journée.



Information du secrétariat de la vie associative



◇ Rencontre avec un notaire

Patrimoine, succession, une question ...un notaire peut vous recevoir dans les locaux du siège à Carcassonne.
Rapprochez-vous du secrétariat de la vie associative.



◇ Besoin d'un accompagnement en matière d'Epargne Handicap ou de Rente sur-vie ?

Merci de contacter le secrétariat de la vie associative afin d'envisager la mise en place d'un conseil dédié.

Secrétariat de la vie associative : Angelique ARREGHINI 04.68.10.25.61
vieassociative@afdaim.org



Pour vous, ce n'est qu'une brioche... pour l'association AFDAIM-ADAPEI 11 c'est un soutien pour améliorer le quotidien des personnes en situation de handicap intellectuel.

Alors, n'hésitez plus et cédez à la **gourmandise solidaire**.

Cette année encore, les bénévoles de l'AFDAIM-ADAPEI 11, les personnes en situation de handicap et les professionnels vous donnent rendez-vous du **9 au 15 octobre 2023** pour découvrir des projets concrets auxquels vous pouvez contribuer.

Directement utiles aux personnes accompagnées, vos achats de brioches et vos dons sont essentiels pour contribuer à leur réussite.

Nous espérons que cette année encore cette semaine de solidarité soit une réussite !



En achetant une brioche vous participez non seulement au soutien d'une Association audoise mais aussi :

- ▶ Au respect de l'environnement, les brioches sont fabriquées dans l'Aude,
- ▶ A la valorisation du savoir-faire et à l'économie locale, le boulanger est narbonnais.

En 2022, l'Opération Brioches a permis de récolter la somme 150 600 €.

- Financer l'action sociale de l'association,
- Fond social d'aide aux personnes en situation de handicap et/ou leurs aidants,
- Développer l'accès aux activités culturelles, artistiques et sportives des personnes accompagnées et participer à l'organisation de leurs loisirs et vacances,
- Financer le poste de soutien aux familles et aux droits des usagers.
- Constituer les fonds associatifs permettant la participation aux projets d'aménagement des bâtiments et/ou achats de terrain.

Utilisation des fonds brioches 2022

Quelques projets financés par l'Opération Brioches 2022 dans les établissements et services :

- ▶ Financement de l'action sociale
- ▶ Développement de l'accès aux activités culturelles, artistiques et sportives



● Dons aux marocains



Cette année le fil conducteur du groupe 3 du Centre d'Accueil de Jour de l'EANM de Narbonne est l'entraide et la citoyenneté.

Sensibles à la catastrophe qui a touché le Maroc, une collecte a eu lieu au sein de l'établissement.

Anne-Sophie, une résidente de l'EANM, qui va acheminer la collecte :

"Je me rends au Maroc en octobre avec ma famille en voiture. Une collecte a eu lieu le 28 septembre pour récolter du shampoing, du savon, des chaussettes, des chaussures, des duvets, des brosses à dents, du dentifrice, des médicaments, des crayons, des jouets... Nous profitons de ce voyage pour transporter ce colis."

Nous remercions toutes les personnes qui ont contribué à cette collecte pour leur générosité."

Revue de Presse...

L'Indépendant
Coursan - 24/06/23

Travaux de désherbage dans les cimetières

"Les pensionnaires de l'ESAT de la Clape de Narbonne-Plage procèdent au désherbage manuel des cimetières ..."

L'Indépendant
Carcassonne - 17/07/23

L'AFDAIM a tenu son Assemblée Générale

"Comme chaque année, l'association s'est réunie avec ses adhérents..."

L'Indépendant
Limoux - 7/08/23

12 logements flambants neufs dans les anciens locaux de l'IME

"Sous la gestion de l'AFDAIM-ADAPEI 11, de nouveaux logements de l'EANM vont héberger 12 locataires..."

L'Indépendant
Carcassonne - 12/02/22

Une exposition des résidents AFDAIM

"Les résidents de la Maison d'Accueil Spécialisé (MAS) de Pennautier, gérée par l'AFDAIM-ADAPEI 11, proposeront à la fin du mois une exposition de peinture dans les locaux de la maison départementale pour les Personnes Handicapées (MDPH), situé rue du Moulin de la Seigne à Carcassonne..."



Sortie en mer

Mi septembre, 3 jeunes de l'internat "Traversière", de l'IME de Narbonne, en partenariat avec le Centre Éducatif Fermé, ont participé à une sortie en barque catalane.

Cette superbe expérience a pu avoir lieu grâce à l'association "Salanca remys y veles".

Cette sortie en mer s'est terminée autour d'un repas préparé et partagé par tous !



Rentrée au collège

L'IME de Carcassonne dispose d'une Unité d'Enseignement Externalisé sur l'école Marcel Pagnol à Carcassonne depuis Juin 2021.

C'est donc tout naturellement que le groupe classe de l'école primaire a pu être inclus dans le dispositif Unité d'Enseignement Externalisé du Collège Emile Alain de Carcassonne à partir de la rentrée de Septembre 2023.



Ce groupe se compose actuellement de 8 jeunes adolescents accompagnés par un à trois éducateurs et l'enseignante spécialisée quatre matinées par semaine.

Un projet de repas à la cantine scolaire les vendredis midi est en cours de réalisation pour le mois d'octobre 2023. Les temps de récréation et les projets collectifs sont partagés avec les autres collégiens.

Vie des établissements

● ESAT Méridiens

Fête des ESAT de Castelnaudary et de Carcassonne



Deux ESAT du pôle des ESAT Méridiens ont organisé une fête pour les travailleuses et travailleurs.

A Castelnaudary fin juin et à Carcassonne début septembre.

Ce sont toujours des moments appréciés par tous.



● EANM de Castelnaudary

Participation à la fête du cassoulet



Comme chaque année, les résidents du foyer d'hébergement de l'EANM de Castelnaudary ont contribué à la tenue de la buvette des Mounjettes lors de la fête du cassoulet. Leur participation se traduit par la gestion de la buvette la journée du dimanche, ce qui permet à l'Association des Mounjettes de participer au célèbre défilé des chars. Diverses boissons sont proposées et servies par les résidents et leurs éducateurs.

La recette de cette journée permet aux résidents d'organiser divers achats, sorties et activités. C'est un partenariat précieux et apprécié entre les résidents et les associations de la ville. Nous poursuivrons l'expérience l'année prochaine !

● EANM de Limoux

Séjour aux Angles

7 résidents n'ayant pas pu partir en vacances durant l'été, l'équipe de l'EANM de Limoux a planifié un weekend dépaysant aux Angles pour profiter de l'été indien.

« Ça va nous faire du bien » nous dit Véronique.

Durant ce weekend, le petit groupe s'est baladé et a pique-niqué au bord du lac de Matemale.

Des plats montagnards ont pu être dégustés au restaurant. Par la suite, nous avons également profité des bains chauds et des bains à bulles de la balnéo Angléo des Angles :

« c'était bien la piscine, on avait pied partout ».

Cette expérience en petit groupe a été très appréciée : **« Je me sens mieux en petit groupe »** s'est exprimée Francine.

Le vivre ensemble, l'expérience commune du séjour ont ainsi renforcé les liens.

« Il faudra le refaire » a partagé Dominique.



Vie des établissements

● ESAT de Pennautier



On s'adapte au climat

En cette rentrée caniculaire, les moniteurs espaces verts des différents sites de l'ESAT Centre, profitent des heures les plus chaudes de la journée pour présenter à leurs équipes des modules axés sur la sécurité sur chantier... afin de rafraîchir les connaissances de chacun dans ces domaines !

● MAS de Pennautier

Exposition à la MDPH 11

Le 22 septembre dernier a eu lieu le vernissage de l'exposition de peinture des résident.e.s de la MAS Malleville de Pennautier dans les locaux de la MDPH 11 de Carcassonne. Moment convivial autour des magnifiques œuvres de l'atelier peinture animée par Anne Ciardullo. L'exposition est à voir jusqu'au 27 octobre aux horaires d'ouverture de la MDPH.



● EANM de Pennautier



Animation prévention canicule

Des actions et des mesures ont été mises en place à l'approche de l'été en cas de survenue de la canicule.

C'est dans ce cadre, dès le mois de juin 2023, que l'EANM de Pennautier a mis en œuvre plusieurs demi-journées d'animation, menés par la Conseillère en Economie Sociale et Familiale (CESF), sur le thème de la prévention canicule. Celles-ci se sont poursuivies jusqu'en septembre 2023.

Séjour en Ariège

Un groupe de 4 résidents (personnes âgées) est parti en séjour bien-être et découverte à Ax les Thermes et ses alentours au mois de Juin. Ce projet est né du constat qu'un séjour vacances en période d'été à la mer génère beaucoup trop de fatigue chez nos plus anciens. Nous avons donc décidé d'adapter le lieu et la période afin de leur donner la possibilité de continuer à découvrir d'autres endroits que celui où ils résident.

Accompagnés par deux éducatrice de l'EANM, ils ont pu faire des ballades, le marché, les bains de Couloubret et la visite du parc de la préhistoire.



Vie des établissements

● ESAT de Narbonne

Vallée des tortues

Une très belle journée avec un temps idéal où les travailleurs et leurs moniteurs ont pu se balader sur des sentiers ombragés et découvrir de nombreuses espèces de tortues mais également contempler des reptiles, admirer les ouistitis bondissants, les suricates dressés sur leurs pattes arrières, et de nombreux autres mammifères et volatiles.



● EANM de Narbonne



L'anniversaire de Serge

Serge a fêté ses 70 ans le 17 juillet dernier.

A cette occasion, une petite fête a été organisée dans un moment de partage émouvant et chaleureux.

Serge a été très ému par toutes les marques d'attention qu'il a reçues et surtout du cadeau offert par ses ami.e.s.

● EANM de Narbonne-Plage



Concert de Soprano

Un groupe de l'EANM a fait le déplacement au festival de Carcassonne pour assister au concert de Soprano le 25 juillet dernier.

Lionel, Lucas, Marina, Guillaume, Sébastien, Aurélien et Mathilde accompagnés de Sandrine et Lucie ont passé un superbe soir.



Participation au repas de la Bichonnière

Certain.e.s résident.e.s avaient fait le déplacement sur Limoux pour participer au repas festif à la Bichonnière organisé par la Vie Associative.

Un moment de recontre avec les autres EANM présents lors de cet événement qui a rassemblé plus de 180 personnes.





Olympia'Mas

Les premières Olympia'Mas ont été lancées lundi 5 Juin 2023.

Tous les résidents de l'établissement ont passé une belle après-midi autour des différentes activités proposées (parcours moteur, chamboule tout, jeux de cible, Geolette, vélo.....)

Le comité des fêtes, et la

Direction remercient tous les professionnels de la Mas d'avoir participé à cet évènement. Grâce à l'implication de chacun ce fut un moment de partage, de joie de vivre et de bonne humeur..... des souvenirs plein la tête.



● EANM Puicheric

Départ en retraite

Après de nombreuses années passées au sein de l'EANM de Puichéric, Monsieur Didier VACHET (à gauche) Surveillant de nuit qualifié (entré dans l'association le 1er Avril 2003) et Monsieur Gérard LAVAL, Moniteur Educateur (entré dans l'association le 1er mars 2000), ont fait valoir leurs droit à la retraite au 1er juillet 2023

Ces deux départs à la retraite ont été fêtés autour d'un repas sur l'EANM avec les résidents.



Vacances !

Deux séjours de vacances ont été organisés par l'EANM de Puichéric cet été.

Le premier séjour s'est déroulé du 08 au 15 juillet 2023 à St Cyprien et; le second séjour était à Labastide de Sérou du 29 juillet au 05 août.

A chaque fois, une vraie semaine de vacances pour les résidents qui ont fortement apprécié cette formule.

En effet, les résidents sont restés une semaine sur leur lieu de vacances, et ce sont quatre équipes de deux éducateurs qui se sont relayés pendant cette période.



POUR VOUS, CE N'EST QU'UNE BRIOCHE POUR MOI, C'EST UNE HEURE D'ÉVASION

www.unapei.org



7€



Le réseau Unapei accompagne des personnes avec un handicap intellectuel, psychique, polyhandicapées et avec autisme.

Merci à nos partenaires :

