

A Tire d'Aile

Journal gratuit trimestriel
de l'AFDAIM-ADAPEI 11



**Engagés ensemble pour développer le
questionnement éthique**



Sommaire

Agenda P. 2

Actualités

- Séminaire sur l'éthique P. 3
- Journée 3 décembre P. 3
- Infos Vie Associative P. 3
- Journée des Réussites P. 4
- US Carcassonne P. 4
- Congrès Nous Aussi P. 4

Paroles

- Confection des coffrets de Noël P. 5

On parle de nous P. 5

Zoom

- Vie Associative P. 6 -P. 7

Vie des établissements

- IME Narbonne P. 8
- IME Limoux P. 8
- EANM Limoux P. 8
- EANM Castelnaudary P. 8
- EANM Pennautier P. 9
- EANM Narbonne P. 9
- EANM Narbonne-Plage P. 9
- EANM Puicheric P. 10
- EANM Leucate P. 10
- MAS Montredon P. 10
- MAS Pennautier P. 10
- ESAT Est P. 11
- ESAT Centre P. 11
- ESAT Méridien P. 11

Ce A Tire d'Aile n°251 est publié par l'AFDAIM-ADAPEI 11, ZI Estagnol – Rue Nicolas Cugnot, 11 000 Carcassonne. Directrice de la publication : Cécile Souteyrand.

Coordination : Anne-Sophie Albouy. Un grand merci aux nombreux contributeurs qui nous ont permis de réaliser ce numéro. Crédits photo : AFDAIM-ADAPEI 11. Ce journal est une publication interne de l'association. Toute reproduction, même partielle, n'est permise qu'avec l'accord écrit préalable de l'éditeur.

Conception-Exécution : AFDAIM-ADAPEI 11



Editorial

Chers adhérents,

Tout d'abord, je profite de ce numéro pour nous féliciter collectivement pour le succès de notre appel à la générosité publique car nous avons largement dépassé notre objectif de vente de 42 000 brioches dans l'Aude. Et cela repose sur l'engagement de tous et, bien sûr, sur le soutien solidaire des Audit. Alors, merci à tous ceux qui se sont investis sans relâche pour cette réussite : les administrateurs, les parents, les amis, les personnes accompagnées, les professionnels, les partenaires, les élus et Gilles Bourguignon.

Notre association a été invitée à de nombreux événements sur notre territoire, où elle a été mise à l'honneur. Retrouvez-en quelques-uns dans nos actualités. Elle en a organisé aussi : par exemple, notre séminaire sur l'éthique en novembre amorce les actions 2026 de notre Projet Associatif Global sur ce thème.

Découvrez une nouvelle initiative de l'ESAT de Pennautier dans la rubrique Paroles.

Notre Zoom porte sur la vie associative et la mise en œuvre du Projet Associatif Global que nous avons défini pour le CAP 2030. Cette vie associative, nous y contribuons tous, chacun à notre manière et vous pouvez soutenir son développement en participant ou en proposant des actions.

Ce dernier trimestre est une période intense pour la vie des établissements comme en témoigne la rubrique qui leur est consacrée.

En cette période de fêtes de fin d'année, symbole de fraternité et d'espérance, dans l'esprit de solidarité qui nous anime, n'oublions pas de rappeler à ceux qui aident, à ceux qui sont malades, à ceux qui ont perdu un être cher en 2025 que nous pensons à eux et qu'ils peuvent nous solliciter.

Bonnes fêtes à tous et bonne lecture,

Laurence LATORRE
Présidente de l'AFDAIM-ADAPEI 11



● Séminaire, en triple expertise : engagés ensemble pour développer le questionnement éthique.

Le 20 novembre dernier un séminaire sur l'éthique a réuni les membres du conseil d'administration, l'ensemble des équipes de direction, les familles élues aux CVS, présidents CVS ESAT, EANM, Délégués des travailleurs et suppléants.

Ce rendez-vous a rassemblé environ 120 personnes en triple expertise.

Il a été animé par Madame Stephanie GOVERNALE, philosophe spécialisée sur le questionnement éthique dans le médico-social, qui a mis en place de nombreux espaces d'éthiques au sein d'associations parentales, est venue nous présenter la démarche par un exposé concret et pratique.

Un temps d'atelier en petits groupes et en triple expertise a permis de s'essayer à la démarche éthique.

Prochaine étape en 2026 : la création d'espaces de réflexion éthique sur les territoires.



● Journée du 3 décembre Hôpital

L'AFDAIM-ADAPEI 11 a contribué à la Journée internationale des personnes handicapées du 3 décembre 2025 en tenant un stand d'information et en contribuant aux conférences au Centre Hospitalier de Carcassonne.

Cette présence a permis de présenter nos actions et d'échanger directement avec les professionnels, les familles et les personnes concernées.

Nos intervenants, professionnels et parents, ont apporté leur expertise sur les thématiques clés de l'accès aux soins, de la vie affective et sexuelle et de la parentalité.

Ces temps d'échanges ont favorisé une meilleure compréhension des besoins et des enjeux liés au handicap.



Information du secrétariat de la vie associative

L'UNAPEI organise des webinaires sur des thématiques importantes pour les personnes accompagnées et pour les familles avec par exemple récemment un webinaire concernant la retraite des aidants.

En tant qu'adhérents, nous vous proposons de venir les visionner au Siège, cela permet des échanges notamment avec des administrateurs et entre familles ce qui est toujours très enrichissant.

Les thématiques des webinaires sont envoyées en amont par mail aux adhérents ayant un mail et sinon vous les retrouvez dans la revue VIVRE ENSEMBLE que vous recevez par courrier.



Pour rappel également pour les adhérents, un notaire est disponible afin de vous recevoir et d'aborder les questions de succession. N'hésitez pas à revenir vers moi.

Sur 2026 des journées ou ½ journées d'information vont être organisées sur les thèmes de l'assurance épargne handicap et les mesures de protection.

Une enquête sera lancée afin de voir si d'autres sujets peuvent vous intéresser.

Je vous souhaite de belles fêtes de fin d'année.

Angélique ARREGHINI, Chargée de la Vie associative
04.68.10.25.61 angelique.bes@afdaim.org

Actualités

● TROPHÉES DES RÉUSSITES



La 3ème Journée des Réussites de la Maison départementale des personnes handicapées de l'Aude (MDPH) a été organisée le 5 décembre.



Au total ce sont 27 trophées qui ont été remis aux différents lauréats pour les récompenser dans le domaine de la culture.

C'est avec une immense joie, que les résidents des EANM de Narbonnais ont remporté un Trophée pour leur participation aux représentations de la Troupe Solid'Art.

Félicitations pour cette belle distinction.

● Quand l'US Carcassonne associe les personnes en situation de handicap



Durant la semaine du 3 décembre, Journée Internationale des personnes handicapées, le club de rugby l'US Carcassonnais XV a souhaité associer les personnes en situation de handicap intellectuel dans plusieurs événements.



Ainsi des personnes accompagnées par l'APAJH Aude et l'AFDAIM-ADAPEI 11 ont été impliquées dans différentes actions.



Tout d'abord des travailleurs d'ESAT ont passé un moment d'échanges avec 2 joueurs Gabin MICHET et Etienne HERJEAN ainsi que l'entraîneur Bernard GOUTTA.



Ce temps a été consacré à un échange de questions/réponses en tout genre, et parfois sans filtre avec une grande spontanéité.



Ensuite, les portraits des joueurs ont été dessinés par des adultes des 2 associations et ont été diffusés le jour du match contre le RC Vannes ainsi que sur les réseaux sociaux du club.

Et le jour de la rencontre, des jeunes des IME ont accompagné sur le terrain les 2 équipes juste avant le coup d'envoi du match qui a été retransmis sur Canal+.

A la mi-temps, Madame LATORRE, Présidente de l'AFDAIM-ADAPEI 11 et Monsieur ROUANET, Président de l'APAJH Aude, se sont exprimés devant un stade Domic rempli.

Cette belle initiative a permis à plus d'une centaine de personnes en situation de handicap de s'impliquer auprès du club carcassonnais.

● Congrès National de Nous aussi



Monsieur Emmanuel BOULANGER, Administrateur au Conseil d'Administration de l'AFDAIM-ADAPEI 11 a participé au congrès national de l'Association Nous Aussi qui se déroulait à Dunkerque le 6 novembre dernier.

Le thème de cette année était " Les évolutions de la Loi 2005 : avant, maintenant et pour après".

● Préparation des coffrets de Noël pour l'ESAT de Pennautier

L'ESAT de Pennautier est heureux de vous présenter une nouvelle activité : la confection de coffrets gourmands ou de beauté.

Elle favorise le développement de compétences telles que l'organisation, la précision, le travail en équipe et le sens du détail.

Les paniers sont composés de produits de haute qualité issus du terroir de l'Aude dans le cadre d'un projet d'insertion professionnelle et sociale. Cette démarche permet non seulement de soutenir une initiative médico-sociale, mais aussi de contribuer à la promotion de produits locaux et authentiques.



- « Ça m'a plu »
- « À refaire »
- « C'est une activité calme »
- « C'est joli et bien présenté »
- « Au démarrage, il faut avoir le rythme et après ça devient simple »
- « Ça donne envie »
- « C'est une activité qui demande de la concentration et de la précision »
- « J'ai beaucoup apprécié »
- « C'est une activité agréable pour travailler en groupe »

Pour toute information complémentaire ou pour passer commande, n'hésitez pas à contacter l'ESAT de Pennautier 04.68.25.60.13.

Paroles



Revue de Presse...

L'INDÉPENDANT

Talairan - 15/10/25

Un goûter qui a du sens pour les écoliers de Talairan

"Lors de la semaine consacrée à la collecte de fonds par la vente de brioches au profit de l'Afdaim-Adapei..."

L'INDÉPENDANT

Pennautier - 07/11/25

Succès pour Solid'Art11 et le Chœur des Fernande à Pennautier

" Ce spectacle avait la particularité de partager la scène avec des personnes accompagnées, du centre Quatourze de l'Afdaim-Adapei11 de Narbonne...."

L'INDÉPENDANT

Coursan - 07/10/25

Laurence Latorre, une présidente de l'Afdaim-Adapei 11 déterminée et engagée

"La Coursannaise Laurence Latorre est présidente de l'Afdaim-Adapei 11 depuis 18 mois..."

L'INDÉPENDANT

Castelnaudary - 21/11/25

Les dispositifs d'inclusion renforcés avec de nouveaux services

"À Castelnaudary, l'inclusion est une ligne directrice qui transforme le quotidien des personnes en situation de handicap..."

La vie associative commence officiellement avec la création d'une association. Elle se construit et s'anime au quotidien grâce à l'engagement de ses adhérents, en cohérence avec son objet associatif et les orientations définies par le Conseil d'Administration.

Dans une association comme la nôtre, en constante évolution, il est naturel de distinguer deux dimensions complémentaires :

- **une activité gestionnaire**, indispensable au fonctionnement des établissements et services,
- **une activité associative et militante**, au cœur de notre identité et de nos valeurs.

LES SPECIFICITES DE L'AFDAIM-ADAPEI 11

Des missions fortes et complémentaires



• Accompagner les personnes en situation de handicap et leurs familles

Depuis 1955, notre engagement militant a permis la création de réponses financées par l'État et le Département. Être à l'AFDAIM-ADAPEI 11, c'est innover en permanence en développant une large palette de solutions adaptées aux enfants et aux adultes, en tenant compte de l'évolution des besoins, des attentes sociétales, des connaissances et des bonnes pratiques professionnelles.

• Défendre les droits des personnes accompagnées

Cette mission essentielle ne bénéficie pas de financements publics spécifiques. Elle repose donc sur notre mobilisation collective. Défendre les droits, c'est permettre à chacun d'exprimer ses choix et ses désirs, c'est valoriser les capacités, promouvoir l'accessibilité et faire reconnaître la singularité de chaque personne.

C'est aussi créer et soutenir des espaces de rencontres entre pairs : personnes accompagnées, aidants et familles.

Une association qui a grandi avec son territoire

Une croissance continue

De 8 enfants accompagnés en 1955 à près de 1 500 personnes en 2025 : cette évolution implique des moyens financiers renforcés, des équipes professionnelles toujours plus nombreuses et qualifiées, ainsi que des établissements en constante adaptation.



Une implantation départementale étendue

D'un premier IME à Carcassonne, l'AFDAIM-ADAPEI 11 est aujourd'hui présente sur l'ensemble du département : de Leucate à Narbonne-Plage, de Castelnau-d'Oléron à Limoux, en passant par Narbonne, Lézignan-Corbières, Rieux-Minervois, Puichéric, Carcassonne et Pennautier.

Un impact économique, social et humain majeur

Notre association contribue pleinement à la dynamique du territoire :

- par les emplois qu'elle génère, en interne comme en externe (collectivités, professionnels de santé, prestataires, fournisseurs),
- par les emplois proposés aux travailleurs d'ESAT
- par les liens qu'elle crée entre personnes accompagnées, familles et partenaires culturels, sportifs, associatifs et institutionnels,

- par l'utilité sociale qu'elle permet à chacun d'exercer et par la visibilité qu'elle donne à la différence, rappelant que celle-ci n'enlève rien à notre humanité commune, faite de forces et de fragilités,



Les associations sont essentielles à la cohésion sociale : elles nous permettent de faire société, ensemble.

ZOOM

UNE VIE ASSOCIATIVE BIEN VIVANTE

À l'AFDAIM-ADAPEI 11, la vie associative s'exprime au quotidien, dans les établissements et services. Elle est portée par les adhérents, les administrateurs, les bénévoles, les professionnels, le comité des fêtes...

Développons la vie associative ensemble !



Trop souvent, les familles vivent un sentiment d'isolement face au handicap d'un proche. La solidarité entre familles est un levier essentiel pour rompre cet isolement. Notre mouvement parental a toujours su cultiver cet esprit de soutien mutuel. Même sans déléguées familiales aujourd'hui, le lien demeure :

- lors de l'Assemblée Générale,
- à travers les rencontres avec les administrateurs référents après une admission,
- lors de réunions thématiques au siège ou dans les établissements et services.

Les événements festifs (fêtes de Noël, temps conviviaux, rencontres locales) sont également des moments précieux de partage et de lien.

L'Opération Brioches reste un temps fort de mobilisation partagée en triple expertise, de rencontre et de sensibilisation des partenaires du territoire.

Une dynamique collective renforcée

En cette fin d'année, la Commission Vie Associative s'est réunie pour la première fois en triple expertise, associant administrateurs, personnes accompagnées et professionnels. Ce temps d'échange a permis de faire le bilan des actions menées en 2025 et de définir les priorités à poursuivre en cohérence avec le nouveau Projet Associatif Global.

Parmi les pistes de travail identifiées :

- **Développer la pair-aidance entre parents** : partage d'expériences, d'informations sur le handicap, les ressources du territoire et les solutions en attente d'une place.

Mise en place de cafés aidants, dans les établissements ou chez des partenaires.

- **Mieux faire connaître les droits des aidants**, notamment grâce aux webinaires de l'Unapei et au partage d'informations fiables.

• **Soutenir la fonction d'aidant** dans les démarches MDPH par exemple (constitution des dossiers, formulaires spécifiques, appui administratif).

- **Développer des solutions de répit**

• **Renforcer l'animation de la vie associative sur tous les territoires** en lien avec les établissements et services notamment par la participation à des événements festifs.



Envie de vous engager ?

Chacun peut contribuer à la vie associative, selon son temps et ses talents : organisation de moments festifs, actions de sensibilisation, temps de partage, vente de brioches...

Rejoignez-nous ! Contactez l'administrateur référent de l'établissement de votre secteur ou le service vie associative.

Ensemble, faisons vivre la solidarité.

Vie des établissements

● IME de Narbonne

Merci aux Centurions !

Les Centurions de Narbonne ne sont pas qu'un Club de volley Narbonnais.

C'est aussi un fidèle partenaire de l'IME qui donne de son temps mais pas que...

Le match qui s'est déroulé à l'Arena de Narbonne le 24 novembre dernier, a donné lieu à une remise de chèque au profit des jeunes de l'IME.

Merci infiniment au fonds de dotation du club et aux joueurs si impliqués.



● EANM de Limoux

Quine !



Des résidents de l'EANM se sont rendus à la maison de retraite André Chenier pour y passer un moment convivial, le loto de fin d'année !

Ce fut également l'occasion de partager le goûter avec les pensionnaires de cet établissement.

Les résidents ont beaucoup apprécié ces moments d'échanges, l'aventure se reconduira.

● IME de Carcassonne

Les gazouillis

De Février à Juillet 2025, BIBI a proposé à travers l'Aude, un projet de création participative nommé GAZOULLIS. Dans une démarche écologique, réalisé à partir de déchets en plastique, GAZOULLIS est une œuvre d'Art totale et unique, qui associe processus créatif, transmission, diversité des participants et des territoires.

Les jeunes adolescents de l'IME de Pennautier ont participé à la création de cette œuvre en se rendant régulièrement chez l'artiste à Rieux-Minervois.



● EANM de Castelnau-d'Oléron

Permis vélo.

Grâce à l'implication de l'Association La Roue Qui Tourne située à Castelnau-d'Oléron, un groupe de résidents a obtenu son permis vélo après une après-midi alliant théorie, agilité et pratique.

Bravo à tous les diplômés qui savent appliquer les bonnes pratiques pour leurs déplacements à 2 roues.



• EANM de Pennautier



Vie des établissements

Soirée automnale

Quoi de mieux de faire une soirée à thème sur les plaisirs de l'automne avec une soirée châtaignes.

Les préparer minutieusement, organiser le feu de bois et les faire griller.

Un délice apprécié par tous.

• EANM de Narbonne

Marché de Noël

Les EANM du Narbonnais ont organisé un marché de Noël sur la Quatourze.

Une vraie réussite avec la participation des familles, un investissement sans faille des équipes et un sacré travail des personnes accompagnées qui a permis de récolter la coquette somme de 1000€.

Ce bénéfice servira à financer des actions et projets pour l'année 2026.



• EANM de Narbonne-Plage

Fête de Noël

Dans la joie et la bonne humeur, les résidents et les professionnels ont concocté une repas de fin gourmet pour le repas de fin de Noël.

Ce fut l'occasion de remercier tous les professionnels pour leur engagement au quotidien !



Vie des établissements

• EANM de Puicheric

Marché de Noël



Cette année l'EANM a ouvert ses portes à de nombreux exposants extérieurs à l'établissement.

Cette initiative a permis d'avoir 16 exposants.

Beaucoup de visiteurs, et une grande satisfaction manifestée par tous les exposants.

• EANM de Leucate

Fête de l'amitié



Les résidents de Leucate ont eu le plaisir d'accueillir les foyers de Narbonne-Plage, Cuxac, Puichéric et Port Leucate pour une journée placée sous le signe du partage, de la convivialité et de la joie.

Ambiance au rendez-vous grâce au rythme endiablé des percussions brésiliennes du groupe Zooka Samba.

Les musiciens et les danseuses ont su émerveiller le public.



• MAS de Montredon des Corbières

Vélorail

Les résidents de la Mas de Montredon sont partis à la découverte du canal du midi en vélorail.

Parcours de 10 km en pleine nature sous les pins parasol, ils ont longé le canal profitant de nos paysages du midi.



• MAS de Pennautier

Marché de Noël solidaire et gourmand

Cette année encore, la MAS G. MALLEVILLE a ouvert ses portes aux familles et proches des résidents à l'occasion de son marché de Noël.

Organisé par les résidents, professionnels et bénévoles, cet évènement a permis de célébrer la magie des fêtes tout en valorisant les talents et la créativité de chacun.

Les visiteurs ont pu déguster des pâtisseries confectionnées avec amour par les résidents. Le stand proposait également un délicieux punch de Noël et un chocolat chaud aux épices préparé avec soin par les professionnels.

L'atelier créatif de la MAS a également brillé par ses réalisations. Les bénévoles ont présenté des décorations de Noël, bracelets aux pierres naturelles de Bizanet, des objets artisanaux et des petits présents fait mains, qui ont séduits les visiteurs en quête de cadeaux authentiques et solidaires. L'argent récolté sera reversé sous forme de don à destination des résidents.

Un grand merci à tous les participants !



Fête de Noël

La fête de Noël des 3 ESAT du pôle Est a eu lieu dans le chapiteau du Parc des sports.

Un moment convivial avant les fêtes de fin d'année qui a rassemblé les 200 travailleurs du Pôle, et la quarantaine de professionnels.

L'animation a été faite (« DJ Magic Jojo » et son collègue Christian Martinez), tous deux travailleurs sur l'ESAT de Narbonne.

Cette ambiance festive a été apprécié de tous.



• ESAT Centre



Des travailleurs diplômés

Début décembre, s'est déroulée la remise des portefeuilles RSFP (La reconnaissance des savoir-faire professionnels) à l'AFPA de Carcassonne.

Ainsi 3 travailleurs de l'ESAT de Limoux et 3 travailleurs de l'ESAT de Pennautier ont été diplômés.

Félicitations à eux !

• ESAT Méridien

Les composteurs

A l'heure où la gestion des déchets est un sujet d'actualité et d'écologie, l'atelier menuiserie de l'ESAT de Lézignan propose 2 types de composteurs :

- un de 450 litres à 150 € TTC
- un de 1000 litres à 240 € TTC

Renseignements auprès de l'ESAT Jean Cahuc à Lézignan.

04.68.27.51.37
catlezignan@afdaim.org



Opération brioches 2025



42 670 brioches vendues, objectif atteint !!!

Merci !