

# A Tire d'Aile

Journal gratuit trimestriel  
de l'AFDAIM-ADAPEI 11



**Les établissements du narbonnais  
réunis autour du rugby**

## Sommaire

### Actualités

- Hommages ..... P. 3
- Assemblée Générale 2024 ..... P. 3
- Information du secrétariat de la vie associative ..... P. 3
- Enquête restauration ..... P. 4
- Quand le rugby nous rassemble ..... P. 5

### Agenda

..... P. 5

### Paroles

- Délégués des travailleurs ..... P. 6

### Revue de Presse...

- Extraits d'articles de presse ..... P. 6

### Zoom

- Séminaire Gouvernance & Dirigeance P. 7

### Vie des établissements

- ESAT Lastours ..... P. 8
- ESAT Pennautier ..... P. 8
- ESAT Castelnaudary ..... P. 8
- EANM Narbonne ..... P. 9
- EANM Castelnaudary ..... P. 9
- EANM Pennautier ..... P. 9
- EANM Puicheric ..... P. 10
- IME Narbonne ..... P. 10
- IME Limoux ..... P. 10
- SAMSAH TSA Narbonne ..... P. 11
- MAS Montredon ..... P. 11
- MAS Pennautier ..... P. 11

Ce A Tire d'Aile n°244 est publié par l'AFDAIM-ADAPEI 11, ZI Estagnol - Rue Nicolas Cugnot, 11 000 Carcassonne. Directrice de la publication : Cécile Souteyrand.

Coordination : Anne-Sophie Albouy. Un grand merci aux nombreux contributeurs qui nous ont permis de réaliser ce numéro. Crédits photo : AFDAIM-ADAPEI 11. Ce journal est une publication interne de l'association. Toute reproduction, même partielle, n'est permise qu'avec l'accord écrit préalable de l'éditeur.

Conception-Exécution : AFDAIM-ADAPEI 11



## Editorial

Chères Familles,  
Chers amis,  
Chères personnes accompagnées,

Tout d'abord, je tenais à rendre hommage à deux personnes qui ont marquées l'histoire de notre Association, M. GENEVOIS, Ancien Président, décédé en décembre 2023 et M. MEDUS, membre fondateur de l'AFDAIM-ADAPEI 11, décédé en février 2024. Tous deux ont écrit une page dans la vie de notre association familiale qui fêtera ses 75 ans en 2025.

2024 a démarré sur les chapeaux de roues. Il y a eu mi-janvier à Puichéric le séminaire rassemblant le conseil d'administration et les cadres de direction. Chacune des équipes de direction a présenté des thèmes importants et/ou des projets en cours dans chaque secteur d'activité. Des échanges riches donc vous trouverez une présentation dans le Zoom de ce numéro.

Toujours en recherche d'amélioration, nous avons lancé fin janvier une enquête sur la restauration pour les établissements non servis par la cuisine St Charles du Quatorze (Narbonne), un retour vous est fait en page 4.

Dans ce numéro, nous vous proposons également une nouvelle rubrique, « Agenda », où 2 événements à venir sont à noter.

Nos établissements et services sont toujours bouillonnants d'activités et de sorties. 5 pages leur sont consacrées.

Enfin, je vous donne rendez-vous le 22 juin prochain à Carcassonne pour notre Assemblée Générale, moment important dans la vie de notre association parentale. Pour y participer, pensez à être à jour de vous cotisation.

Bonne lecture.

**Jean-Paul FREJUS**  
Président de l'AFDAIM-ADAPEI 11

## ● Hommages



**Monsieur Bernard GENEVOIS,**  
**Ancien Président de l'AFDAIM-ADAPEI 11**

Monsieur Bernard GENEVOIS a été longtemps administrateur avant d'être élu Président de l'Association du 13 juin 2009 au 25 juin 2011.

Suite à son mandat il était resté présent au sein du Conseil d'Administration avant de partir pour sa Bretagne natale il y a quelques années.

Il nous a quittés à l'âge de 88 ans.

A son fils, Philippe, à sa famille, nous présentons nos sincères condoléances.

## ● Assemblée Générale 2024

Cette année, l'Assemblée Générale se tiendra le **samedi 22 juin 2024 à la Maison des Collectivités à Carcassonne.**

Les informations pratiques vont seront communiquées ultérieurement.

Si vous souhaitez candidater pour rentrer au Conseil d'administration, veuillez demander le formulaire auprès de Mme Angélique ARREGHINI, Secrétariat de la Vie Associative : [vie\\_associative@afdaim.org](mailto:vie_associative@afdaim.org)

**Les candidatures devront être adressées au Président au plus tard le 22 avril 2024.**



**Monsieur André MEDUS,**  
**membre fondateur de l'AFDAIM-ADAPEI 11**



C'est avec beaucoup d'émotions et de tristesse que nous avons appris le décès de Monsieur André MEDUS, un des fondateurs de l'Afdaim-Adapei11 en 1955. Il faisait partie de cette poignée

de familles au côté de Monsieur Maurice GRIGNON qui ont imaginé un accompagnement pour les personnes en situation de handicap intellectuel.

Très impliqué dans le mouvement familial, il le fut également dans le milieu sportif notamment au ski club audois.

A son fils Ronald, à sa famille toutes nos sincères condoléances.

## Information du secrétariat de la vie associative

**Webinaire : 20 mars – 11h / 12h30 - Siège à Carcassonne**

**Retraite : les ressources des personnes en situation de handicap**

Quelles sont les ressources des personnes handicapées vieillissantes ? Cette question est régulièrement posée. Pour vous aider à y voir plus clair et répondre à vos interrogations, nous vous proposons un webinaire dédié.

L'arrivée de l'âge de la retraite est un moment où les ressources de personnes en situation de handicap sont parfois amenées à évoluer. L'existence ou non d'un parcours professionnel, le taux d'incapacité, le choix de l'âge de départ à la retraite, le souhait de poursuivre une activité professionnelle après cet âge... Tous ces éléments déterminent les ressources auxquelles les personnes en situation de handicap ont droit.

**Ce webinaire est ouvert à tous aux familles adhérentes, inscription obligatoire auprès du secrétariat de la Vie Associative : Angélique ARREGHINI 04.68.10.25.61 par mail : [vieassociative@afdaim.org](mailto:vieassociative@afdaim.org)**

## ● Résultat questionnaire sur la restauration

L'AFDAIM-ADAPEI 11 a réalisé une étude complète sur la restauration pour les établissements non servis par la cuisine Saint Charles du Quatorze. Soucieux de faire le meilleur choix de prestataire possible en termes de qualité et de coûts, en plus de l'étude financière, deux enquêtes ont été mises en place.

### Une enquête dite « repas test » sur une journée précise (Mardi 30 janvier) :

Cette enquête consistait, pour un professionnel, à manger avec des convives (personnes accompagnées) et à collecter l'avis de 3 à 5 convives maximum sur une même table via un questionnaire papier. Cela a permis de collecter le niveau de satisfaction des personnes quant aux plats proposés ce jour-là.

### Une enquête plus large pour les personnes accompagnées, les familles et les professionnels :

Un questionnaire a été administré du Lundi 5 Février 2024 au Vendredi 16 Février 2024. Il avait pour objectif d'être plus tourné sur l'avenir que sur la satisfaction actuelle, c'est-à-dire : évaluer les souhaits et prendre en compte les remarques et suggestions des personnes interrogées.

### Les axes de réflexion à retenir des deux enquêtes :

- ▶ Bon taux de participation aux deux enquêtes, cela encourage l'association à poursuivre les efforts dans la réalisation de nouvelles enquêtes.
- ▶ Besoin de systématiser et fiabiliser la diffusion des menus
- ▶ Envisager un service de restauration interne à certains endroits
- ▶ Explorer la question de la variété des piques niques, notamment en ESAT

### A prendre en compte dans le choix de futur prestataire :

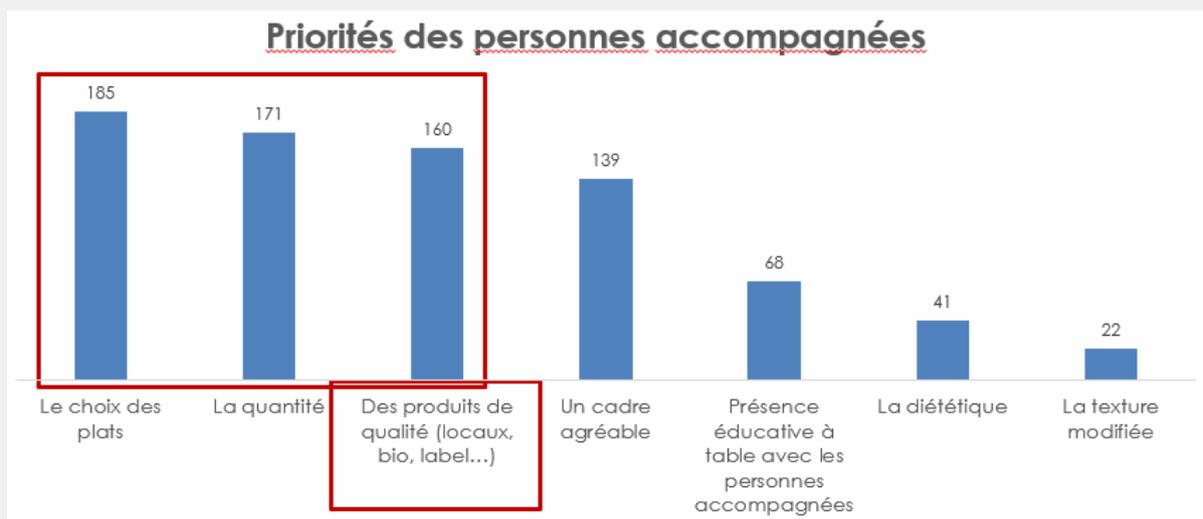
Il ressort de la première enquête que la meilleure satisfaction au niveau du goût est chez « Boucherie Revel », le seul prestataire en liaison chaude.

Cependant, dans la deuxième enquête, le choix des plats est désigné priorité numéro un des personnes accompagnées.

Or, ce prestataire (à voir si c'est le cas pour d'autres en liaison chaude), ne propose pas de choix. Il faudrait donc trancher entre l'importance du goût et celle du choix des plats.

L'ensemble des résultats sera pris en compte dans la réalisation d'un cahier des charges, permettant ainsi de faire le choix de prestataire le plus adapté.

### Zoom résultat enquête personnes accompagnées, familles, professionnels



## ● Quand le rugby nous rassemble à Narbonne



Retour sur ces superbes moments d'échanges et de partage autour du sport, notamment autour du ballon ovale.

Grâce aux partenariats entre la Ville de Narbonne, le Racing Club Narbonnais, et l'Afdaim-Adapei 11, **40 places ont été offertes aux résidents des EANM de Narbonne, Narbonne-Plage, Leucate et aux travailleurs d'Esat du Narbonnais** pour assister au match Narbonne- Albi.

A l'avant match, l'Afdaim-Adapei 11 a été bien mise en avant, ce qui lui a permis de présenter toutes actions menées pour l'inclusion des personnes en situation de handicap intellectuel sur le département de l'Aude.

La **présence d'autres associations oeuvrant au profit des personnes en situation de handicap** a permis à certains de nos résidents de tester le rugby fauteuil.

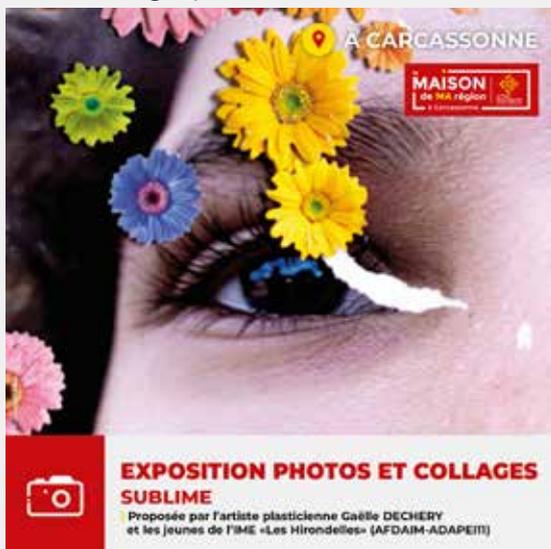
Moments de joie et de ferveur lorsqu'au coup de sifflet final le Racing Club Narbonnais a remporté la victoire 29 à 25.

Un grand merci à toutes les personnes mobilisées sur ce projet pour le plus grand bonheur de nos personnes accompagnées.

## Exposition Maison de ma Région à Carcassonne

C'est avec beaucoup de joie et d'honneur que l'exposition "Sublime" née d'un projet artistique entre l'artiste plasticienne, Gaëlle Dechery, et les jeunes de l'IME Les Hirondelles de Pennautier, va être présentée du **4 au 29 mars 2024** à la Maison de ma région, 5 rue Aimé Ramond à Carcassonne.

► Vernissage prévu le 14 mars à 14H.



## Agenda



### Salon de la moto à Palaja

Le salon de la moto se tiendra à Palaja les **6 et 7 avril prochains**. Il est organisé par le Club de Moto de la ville.

A cette occasion, durant tout le week-end, il y aura des démonstrations de BMX, motos acrobatiques, des expositions de matériels, mais également des baptêmes à moto.

Ces baptêmes à moto sont proposés au tarif de 2 €. La somme récoltée sera reversée au profit de l'Unité d'Enseignement Élémentaire Autisme qui est gérée par l'IME de Carcassonne/Pennautier.

Alors nous vous attendons nombreux pour de belles balades à moto !



► **Mme Sylvie PAIN (délégué des personnes titulaire) et M. Freddy BOGAERT (délégué des personnes suppléant) à l'ESAT de Pennautier :**

"Nous avons été élus pour représenter les travailleurs de l'ESAT individuellement dans leurs problèmes qu'ils peuvent rencontrer au sein de l'ESAT.

Chaque semaine nous proposons deux permanences de 45 minutes, dans un lieu qui respecte la confidentialité.

On se réunit tous les mois avec l'ensemble des délégués des ESAT et le soutien de Valérie CARRARO de l'AFDAIM-ADAPEI 11, qui nous donne des conseils pour assurer notre nouveau rôle de délégué des personnes.

Nous avons un point régulier avec le directeur pour faire remonter les questions des travailleurs.

On est à l'écoute de tous et espérons que ce nouveau statut aidera les travailleurs."

► **M. Cédric RIVIERE, délégué des travailleurs suppléant à l'ESAT de Narbonne**

"Être à l'écoute des questions de mes collègues posées pendant les permanences individuellement pour faire remonter à la direction.

Être professionnel et ne pas divulguer les informations personnelles."

► **M. Andy STASSIN, délégué des travailleurs à l'ESAT de Carcassonne.**

"J'ai été élu délégué des travailleurs pour 3 ans. Mon rôle c'est d'écouter les questions des travailleurs.

Pour le moment on a une permanence pour accueillir les travailleurs mais on n'a vu personne.

On l'a dit à la direction car à la réunion des délégués on nous a dit de faire une permanence par mois.

Beaucoup de travailleurs ne comprennent pas la différence entre question individuelle et collective, je leur ai expliqué.

A la réunion de fin mars à Lézignan on va parler de la mutuelle des travailleurs, des arrêts de travail et des vacances".

## Revue de Presse...

### L'INDÉPENDANT

Limoux - 23/01/24

#### Le Pacoulx offre 7 vélos à Limoux Sport Adapté

"Ce lundi 22 janvier, le Pacoulx a remis à l'association sportive de l'IME de Limoux 7 vélos tout neufs..."

### L'INDÉPENDANT

Limoux - 29/12/23

#### La ville et l'ESAT signent le 2ème contrat "Parcours Emploi Compétences du Limouxin

"Emboitant le pas à son homologue de Belvèze du Razès, le presque trentenaire va poursuivre son expérience..."

### L'INDÉPENDANT

Capendu - 13/12/23

#### Le droit à la différence enseigné au collège de Capendu

"L'équipe mobile médico-sociale d'appui à la scolarisation (EMAS) est venue à la rencontre des collégiens..."

### L'INDÉPENDANT

Narbonne - 23/12/23

#### Salon du vin à Narbonne : 3000€ de dons pour l'Afdaim 11 et les sinistrés des inondations du Nord

"Le Club Kiwanis de Narbonne a remis un chèque de 2000 € à l'AFDAIM..."

En ce début d'année, un séminaire « Gouvernance & Dirigeance » a été organisé le **17 janvier dernier à Puicheric** en présence des administrateurs du **Conseil d'Administration** de l'AFDAIM-ADAPEI 11 et des **cadres de direction** des différents établissements et services de l'Association.

Chacune des équipes de direction a présenté les **projets en cours** et a échangé avec la salle.

Cette présentation des projets en cours et des thèmes mis en avant par les directions a permis de faire **un point d'étape sur le Projet Associatif Global (PAG) 2019-2024** à l'orée de la réflexion sur le renouvellement de celui-ci : **un partage réussi qui a démontré l'inscription dans les orientations stratégiques et les objectifs du PAG.**

Cette journée s'est articulée autour de **4 grands axes.**

#### • La notion de parcours :

- EANM : Le parcours de soins
- ESAT : Le parcours de la personne et les interactions avec les ESAT/IME/CAJ/EA (photo N°1 : Maïlys DODIN, Directrice des ESAT Est et son équipe de direction, et la Conseillère en Insertion Professionnelle)
- EANM : Coordination des parcours en EANM et Groupe d'appui sur les situations problèmes
- Le DAPV, un dispositif territorialisé d'écoute des besoins et aspirations des personnes et de leur famille

#### • Des outils mis en œuvre dans l'accompagnement :

- Gestion des compétences dans l'accompagnement
- MAS : Communication Alternative augmentée : l'outil CHESSEP (photo N°2- Valérie BONNEFONT, Cheffe de Service de la MAS de Montredon et Leslie SCHOONHEERE, psychologue)

#### • Développement et expertise TSA :

- EAM et démarche d'accueil vers l'autisme (photo N° 3 - David CAUDERLIER, Directeur EANM de Narbonne, Narbonne-Plage, et EAM de Narbonne, et Nathalie GUILLAUME, psychologue)
- Plateforme et autisme sans déficience pour des jeunes de 16 à 25 ans (photo N°4 - Emmanuel TOSI, Directeur du Pôle Enfance et Adolescence Ouest et Séverine BONNERY, Cheffe de Service du Pôle)
- Coordination des parcours en EANM et Groupe d'appui sur les situations problèmes
- SAMSAH et démarche en direction des personnes autistes sans déficience intellectuelle (photo N°5 - Caroline FONTAN, Directrice MAS de Montredon des Corbières et du SAMSAH TSA de Narbonne)

#### • Adaptation et transformation de l'environnement :

- Evolution des situations de famille – complexité et paradoxe
- La transformation des ESAT, des enjeux de droits, quelle évolution
- SAVS, 18 mois d'existence (photo N°6 - Lorie MARCAILLOU, Directrice EANM Leucate, Puicheric et SAVS Minervois-Corbières)
- Les enjeux de la scolarisation et les IME dans l'école.



# Vie des établissements

## ● ESAT Lastours

### Vers plus d'autonomie

L'ESAT s'est doté d'un outil supplémentaire, un véhicule électrique pour favoriser l'autonomie dans le travail des personnes accueillies sur l'activité hygiène des locaux.

Ce véhicule électrique contribuera à développer l'autonomie des personnes travaillant sur l'activité hygiène des locaux en permettant à ceux qui le souhaitent et qui en ont les compétences de se rendre seul ou à deux sur les chantiers afin d'effectuer le travail demandé.

Avant toute utilisation, une évaluation sur la faisabilité et la capacité des personnes susceptibles de mener à bien cette mission sera faite au niveau des compétences professionnelles (savoir-faire et savoir-être) mais aussi des compétences de mobilité (capacité de conduite, sens de l'orientation...).



### Les Ambassadeurs du Tri sélectif

Journée d'échanges et de partages d'expériences avec les Ambassadeurs du tri sélectif pour les travailleurs de l'ESAT Lastours à Narbonne.

Tout le monde était très attentif et intéressé par l'intervention.



## ● ESAT de Pennautier

### Moment gourmand

Pour cette nouvelle année, l'ensemble des travailleurs handicapés et professionnels de l'ESAT ont partagé un moment convivial autour d'une galette des Rois.



## ● ESAT de Limoux



C'est avec une immense joie que Christophe COQUAND, Travailleur à l'ESAT de Limoux, a signé son contrat "Parcours Emploi Compétences" avec la ville de Limoux en présence de M. Le Maire, du Président de l'AFDAIM-ADAPEI 11 et de la direction de son ESAT.

En effet ce contrat tripartite est l'aboutissement du parcours de M. COQUAND qui va intégrer le service des Espaces Verts de la Ville.

## ● ESAT de Castelnaudary

### Les composteurs

**420 Litres**  
45€ TTC/UNITÉ  
OU 43€ TTC  
À PARTIR DE  
50 COMPOSTEURS

**180 Litres**  
38 € TTC/UNITÉ  
OU 36 € TTC  
À PARTIR DE  
50 COMPOSTEURS

FABRIQUE EN FRANCE

L'atelier menuiserie de l'ESAT de Castelnaudary propose à la vente de 2 contenances de composteur : 180 L et 420 L.

Ces composteurs sont conçus et fabriqués dans l'ESAT avec du bois français, en l'occurrence du pin des Landes.

Pour tout renseignement, ou commande :

**ESAT Les Ateliers du Lauragais**

ZI En Tourré  
11 400 CASTELNAUDARY

☎ : 04.68.23.32.73.

## ● EANM de Narbonne

### Don du Club Kiwanis de Narbonne



En octobre dernier se tenait le salon du vin sur la ville de Narbonne. A l'initiative du Club Kiwanis de Narbonne, une partie des fonds récoltés a été reversée à l'EANM de Narbonne. Ainsi un chèque de 2000 € a été remis à M. PUCHE, Administrateur de l'AFDAIM-ADAPEI 11, et M. CAUDERLIER, Directeur des EANM du narbonnais. Ce don permettra de financer des actions, des sorties et des séjours pour les résidents des EANM du narbonnais.

### Goûter à Chaminade

Quelques familles et des résidents de Valeix sont venus danser toute l'après-midi de ce dimanche 21 janvier. Tout le monde a pu déguster les douceurs préparées par les résidents du foyer. Ce moment partagé était sous signe de la danse et des rires.



### Carnaval de Narbonne

Depuis plusieurs années, les résidents de l'EANM de Narbonne participent activement au carnaval de la Ville de Narbonne. Qu'une joie de présenter leur char aux couleurs des Jeux Olympiques !

## ● EANM de Castelnaudary

### Permis vélo

Les travailleurs d'ESAT de l'EANM de Castelnaudary ont pu bénéficier de l'intervention de l'Association chaurienne La Roue qui Tourne dans le but de valider une « attestation de bonnes pratiques cycliste ».

Ces séances ont eu lieu à 5 reprises et se sont constituées d'une partie théorique (panneaux de signalisation), de sorties en ville afin de réaliser à plusieurs reprises le trajet ESAT-FOYER ainsi que des séances de mécanique pour que les résidents soient en mesure de faire des petites réparations en autonomie.

6 résidents sur 7 ont obtenu l'attestation de bonnes pratiques cycliste ce qui leur permet, dans le cadre de leur projet personnalisé, de réaliser des déplacements seul en ville, de se rendre au travail en autonomie.

Une remise de « diplômes » a eu lieu à la fin des séances lors d'un moment convivial partagé avec la remise d'un livret pédagogique pour chaque participant.

L'association « la roue qui tourne » reste présente pour des séances de rappels, de l'approfondissement pour les résidents en ayant besoin ou pour des séances destinées aux futurs admis.



## ● EANM de Pennautier

### Visite de la rédaction du Midi Olympique

Suite à la participation au concours « dessine moi un coq » du groupe de l'EANM externat de Pennautier, le rédacteur en chef de Midi Olympique, a félicité chaleureusement les résidents pour leur participation.

Cela a même fait l'objet d'un article dans le "Mido" !



# Vie des établissements

## ● EANM de Puicheric

### Carnaval

L'EANM de Puichéric a organisé un carnaval le 23 février dernier où d'autres foyers (EANM de Pennautier et de Narbonne) sont venus participer.

C'est environ une cinquantaine de personnes qui s'est retrouvée pour une après-midi dansante et déguisée.



### Jolies rencontres

9 résidents de l'EANM ont participé à la journée «Jolies rencontres» le 10 février dernier.

Ils ont assisté à un spectacle burlesque, et rencontrer d'autres personnes pour se lier d'amitié ou trouver l'amour peut être....



## ● IME de Narbonne

### Festivité de fin d'année pour les jeunes du Pôle Enfance & Adolescence du Narbonnais.



Les jeunes de l'internat Traversière se sont réunis autour d'un très bon et beau repas de Noël.

Les enfants, tous groupes confondus, sont venus profiter des fêtes de Noël. La Ville de Narbonne leur a offert des tours de manèges.

De très bons moments avant les vacances de fin d'année !



## ● IME de Limoux

### Don de 7 vélos

Le Club de course Pacoulx a remis 7 vélos aux jeunes du Sport Adapté de l'IME Les Hirondelles de Limoux.

Ces vélos ont été financés grâce aux dons récoltés lors de la manifestation "Les éoliennes tournent pour Limoux Sport Adapté", organisée en octobre dernier.

Un grand merci aux membres de Pacoulx pour ce magnifique cadeau !



# Vie des établissements

## ● SAMSAH TSA de Narbonne

Les missions d'un SAMSAH sont riches et variées. L'accompagnement par les professionnels est global avec pour objectifs de répondre aux besoins des personnes et en ayant à l'esprit de « faire sens » dans leurs projets, d'apporter un mieux-être ou un équilibre de vie. Si accompagner aux courses, aider au rangement de l'espace personnel, guider dans les soins nécessaires sont dans nos actes au quotidien, l'équipe propose aussi des activités bien différentes et pourtant participant tout autant à cet équilibre !

C'est ainsi qu'un atelier peinture est né au sein du SAMSAH. Jouer avec les couleurs et les matières, les formes et les techniques différentes, s'exprimer à travers elles, grâce à elles quand les mots peuvent manquer mais que le ressenti a besoin de s'exprimer autrement...

Cet espace est le leur et tous les participants se l'approprient parfaitement !

Bravo les artistes !



## ● MAS de Montredon des Corbières



### Sous le signe de l'amour

Les résidents de la MAS Pech de Montredon ont célébré la Fête de l'amour et de l'amitié dans une ambiance chaleureuse et festive le 8 février dernier !

## ● MAS de Pennautier



### Accueil des stagiaires

Les résidents de la MAS Malleville sont heureux d'accueillir régulièrement des étudiants en stage sur leur lieu de vie.

Ces derniers sont très souvent à l'initiative de projets leur permettant de vivre des moments de partage et de convivialité et des expériences inédites qui marquent les esprits !

**1300** coffrets ont été **Offerts**  
par l'AFDAIM-ADAPEI 11 à toutes les personnes  
accompagnées dans ses établissements et services

