



**POUR VOUS, CE N'EST
QU'UNE BRIOCHE**

**POUR MOI, C'EST VIVRE
PLEINEMENT MA VIE**

www.unapei.org

Le réseau Unapei accompagne des personnes avec un handicap intellectuel, psychique, polyhandicapées et avec autisme.

Retrouvez-nous sur :



Opération parrainée par la Présidente du département de l'Aude, le Préfet de l'Aude et l'Association des Maires de l'Aude

Dossier de presse

Contact : Anne-Sophie ALBOUY - Chargée de Communication
06.82.89.38.46. anne-sophie.albouy@afdaim.org



Le Mot de la Présidente

Pour vous, ce n'est qu'une brioche... pour l'association AFDAIM-ADAPEI 11 c'est un soutien pour améliorer le quotidien des personnes en situation de handicap intellectuel.

Alors, n'hésitez plus et cédez à la gourmandise solidaire.

Cette année encore, les bénévoles de l'AFDAIM-ADAPEI 11, les personnes en situation de handicap et les professionnels vous donnent rendez-vous **du 5 au 11 octobre 2026** pour découvrir des projets concrets auxquels vous pouvez contribuer.

Directement utiles aux personnes accompagnées, vos achats de brioches et vos dons sont essentiels pour contribuer à la réalisation de ces projets.

Nous espérons que cette année encore cette semaine de solidarité soit une réussite !

Laurence LATORRE
Présidente AFDAIM-ADAPEI 11



Suivez-nous !

www.afdaim-adapei11.org



L'AFDAIM-ADAPEI 11, une association militante et gestionnaire au service des personnes en situation de handicap, de leurs familles et leurs aidants



L'association est née en 1955 de la volonté de familles de s'unir pour répondre aux besoins des personnes en situation de handicap intellectuel à toutes les étapes de leur vie.

L'AFDAIM-ADAPEI 11 est avant tout une association à fort capital d'engagement par son caractère parental militant.

Par son engagement militant dans le mouvement parental, l'Association prend part à la défense des droits des personnes en situation de handicap et de leurs familles.

Elle assume une responsabilité sociétale pour la promotion et la valorisation de la personne en situation de handicap. L'Association anime ainsi un engagement collectif pour un vivre ensemble dans le respect fondamental de l'autre, la défense de sa place et de sa singularité.

Elle continue de participer au développement et à la gestion de l'offre de services médico-sociaux, pour que toutes les personnes en situation de handicap puissent bénéficier d'une solution d'accompagnement adaptée.

Personnes en situation de handicap, familles, professionnels, ce sont près de 3000 personnes directement concernées par l'AFDAIM-ADAPEI 11 dans le département de l'Aude.

#Education #Santé #Travail #Insertion #Vie sociale #Habitat #Accueil



L'AFDAIM-ADAPEI 11 accompagne des personnes avec une déficience intellectuelle, un trouble du spectre autistique, polyhandicapées et porteuses de handicap psychique dans un parcours de vie adapté de l'enfance à l'avancée en âge.

Les établissements et services sont aujourd'hui organisés en 4 secteurs d'activités soutenus par le siège social afin

de garantir la qualité d'accompagnement des personnes en situation de handicap et un parcours de vie adapté à leurs besoins et leurs choix.

Enfance & Adolescence



L'objectif est de favoriser une fluidité des parcours en proposant des modalités d'accompagnement éducatifs, thérapeutiques et pédagogiques diversifiées, modulables et évolutives qui s'adaptent aux besoins des enfants, des adolescents et des jeunes adultes accompagnés. L'Association participe activement à l'Ecole Inclusive.

IME, SESSAD et autres dispositifs visent à encourager l'autonomie progressive de chaque enfant, adolescent et jeune adulte en situation de handicap afin qu'il soit acteur de son projet de vie en lien avec sa famille et/ou son représentant légal.

Insertion par le travail

A l'AFDAIM-ADAPEI 11, 600 travailleurs sont accompagnés dans leur parcours et le développement de leurs compétences professionnelles.

Les 9 ESAT assurent un accompagnement médico-social et proposent des activités professionnelles variées.



Habitat & Vie sociale



L'AFDAIM-ADAPEI 11 propose de manière individualisée une solution d'hébergement et un « chez-soi » pour des adultes en situation de handicap.

Les accompagnements sont organisés dans un cadre repérant et structurant d'hébergement et d'accompagnement médico-social pour soutenir l'autonomie et l'épanouissement personnel avec un accompagnement dans la vie quotidienne sur le plan psychologique, éducatif et de la participation sociale. Nous sommes également dans le soutien des parcours y compris à domicile (

SAVS et SAMSAH).

Accueil Spécialisé Adultes

Les 2 Maisons d'Accueil Spécialisé (MAS) assurent des soins médicaux et une aide permanente pour les actes de la vie quotidienne aux personnes en situation de handicap. Ce sont surtout des lieux de vie, d'activité et de socialisation. Leur cadre est propice à l'épanouissement, tout y est mis en œuvre pour favoriser la communication et l'expression de soi, ainsi que l'inclusion et la citoyenneté.

Les professionnels de l'AFDAIM-ADAPEI 11 travaillent en lien étroit avec les familles et les aidants des personnes accompagnées.



autodétermination
inclusion
droits
vie
soin
citoyenneté
accessibilité



L'Opération Brioches

Depuis des années, l'Opération Brioches des associations de l'UNAPEI se déroule tous les ans et partout en France pour financer des actions concrètes pour les personnes handicapées. Les projets ne manquent pas, les besoins non plus !

Lors de cette semaine de nombreux points de vente sont organisés par les bénévoles de l'AFDAIM-ADAPEI 11, des personnes en situation de handicap et des professionnels avec 3 objectifs :

- communiquer sur le handicap intellectuel,
- faire connaître l'AFDAIM-ADAPEI 11,
- collecter des fonds.

Les fonds collectés contribuent à l'aboutissement de projets en faveur des personnes en situation de handicap accompagnées par les établissements et services de l'Association.

Un grand merci à toutes les Audoises et à tous les Audois !

Cet élan de solidarité a permis en 2025 la vente de 42 800 brioches.





En vente
au prix de
7€

La Brioche

#acheteurresponsable



En achetant une brioche vous participez non seulement au soutien d'une Association audoise mais aussi :

- Au respect de l'environnement, les brioches sont fabriquées dans l'Aude,
- A la valorisation du savoir-faire et à l'économie locale, le boulanger est narbonnais.

En 2025, l'Opération Brioches a permis de récolter plus de 297 000 € afin de :

- Financer l'action sociale de l'association,
- Fond social d'aide aux personnes en situation de handicap et/ou leurs aidants,
- Développer l'accès aux activités culturelles, artistiques et sportives des personnes accompagnées et participer à l'organisation de leurs loisirs et vacances,
- Financer le poste de soutien aux familles et aux droits des usagers.
- Constituer les fonds associatifs permettant la participation aux projets d'aménagement des bâtiments et/ou achats de terrain.



L'Opération Brioches finance des séjours de répit pour des familles



L'AFDAIM-ADAPEI 11 propose des séjours de répit pour des familles en attente de soutien et avec le besoin essentiel de pouvoir "souffler" mais aussi de partir avec ses enfants, en situation de handicap ou non.

Des professionnels qualifiés sont présents pour les parents et les enfants dans différentes activités.

Ce temps de répit proposé se déroule au Domaine de Fraisse situé à côté de Carcassonne. Ce lieu paisible offre un environnement parfaitement adapté à ces séjours.

OBJECTIF DU SÉJOUR

- **Accompagnement adapté**
- **Tisser des liens parents/enfants et enfants en situation de handicap/fratrie**
- **Temps pour les parents**
- **Echanges avec les autres familles**
- **Activités adaptées proposées**

Quelques projets financés par l'Opération Brioches 2025

- Financement de l'action sociale
- Développement de l'accès aux activités culturelles, artistiques et sportives

Pôle enfance & adolescence

Financement d'activités et de sorties culturelles, et sportives : visite du zoo de Montpellier, activité plongée, vélo, séjour camping à Port la Nouvelle, musicothérapie, jardinage...



Pôle Travail & Insertion



Financement de projets sur la journée ou plusieurs jours.

Séjour au Futuroscope, Réserve Africaine de Sigean, séjour dans le Lot, musée Goya à Castres, séjour dans le Gard, Train Rouge, restaurants...





Financement d'activités et de sorties : activité régulière aqualudique, Aqualand, ski tandem, sorties régulières au cinéma, concerts, laser game, Vélorail, Opéra à Montpellier, participation à des festivals, matchs de football ou de rugby, séjour en Camargue, séjour à la ferme



Pôle Accueil Spécialisé

Financement d'activités et de sorties : jeux, spectacles, balade en calèche, GAMAS, fête des établissements, séjours à la mer, séjour à la montagne ...



Agir avec nous : Chaque geste compte, votre geste compte, merci !

Nous soutenir tout au long de l'année

Faire un don, transmettre votre patrimoine, rejoindre notre réseau de bénévoles ou encore devenir adhérent ... il y a plusieurs façons de vous engager à nos côtés en faveur des personnes en situation de handicap intellectuel.

Acheter responsable?

En achetant un produit ou une prestation dans l'un de nos ESAT vous participez à un achat solidaire et responsable. De nombreuses prestations et services sont proposés par nos 9 ESAT.



Flashez le QR Code



Faire un don ?

En donnant à l'AFDAIM-ADAPEI 11, je participe à la construction d'une société solidaire et inclusive et je participe aux financements des loisirs et au soutien social des personnes en situation de handicap intellectuel.



Flashez le QR Code



→ Ces dons sont susceptibles de faire l'objet d'avantages fiscaux.

Devenir bénévoles

Parce qu'une Association sans bénévoles n'est pas une association, vous pouvez vous engager à nos côtés pour donner de votre temps suivant vos disponibilités.

Vous pouvez notamment être bénévoles lors de l' « Opération Brioches ».



Transmettre, c'est faire vivre nos actions

Agissons ensemble en faveur des personnes en situation de handicap intellectuel.

Avez-vous pensé à la donation, au legs ou à l'Assurance-vie en faveur de l'Association Afdaim-Adapei 11 ?

Votre générosité nous permet de poursuivre nos actions et de construire, aujourd'hui comme demain, un avenir pour les personnes accompagnées par l'Association sur le département de l'Aude.

Donation, legs, assurance-vie : quelles différences ?

- Donation : transfert de biens immédiat, effectué de son vivant, par acte notarié. Elle est irrévocable.
- Legs : dispositions prises par testament, prenant effet au décès du testateur, et pouvant être modifiées jusqu'à ce moment.
- Assurance-vie : L'assurance-vie est un contrat d'épargne et de placement financier tout en restant libre de disposer des sommes placées.



Le saviez-vous ?

Vos legs, donations et assurances-vie sont exonérés de droits de mutation ou de succession. L'intégralité de votre soutien sera donc dédiée à l'action de l'AFDAIM-ADAPEI 11



Plus d'informations : secrétariat de la vie associative : 04.68.10.25.61.

vieassociative@afdaim.org



AFDAIM-ADAPEI 11

Rue Nicolas Cugnot
ZI Estagnol
11000 CARCASSONNE



04.68.10.25.50.

contact@afdaim.org

www.afdaim-adapei11.org

